

# HEART LETTER

2026  
JULY  
7

## SUMMER DANCE FESTIVAL Vol.15

いよいよ発表会本番が近づいてまいりました！  
出演者の皆さまの努力と情熱が詰まったステージを、ぜひご覧いただければ幸いです。  
ご家族やご友人の皆さまとともに、心に残るひとときをお楽しみください。

2026年8月9日(日)

1st ステージ (子ども向け)

2nd ステージ (大人向け)

杉並公会堂 大ホール

開場 12:30

開演 13:00

開場 16:30

開演 17:00

リハーサル

2026年8月8日(土) 13:30頃～21:00頃

※詳細な集合時間などは、各クラスの担当講師よりご案内いたします。

### 発表会前クローズ期間中のレッスンとして

発表会参加クラスは、7月以降本番に向けた作品練習が中心となります。受け放題会員の方や、普段受講されているクラスが発表会参加クラスに該当する方は、この機会にぜひ発表会に参加していないクラスもご受講ください。

スケジュール内の「★」マークが付いているクラスは、発表会準備のため体験・振替受講をクローズいたします。

★マークのないクラスは通常どおりご受講いただけます。

「気になっていたクラスに挑戦してみたい」「いつもと違うジャンルを体験してみたい」

そんな皆さまに、新しい発見や楽しみを感じていただければ嬉しく思います。

また、この期間限定で臨時クラスも開講いたします。ぜひご参加ください！



### 7月限定！臨時レッスンのお知らせ



## JAZZクラス

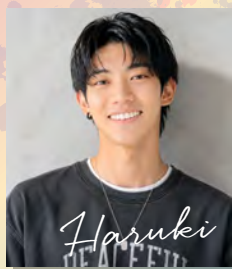
金 19:30～20:30

講師: sahoonN.

ANNEX 入 初 Jr Ad

ウォーミングアップと基礎練習を行った後、振付を楽しみます。

sahoonN.先生ならではの透明感あふれる世界観をぜひご体感ください。



## HIPHOPクラス

金 20:40～21:40

講師: Haruki

ANNEX 入 Jr Ad

音楽に合わせて楽しく身体を動かしながら、自然と健康的な身体づくりを目指します。「楽しい！」を大切に、初心者の方も安心してご参加いただけるクラスです。

発表会チケット  
販売のお知らせ

追加でチケットをご希望の方は、ご購入いただけます。

販売開始日 7月9日(水)より受付開始

お申し込み方法につきましては、後日公式LINEからもご案内いたします。  
皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

