



New Year's Party 2027

2027年1月30日(土)

三鷹公会堂 光のホール

- リハーサル 14:00～(予定)
- 開場 17:00～(予定)
- 開演 17:30～(19:30終了予定)

日頃のレッスンの成果を大きなステージで発表し、
輝く一年のスタートを一緒にお祝いしましょう！
皆さまのご参加を、スタッフ・講師一同、心よりお待ちしております。

詳細・お申し込みは
こちらから



NEW CLASS

11月スタート!

11/5
START!



アイドルダンス

木 18:35～19:35 講師: ORA

ANNEX 入 Kd Jr Ad

気分はアイドル! 笑顔でキラキラ輝こう!

K-POPやJ-POP など、世代を超えて
愛される人気曲に合わせて、楽しくダンス!
はじめての方も大歓迎です。

Profile

ORA

Dance & Vocal Unit 「xD」で
活動中。テレビ出演、著名アー
ティストのバックダンサー、広
告・楽曲振付など幅広く活躍。

12-1月の限定レッスン!

45分の爽快リフレッシュ!

12/4
START!



ZUMBA (45min)

金 20:40～21:25 講師: yumi

ANNEX 入 Ad

踊れば笑顔! 心も身体も軽やかに!

ラテン音楽から懐かしの昭和歌謡まで!
世界中のダンスと有酸素運動を組み合わせた、
パーティー感覚の45分。音楽に身を任せて
心も身体もリフレッシュ!

Profile

yumi

2014年よりJWI公認ZUMBAインス
トラクターとして活動。ZUMBAやDisco
Worldを7年間指導。シンガポールでも
ダンス指導を行い、2022・2023年に
はシンガポール最大級の祭典「チンゲ
イパレード」にて、約200名の日本人
会チームの振付・センターダンサーを
務める。誰もが音楽に乗って楽しく身体
を動かせるレッスンを大切にしています。

