

HEART ❤ LETTER

2026
FEBRUARY
2



やさしいHIPHOP & K-POPリズム *New!*

水 11:05～12:05 講師: You-iii MAIN 入 Ad

人気・ヒップホップやK POPの曲に合わせて、基礎を大切にしながら無理なく・楽しく・体を動かすクラスです。

運動が久しぶりの方も、ダンス初心者の方も、主婦の方やシニアの方まで、どなたでも安心してご参加いただけます。

身体をほぐして整え、リズムに合わせて楽しく動いて、気持ちよく汗を流しましょう！



ヒールクラス入門からリニューアル ラテンダンスベーシック *Renewal!*

金 11:05～12:05 講師: MORIUCHI MAIN 入 Ad

本格ラテンダンスを基礎から学べる入門クラス！

「ラテンダンスベーシック」では、ヒールでの美しい立ち姿、足さばき、体のひねりといった基本動作を中心、ラテンのリズムに乗った簡単な振り付けで楽しく踊ります。

初心者でも安心して始められ、しなやかで引き締まった身体作りにも効果的。ラテンダンスの魅力を体感しながら、踊る喜びを味わえるクラスです。



TEAM HEART BEAT

春の新メンバー募集



担当: 彩

3月スタート！(募集期間: 2/1～2/28)

ダンスが好き、その気持ちが夢のはじまり。
仲間と本気で踊る経験を、ここで一緒に
夢に向かう一步を、全力で応援します！



詳細はこちら



クローズクラスの
お知らせ

毎週水曜日11:05～12:05に開催しておりました、Kotona先生による「ヒールクラス入門」は、2月より講師の都合によりクローズとさせていただくこととなりました。
なお、今後も代講などでKotona先生がレッスンを担当される機会があるかと思いますので、引き続きどうぞよろしくお願ひいたします。



2月 LESSON SCHEDULE |