チケット購入  
はこちら



# 7月 LESSON SCHEDULE

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	
9															
10															
11	10:45~11:45 JAZZ基礎&トレーニング 藤原亜美 Ad	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	10:20~11:35 大人のJAZZ 榎原麻夏江	11:05~12:05 やさしいHIPHOP &K-POPリズム You-iii Ad	11:05~12:05 ラテンダンス ベース&ジャズ MORLUCHI Ad	11:05~12:05 ラテンダンス ベース&ジャズ MORLUCHI Ad	11:05~12:05 ラテンダンス ベース&ジャズ MORLUCHI Ad	11:05~12:05 ラテンダンス ベース&ジャズ MORLUCHI Ad	11:05~12:05 ラテンダンス ベース&ジャズ MORLUCHI Ad	11:05~12:05 ラテンダンス ベース&ジャズ MORLUCHI Ad	11:05~12:05 ラテンダンス ベース&ジャズ MORLUCHI Ad	11:05~12:05 ラテンダンス ベース&ジャズ MORLUCHI Ad	11:05~12:05 ラテンダンス ベース&ジャズ MORLUCHI Ad	11:05~12:05 ラテンダンス ベース&ジャズ MORLUCHI Ad	
12	11:45~12:45 JAZZ振付 藤原亜美 Ad	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:35~12:05 大人のJAZZ Extra 榎原麻夏江	12:10~13:10 JAZZ HIPHOP入門 Yusuke Ad	12:10~13:25 JAZZ Chiaki Ad	12:10~13:25 JAZZ Chiaki Ad	12:10~13:25 JAZZ Chiaki Ad	12:10~13:25 JAZZ Chiaki Ad	12:10~13:25 JAZZ Chiaki Ad	12:10~13:25 JAZZ Chiaki Ad	12:10~13:25 JAZZ Chiaki Ad	12:10~13:25 JAZZ Chiaki Ad	12:10~13:25 JAZZ Chiaki Ad	12:10~13:25 JAZZ Chiaki Ad	
13	12:50~13:50 SOUL DANCE ちっひー Ad		12:15~13:15 JAZZ HIPHOP入門 hitomi Ad	13:15~14:15 ボクテイメイクカレエ 宮村さき Ad	13:30~14:30 大人のJAZZ Chiaki Ad	13:30~14:30 大人のJAZZ Chiaki Ad	13:30~14:30 大人のJAZZ Chiaki Ad	13:30~14:30 大人のJAZZ Chiaki Ad	13:30~14:30 大人のJAZZ Chiaki Ad	13:30~14:30 大人のJAZZ Chiaki Ad	13:30~14:30 大人のJAZZ Chiaki Ad	13:30~14:30 大人のJAZZ Chiaki Ad	13:30~14:30 大人のJAZZ Chiaki Ad	13:30~14:30 大人のJAZZ Chiaki Ad	
14	14:00~15:00 ピラティス Santina Ad		13:45~14:45 ボクテイメイクカレエ 優子 Ad	14:40~15:25 プレバレエ 石川智子 Ad	14:00~15:00 大人の社交ダンス入門 (ラテン&スタンダード ミックス) MORLUCHI Ad	14:00~15:00 大人の社交ダンス入門 (ラテン&スタンダード ミックス) MORLUCHI Ad	14:00~15:00 大人の社交ダンス入門 (ラテン&スタンダード ミックス) MORLUCHI Ad	14:00~15:00 大人の社交ダンス入門 (ラテン&スタンダード ミックス) MORLUCHI Ad	14:00~15:00 大人の社交ダンス入門 (ラテン&スタンダード ミックス) MORLUCHI Ad	14:00~15:00 大人の社交ダンス入門 (ラテン&スタンダード ミックス) MORLUCHI Ad	14:00~15:00 大人の社交ダンス入門 (ラテン&スタンダード ミックス) MORLUCHI Ad	14:00~15:00 大人の社交ダンス入門 (ラテン&スタンダード ミックス) MORLUCHI Ad	14:00~15:00 大人の社交ダンス入門 (ラテン&スタンダード ミックス) MORLUCHI Ad	14:00~15:00 大人の社交ダンス入門 (ラテン&スタンダード ミックス) MORLUCHI Ad	
15			15:00~16:00 ウォーキング& ピラティス Shoko Ad	16:30~17:45 バレエ初・中級 石川智子 Ad	15:15~16:00 リトルターマーパーク mika Ad	15:15~16:00 リトルターマーパーク mika Ad	15:15~16:00 リトルターマーパーク mika Ad	15:15~16:00 リトルターマーパーク mika Ad	15:15~16:00 リトルターマーパーク mika Ad	15:15~16:00 リトルターマーパーク mika Ad	15:15~16:00 リトルターマーパーク mika Ad	15:15~16:00 リトルターマーパーク mika Ad	15:15~16:00 リトルターマーパーク mika Ad	15:15~16:00 リトルターマーパーク mika Ad	
16			16:30~17:30 HIPHOP初級 YURIKA Ad	17:30~18:30 HIPHOP中級 YURIKA Ad	16:00~17:00 キッズターマーパーク mika Ad	16:00~17:00 キッズターマーパーク mika Ad	16:00~17:00 キッズターマーパーク mika Ad	16:00~17:00 キッズターマーパーク mika Ad	16:00~17:00 キッズターマーパーク mika Ad	16:00~17:00 キッズターマーパーク mika Ad	16:00~17:00 キッズターマーパーク mika Ad	16:00~17:00 キッズターマーパーク mika Ad	16:00~17:00 キッズターマーパーク mika Ad	16:00~17:00 キッズターマーパーク mika Ad	