11月 LESSON SCHEDULE

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX
9														
10							10:00~11:15 バレエ初級 優子				9:30~10:45 大人のバレエ 初中級 みどり		10:00~10:45 親子リトルHIPHOP 244	
11	10:45~11:45 JAZZ基礎& トレーニング 藤原亜美	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:05~12:05 やさしいHIPHOP & K-POPダンス You-iii	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:20~12:20 ベリーダンス基礎 レッスン バーラン	11:05~12:05 ラテンダンス ベナンク MORUUCHI	11:05~12:05 ラテンダンス ベナンク MORUUCHI	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:05~12:05 ラテンダンス ベナンク MORUUCHI	10:45~11:45 バレエ基礎 みどり	10:50~11:50 Kids&Jr.HIPHOP 初中級 244		10:30~11:30 Kids HIPHOP超入門 美紅	
12	11:45~12:45 JAZZ振付 藤原亜美	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	12:10~13:10 フリースタイル& JAZZ基礎 Yusuke	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	12:20~13:20 ベリーダンス基礎 レッスン バーラン	12:10~13:25 JAZZ Chiaki	12:10~13:25 JAZZ Chiaki	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	12:10~13:25 JAZZ Chiaki	11:50~12:50 ベダンダンス 基礎・振付 バーラン	11:50~12:50 Kids&Jr.HIPHOP 入門・初級 244	12:00~12:45 親子バレエリトミック みどり	11:40~12:40 HIPHOP超入門 美紅	
13	12:50~13:50 SOUL DANCE ちっひー		13:15~14:15 ボディメイク/バレエ 宮村さき		13:45~14:45 大人のハウズ入門 SHO NOZAKI	13:30~14:30 JAZZ HIPHOP Chiaki	13:30~14:30 美姿勢ピラティス & ヴォーク Shoko		13:10~13:55 親子リズムダンスin English Angel	13:00~14:00 HIPHOP 美紅	13:00~14:00 HIPHOP 美紅	13:00~14:00 やさしいJAZZ & 基礎 sahoonN.	13:00~14:00 やさしいJAZZ & 基礎 sahoonN.	
14	14:00~15:00 ピラティス Santina		14:40~15:25 バレエ 石川智子	14:00~15:00 大人の社交ダンス入門 (ラテン&スタンダード ミックス) MORUUCHI	15:30~16:15 バレエリトミック みなみ	15:15~16:00 リトルターマバーク mika	15:15~16:00 リトルターマバーク mika		14:00~15:00 Kids&Jr. K-POP in English入門 Angel	14:15~15:15 バレエ基礎& 体幹トレーニング みなみ	14:15~15:15 バレエ基礎& 体幹トレーニング みなみ	14:10~15:10 アーティスティックダンス Yamato	14:10~15:10 アーティスティックダンス Yamato	
15			15:30~16:30 キッズバレエ 入門・初級 石川智子		16:15~17:15 バレエ基礎&バー レッスン みなみ	16:00~17:00 キッズターマバーク mika	16:00~17:00 キッズターマバーク mika		15:00~16:00 HIPHOP MIX in English Angel	15:20~16:20 モダンダンス みなみ	15:20~16:20 モダンダンス みなみ	15:20~16:20 K-POPカバー超入門 You-iii	15:20~16:20 K-POPカバー超入門 You-iii	
16			16:30~17:45 バレエ初・中級 石川智子		17:15~18:25 Kids&Jr. モダン ダンス みなみ	17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU	17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU		17:00~18:00 Kids JAZZ Chiaki	17:35~18:35 K-POP完コピ Ayaka	17:35~18:35 K-POP完コピ Ayaka	16:30~17:30 K-POP完コピ初級 入門・初級 You-iii	16:30~17:30 K-POP完コピ初級 入門・初級 You-iii	
17	17:00~18:00 Kids JAZZ HIPHOP入門 Chiaki	17:30~18:30 ダンス基礎 & K-POP 彩	17:45~18:45 Kids&Jr. JAZZ HIPHOP Ayaka	18:10~19:10 HIPHOP初級 美紅	18:30~19:30 ターマバーク初級 mika	18:00~19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU	18:00~19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU		18:00~19:00 K-POP KAZUMI	18:15~19:15 リズム&トレーニング SHO NOZAKI	18:15~19:15 リズム&トレーニング SHO NOZAKI	18:40~20:10 TEAM HEART BEAT	18:40~20:10 TEAM HEART BEAT	
18	18:00~19:00 Kids&Jr.HIPHOP 初級 244		19:45~21:00 スロー・JAZZ ソウイチロウ	19:45~21:00 JAZZ FUNK (DIVA Style) MIYUKI	19:30~20:45 JAZZ mika	19:05~20:05 HOUSE入門・初級 Leones	19:05~20:05 HOUSE入門・初級 Leones		19:05~20:15 HIPHOP KAZUMI	19:30~20:30 マイケルジャクソン ダンス MIRAI	19:30~20:30 マイケルジャクソン ダンス MIRAI			
19	19:00~20:00 JAZZ HIPHOP Chiaki		20:00~21:00 HIPHOP基礎 244	20:30~21:45 R&B HIPHOP SHIMAZ	21:00~22:15 大人のHIPHOP DAISAKU	20:45~21:45 ヒールクラス MORUUCHI	20:45~21:45 ヒールクラス MORUUCHI		20:15~21:30 HEELS(ヒールク ラス) MIYUKI	20:40~21:25 ZUMBA (45min) yumi	20:40~21:25 ZUMBA (45min) yumi			
20	20:00~21:15 ピギナーズバレエ Mil								21:15~22:30 フリースタイル Yusuke	21:15~22:30 フリースタイル Yusuke	21:15~22:30 フリースタイル Yusuke			
21														
22														

レベル

年齢

クラス種別

超入門

入門

初級

中級

アド

ポディメイク

ジュニア(11~17歳)

シニア(18歳以上)

親子(子供は3~6歳/就学前)

受け放題

超入門受け放題

特別クラス

発表会参加クラス(体験・振替コース)

キッズ(3~6歳/就学前)

キッズ(6~10歳)

キッズ(11~17歳)

大人(18歳以上)