

HEART ♥ LETTER 2026 OCTOBER 10

NEW YEAR'S PARTY

冬の発表会『NEW YEAR'S PARTY』のお知らせです。
夏とはひと味違う、新春ならではの「華やかで温かい空間」をお届けします！
「夏に掴んだ感覚で、もっと伸び伸び踊りたい！」
「夏は観る側だったけれど、今度は自分も挑戦してみたい！」
そんな皆様の新しい一歩を後押しします。

開催日時 2027年1月30日(土)

会場 三鷹公会堂 光のホール

※夕方より1回公演
(午後はステージリハーサルを
実施します)

申込

- 申込開始：10月19日(月)
- 申込締切：11月3日(火)

※申込の詳細および申込
フォームにつきましては、
改めて公式LINEよりお知
らせいたします。

クラス変更のお知らせ

リニューアル Yusukeクラス(クラス名内容変更)

JAZZ HIPHOP入門

▶ フリースタイル&JAZZ基礎

水 12:10~13:10

MAIN 入 初 Ad

JAZZ HIPHOP基礎&体幹トレーニング

▶ JAZZ基礎&体幹トレーニング

金 21:35~22:45

MAIN 入 初 Ad

JAZZ HIPHOP

▶ フリースタイル

土 21:15~22:30

MAIN 初 中 Ad

クラス名・レベル変更 JAZZ超入門

やさしいJAZZ & 基礎

入 Kd Jr Ad

講師:sahoooN. 日 13:00~14:00

超入門 ▶ 入門

時間変更

美姿勢ピラティス&ウォーク

ANNEX 入 初 Ad

講師:Shoko

木 12:35~13:35 ▶ 13:30~14:30

Dance 大人の社交ダンスWS & ミニパーティー

音楽とダンスで
新しい出会いを

～ 楽しく繋がる、心地よい時間 ～

ドリンクを片手に、音楽とダンスを楽しみながら、ゆったりと交流できる大人のための
カジュアルなミニパーティーです。
当日は、初心者の方にも楽しんでいただける約20分のプチ社交ダンスワークショップも開催。
社交ダンスが初めての方も、経験者の方も、どなたでも楽しくご参加いただけます。
この機会にぜひ、素敵な時間を一緒にしませんか？

日時

10月31日(土) 15:00~17:00

参加費

3,500円(ドリンク付き)

場所

スタジオハートビート
MAINスタジオ

内容

プチワークショップ(約20分)
交流ミニパーティー(フリートーク)

お申込はこちら



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX
9														
10														
11	10:45～11:45 JAZZ基礎& トレーニング 藤原亜美	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	10:20～11:35 大人のJAZZ 神原麻吏江	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:05～12:05 やさしいHIPHOP & K-POPリズム You-iii	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	10:00～11:15 バレエ初級 優子				10:00～10:45 親子リトルHIPHOP 244			
12	11:45～12:45 JAZZ振付 藤原亜美		11:35～12:05 大人のJAZZ Extra 神原麻吏江		12:10～13:10 フリースタイル& JAZZ基礎 Yusuke★リニューアル		11:20～12:20 ベリーダンス基礎 バーラン				10:50～11:50 Kids&Jr.HIPHOP 初・初級 244			
13	12:50～13:50 SOUL DANCE ちっぴー		12:15～13:15 JAZZHIPHOP入門 hitomi		13:15～14:15 ポディメイクバレエ 宮村さき						11:50～12:50 Kids&Jr.HIPHOP 入門・初級 244			
14	14:00～15:00 ピラティス Santina		13:45～14:45 ポディメイクバレエ 優子		14:40～15:25 バレエ 石川智子						13:00～14:00 HIPHOP 美紅			
15			15:00～16:00 ウォーキング& ピラティス Shoko		15:30～16:30 キッズバレエ 入門・初級 石川智子						14:15～15:15 バレエ基礎& 体幹トレーニング みなみ			
16					16:30～17:45 バレエ初・中級 石川智子						15:00～16:00 HIPHOP MIX in English Angel			
17	17:00～18:00 Kids JAZZ HIPHOP入門 Chiaki	17:00～18:00 Kids&Jr.バレエ Mii	16:30～17:30 HIPHOP初級 YURIKA		17:30～18:30 HIPHOP中級 YURIKA						15:20～16:20 モダンダンス みなみ			
18	18:00～19:00 Kids&Jr.HIPHOP 初級 244		17:30～18:30 ダンス基礎 & K-POP 彩		17:45～18:45 Kids&Jr. JAZZ HIPHOP Ayaka						16:05～16:50 リトルプリンセス Chiaki			
19	19:00～20:00 JAZZ HIPHOP Chiaki		18:30～19:30 Junior JAZZ Chiaki		18:45～19:45 JAZZ HIPHOP 初・中級 Ayaka						17:00～18:00 Kids&Jr. K-POP in English Chiaki			
20	20:00～21:15 ビギナーズバレエ Mii	20:00～21:00 HIPHOP基礎 244	19:30～20:30 JAZZ HIPHOP Mappy		19:45～21:00 スロー-JAZZ ソウイチロウ						18:00～19:00 K-POP KAZUMI			
21			20:30～21:30 JAZZ Chiaki		21:00～22:15 大人のHIPHOP DAISAKU						19:05～20:15 HIPHOP KAZUMI			
22	21:30～22:30 大人のK-POP 彩		20:30～21:45 R&B HIPHOP SHIMAZ								20:15～21:15 JAZZ入門 Chiaki			

レベル

年齡

クラス種別

 :ボディメイク

フィッツ(6~10歳)

学前)

スズ(3~6歳)

PK: プレ

年齡

：特別クラス

門受け放題

超
□
題

21

クラス種別

Ad: 大人(18歳以上)
親子: 親子(子供は3~6歳/就学前)

(11~17歳)



ズ(6~10歳)

前) K_d $\therefore$

(3~6歳/就:

PK: プレキマ

年齡

用可能クラス

子育て応援券

 杉並区

：特別クラス

受け放題

☐ 超入

：受け放

クラス種別