

# HEART ♥ LETTER

2026  
FEBRUARY  
2

2/4  
START!



You-iii

## やさしいHIPHOP & K-POPリズム *New!*

水 11:05~12:05 講師: You-iii MAIN 入 Ad

人気・ヒップホップやK POPの曲に合わせて、  
基礎を大切にしながら 無理なく・楽しく・体を動かすクラスです。

運動が久しぶりの方も、ダンス初心者の方も、主婦の方やシニアの方まで、  
どなたでも安心してご参加いただけます。  
身体をほぐして整え、リズムに合わせて楽しく動いて、気持ちよく汗を流しましょう!

2/6  
START!



Moriuchi

ヒールクラス入門からリニューアル

## ラテンダンスベーシック *Renewal!*

金 11:05~12:05 講師: MORIUCHI MAIN 入 Ad

本格ラテンダンスを基礎から学べる入門クラス!

「ラテンダンスベーシック」では、ヒールでの美しい立ち姿、足さばき、体のひねりといった基本動作を中心に、ラテンのリズムに乗った簡単な振り付けで楽しく踊ります。

初心者でも安心して始められ、しなやかで引き締まった身体作りにも効果的。ラテンダンスの魅力を体感しながら、踊る喜びを味わえるクラスです。



# TEAM HEART BEAT

## 春の新メンバー募集

3月スタート! (募集期間: 2/1~2/28)

ダンスが好き、その気持ちが夢のはじまり。  
仲間と本気で踊る経験を、ここで一緒に  
夢に向かう一歩を、全力で応援します!



担当: 彩



詳細はこちら



### クローズクラスのお知らせ

毎週水曜日11:05~12:05に開催しておりました、Kotona先生による「ヒールクラス入門」は、  
2月より講師の都合によりクローズとさせていただきますこととなりました。  
なお、今後も代講などでKotona先生がレッスンを担当される機会があるかと思しますので、  
引き続きどうぞよろしくお願いいたします。



# 2月 LESSON SCHEDULE

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX
9														
10														
11	10:45～11:45 JAZZ基礎&トレーニング 藤原亜美 Ad		10:20～11:35 大人のJAZZ 榊原麻吏江		11:05～12:05 やさしいHIPHOP & K-POPダンス You-iii NEW		10:00～11:15 バレエ初級 優子		11:05～12:05 ラテンダンス ベニシツク MORIUCHI		9:45～11:00 大人のバレエ 初・中級 みどり		10:00～10:45 親子リトルHIPHOP 244	
12	11:45～12:45 JAZZ振付 藤原亜美 Ad		11:35～12:05 大人のJAZZ Extra 榊原麻吏江		12:10～13:10 JAZZ HIPHOP入門 Yusuke		11:20～12:20 ベリーダンス基礎 バーラン		12:10～13:25 JAZZ Chiaki		11:00～11:30 ホーン・トックラス みどり 初・中 Ad		10:50～11:50 Kids&Jr.HIPHOP 初・中級 244	10:30～11:30 Kids HIPHOP超入門 美紅
13	12:50～13:50 SOUL DANCE ちっひー Ad		12:15～13:15 JAZZ HIPHOP入門 hitomi		13:15～14:15 ポティメイク/バレエ 宮村さき		12:25～13:40 ベリーダンス振付 バーラン		12:40～13:40 バレエ基礎 みどり		12:00～13:00 ベリーダンス 基礎・振付 バーラン		11:50～12:50 Kids&Jr.HIPHOP 初・中級 244	11:40～12:40 HIPHOP超入門 美紅
14	14:00～15:00 ピラティス Santina		13:30～14:30 Beginners HIPHOP in English Angel		14:40～15:25 バレエ 石川智子		13:45～14:45 大人のハウス入門 SHO NOZAKI		13:30～14:30 大人のJAZZ HIPHOP Chiaki		13:00～14:00 Little K-POP in English Angel		13:00～14:00 HIPHOP 美紅	13:00～14:00 JAZZ超入門 sahoonN.
15			15:00～16:00 大人の社交ダンス 入門(スタンダード) Shoko		15:30～16:30 キッズバレエ 入門・初級 石川智子		15:30～16:15 バレエリミックス みなみ		15:15～16:00 リトルターマバーク mika		15:00～16:00 GIRLS HIP-HOP in English Angel		15:10～16:10 アーティスト・ダンス Yamato	15:10～16:10 K-POP売コ超入門 You-iii
16					16:30～17:45 バレエ初・中級 石川智子		16:15～17:15 バレエ基礎&バー レッスン みなみ		16:00～17:00 キッズターマバーク mika		16:05～16:50 リトルアリンセス Chiaki		16:15～17:30 モダンバレエ&体幹 トレーニング みなみ	16:20～17:20 K-POP売コ入門・初級 Ayaka
17	17:00～18:00 Kids JAZZ HIPHOP入門 Chiaki		17:30～18:30 ダンス基礎 & K-POP 彩		17:45～18:45 JAZZ HIPHOP Ayaka		17:15～18:25 Kids&Jr.モダン ダンス みなみ		17:00～18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU		17:00～18:00 kids and Jr. K-POP in English Angel		17:35～18:35 K-POP売コ Ayaka	17:40～18:40 ストリートスタイル tomomi
18	18:00～19:00 Kids&Jr.HIPHOP 初級 244		17:30～18:30 Junior JAZZ Chiaki		18:45～19:45 JAZZ HIPHOP 初・中級 Ayaka		18:30～19:30 ターマバーク初級 mika		18:00～19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU		18:00～19:00 リズムダンス/バレエ Mii		18:40～20:10 TEAM HEART BEAT	
19	19:00～20:00 JAZZ HIPHOP Chiaki		19:30～20:30 JAZZ HIPHOP Mappy		19:45～21:00 スロー・JAZZ ソウイチロウ		19:30～20:45 JAZZ mika		19:05～20:15 HIPHOP初・中級 KAZUMI		19:30～20:30 マイケルジャクソン ダンス MIRAI			
20	20:00～21:15 ピギナーズバレエ Mii		20:30～21:30 R&B HIPHOP SHIMAZ		20:45～21:45 HEELS(ヒールク ラス) MIYUKI		20:45～21:45 ヒールクラス MORIUCHI		20:15～21:15 JAZZ入門 Chiaki		20:15～21:15 JAZZ入門 Chiaki			
21					21:00～22:15 大人のHIPHOP DAISAKU				21:35～22:45 JAZZ HIPHOP基礎 &体幹トレーニング Yusuke		21:15～22:30 JAZZ HIPHOP Yusuke			
22														

レベル : 超入門 入門 初級 中級 : ボディメイク

年齢 : プレキッズ(3～6歳/就学前) PK : キッズ(6～10歳) Jr : ジュニア(11～17歳) Ad : 大人(18歳以上)

クラス種別 : 受け放題 超入門受け放題 特別クラス

親子 : 親子(子供は3～6歳/就学前)

親子 : 親子(18歳以上)

親子 : 親子(11～17歳)

親子 : 親子(18歳以上)

親子 : 親子(18歳以上)

親子 : 親子(18歳以上)

親子 : 親子(18歳以上)