17	★場所変更(8/3) ★場所変更(8/3) 17:00~18:00 Kids JAZZ HIPHOP入門 Chiaki Ad	★場所変更(8/3) ★場所変更(8/3) 17:00~18:00 Kids JAZZ HIPHOP入門 Chiaki Ad	17:30~18:30 HIPHOP中級 YURIKA Ad	17:45~18:45 JAZZ HIPHOP Ayaka Ad	17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU Ad	17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU Ad	17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU Ad	17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU Ad	17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU Ad	17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU Ad	17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU Ad	17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU Ad	17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU Ad	17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU Ad	17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU Ad
18	18:00~19:00 Kids&Jr.HIPHOP 初級 244 Ad	18:00~19:00 Kids&Jr.HIPHOP 初級 244 Ad	18:30~19:30 Junior JAZZ Chiaki Ad	19:30~20:30 JAZZ HIPHOP Mappy Ad	18:00~19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU Ad	18:00~19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU Ad	18:00~19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU Ad	18:00~19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU Ad	18:00~19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU Ad	18:00~19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU Ad	18:00~19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU Ad	18:00~19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU Ad	18:00~19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU Ad	18:00~19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU Ad	
19	19:00~20:00 JAZZ HIPHOP Chiaki Ad	19:00~20:00 JAZZ HIPHOP Chiaki Ad	19:45~21:00 スローJAZZ ソウイチロウ Ad	20:30~21:30 JAZZ Chiaki Ad	19:05~20:05 HOUSE入門・初級 Leones Ad	19:05~20:05 HOUSE入門・初級 Leones Ad	19:05~20:05 HOUSE入門・初級 Leones Ad	19:05~20:05 HOUSE入門・初級 Leones Ad	19:05~20:05 HOUSE入門・初級 Leones Ad	19:05~20:05 HOUSE入門・初級 Leones Ad	19:05~20:05 HOUSE入門・初級 Leones Ad	19:05~20:05 HOUSE入門・初級 Leones Ad	19:05~20:05 HOUSE入門・初級 Leones Ad	19:05~20:05 HOUSE入門・初級 Leones Ad	
20	20:00~21:15 ピギナーズバレエ Mil Ad	20:00~21:00 HIPHOP基礎 244 Ad	20:30~21:30 JAZZ Chiaki Ad	21:00~22:15 大人のHIPHOP DAISAKU Ad	20:45~21:45 ヒールクラス MORLUCHI Ad	20:45~21:45 ヒールクラス MORLUCHI Ad	20:45~21:45 ヒールクラス MORLUCHI Ad	20:45~21:45 ヒールクラス MORLUCHI Ad	20:45~21:45 ヒールクラス MORLUCHI Ad	20:45~21:45 ヒールクラス MORLUCHI Ad	20:45~21:45 ヒールクラス MORLUCHI Ad	20:45~21:45 ヒールクラス MORLUCHI Ad	20:45~21:45 ヒールクラス MORLUCHI Ad	20:45~21:45 ヒールクラス MORLUCHI Ad	
21															
22	21:30~22:30 大人のK-POP 彩 Ad														

レベル : 超入門 入 : 入門 初 : 初級 中 : 中級 Ad : ボディメイク  
年齢 : PK : プレキッズ(3~6歳/就学前) Kd : キッズ(6~10歳) Jr : ジュニア(11~17歳) Ad : 大人(18歳以上) 親 : 親子(子供は3~6歳/就学前)  
クラス種別 : 入 : 受け放題 初 : 超入門受け放題 初 : 特別クラス 初 : 杉並区子育て応援券使用可能クラス 初 : 発表会参加クラス(体験・振替クラス)