

HEART ♥ LETTER

2025
AUGUST
8

講師変更のお知らせ



8/9
START!

HIPHOP初・中級

MAIN 初 中 Jr Ad

[NEW講師]

± 19:05~20:15 講師:KAZUMI

国内外のアーティストのバックダンサーやPV出演など、ステージ経験が豊富。ダイナミックでキレのあるHIPHOPが魅力!

Kazumi



8/3
START!

HIPHOP

MAIN 入 初 Kd Jr Ad

日 13:00~14:00 講師:美紅

洗練されたスタイルとしなやかな表現力で注目を集める若手ダンサー。初心者にも分かりやすい丁寧な指導が好評!

Mikan

この度、長年ハートビートで素晴らしいレッスンを届けてくださったKAORI先生とMINAMI先生が、それぞれ新たなステージへ進まれることとなりました。これまでの多大なご尽力に心より感謝申し上げますとともに、これからのご活躍を心からお祈りいたします。



Kanon

この夏限定の特別ワークショップ開催!! ハリウッドダンススペシャル体験ワークショップ 8/11(月・祝) 11:00-12:30 MAIN STUDIO

講師:かのん 対象:ジュニア~大人

お申込みはこちらから

ハリウッドダンスこの秋開講に先駆けて、体験ワークショップを開催します。「ハリウッドダンス」はインド映画で人気の華やかなダンス。カラフルな衣装と表情豊かな動きで物語を表現し、一度見たら忘れられない魅力があります。ヒップホップやジャズの要素も融合し、初心者でも楽しく踊れる世界注目のダンスです!心も身体も元気になる「ハリウッドダンス」をぜひお楽しみください!!



【ハリウッドダンス経歴】

- ・ピクチャーより発売の【板倉さ ハリウッドワークアウト】DVDで、振付&メインダンサーとして出演
- ・インド本国でのワークショップやショー開催、現地の映画関係者ともコラボレーション
- ・代々木公園で2日間で14万人以上を動員する「ナマステ・インディア」に、2010年より10年連続出演

今回だけの特別価格!

通常2,500円のワークショップが、会員様限定で **1,100円(税込)** に!
一般の方も2,500円でお申込みいただけます。

先着順!
定員になり次第
締め切らせていただきます。

TEAM HEART BEAT

2025年秋からの新メンバー募集!

2025年9月から新体制スタート! 担当は「yamato先生」一人ひとりを大切に、丁寧に分かりやすい指導が魅力です!
J-POP・K-POPの完コピやオリジナル振付で、楽しみながら技術・表現力・チームワークを磨いていきます。
一緒に、「楽しくて本気」のステージを目指そう!



詳細は
こちら



お申し込みは
こちら



お問い合わせは公式LINEまで!

8/24
(日)

NEW講師
You-iii による
体験会開催!



9月より新たにオープンの K-POP完コピ超入門 体験会

日時 8月24日(日) 15:10~16:10
場所 ANNEXスタジオ
対象 キッズ、ジュニア、大人
料金 1,100円(税込) ※月謝振替可

You-iii プロフィール

K-POPダンスを中心に、GirlsHiphopなど多彩なジャンルを習得。初心者でも安心して学べる分かりやすい指導と、MV・TV出演で培った表現力が魅力。

お申込みはこちらから



クラス変更の
お知らせ

ラテンダンス入門 ANNEX

± 16:45~17:45 講師:Sayoko

8月23日から10月末まで、講師の都合により休講となります。
11月より再スタートを予定しておりますので、どうぞお楽しみに!

ストリートスタイル ANNEX

日 17:40~18:40 講師:tomomi

8月より 17:40~18:40(60分)に時間が変更となります。

8月 LESSON SCHEDULE

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX
9														
10														
11	10:45~11:45 JAZZ基礎&トレーニング 藤原亜美 Ad		10:20~11:35 大人のJAZZ 平井麻夏江		11:05~12:05 ヒールクラス入門 kotona Ad		10:00~11:15 バレエ初級 優子		11:05~12:05 ヒールクラス入門 MORIOUCHI Ad		9:45~11:00 ビキナーズバレエ みどり		10:00~10:45 親子リトールHIPHOP 244	
12	11:45~12:45 JAZZ振付 藤原亜美 Ad		11:35~12:05 大人のJAZZ Extra 平井麻夏江		12:10~13:10 JAZZ HIPHOP入門 Yusuke Ad		11:20~12:20 ベリーダンス基礎 バーラン		12:10~13:25 JAZZ Chiaki Ad		11:00~11:45 バレエエ みどり		10:50~11:50 Kids&Jr.HIPHOP 入門・初級 244	
13	12:50~13:50 SOUL DANCE ちっぴー Ad		12:15~13:15 JAZZ HIPHOP & 体幹トレーニング hitomi Ad		13:15~14:15 ポティメイクカバレエ 宮村さき Ad		12:25~13:40 ベリーダンス振付 バーラン		13:30~14:30 大人からの JAZZ HIPHOP Chiaki Ad		12:00~13:00 ベリーダンス 基礎・振付 バーラン Ad		11:50~12:50 Kids&Jr.HIPHOP 入門・初級 244	
14	14:00~15:00 ピラティス Santina Ad		13:30~14:30 大人のK-POP in English Angel Ad		14:40~15:25 バレエエ 石川智子 Ad		16:15~17:15 バレエ基礎&バレー レッスン みなみ Ad		15:15~16:00 フレキシブルパーク mika Ad		13:00~14:00 IDOL DANCE in English Angel Ad		13:00~14:00 HIPHOP 美紅 Ad	
15	15:00~16:00 スローラテン Sayoko Ad		15:00~16:00 ウオーキング&ピラティス 祥子 Ad		17:00~18:00 はじめてのHIPHOP 美紅 Ad		17:15~18:25 Kids&Jr.モダン ダンス みなみ Ad		16:00~17:00 K-POP初級 in English Angel Ad		15:00~16:00 GIRLS HIP-HOP in English Angel Ad		15:10~16:10 K-POP売コピ 超入門 Ayaka Ad	
16														
17	17:00~18:00 Kids&Jr.バレエ Mil Ad		16:30~17:30 HIPHOP初級 YURIKA Ad		17:45~18:45 Kids&Jr. JAZZ HIPHOP Ayaka Ad		17:00~18:00 HIPHOP初級 YURIKA Ad		17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU Ad		16:00~17:00 K-POP初級 in English Angel Ad		16:15~17:30 モダンバレエ&体幹 トレーニング みなみ Ad	
18	18:00~19:00 Kids&Jr.HIPHOP初級 244 Ad		17:30~18:30 HIPHOP中級 YURIKA Ad		18:45~19:45 Junior JAZZ Chiaki Ad		18:30~19:30 テーマパーク初級 mika Ad		18:00~19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU Ad		17:00~18:00 Kids&Jr. K-POP in English Angel Ad		17:35~18:35 K-POP売コピ Ayaka Ad	
19	19:00~20:00 JAZZ HIPHOP Chiaki Ad		19:30~20:30 JAZZ HIPHOP Mappy Ad		19:45~21:00 スローJAZZ ソウイチロウ Ad		19:30~20:45 JAZZ mika Ad		19:05~20:05 HOUSE入門・初級 Leones Ad		18:00~19:00 ビキナーズバレエ Mil Ad		18:00~19:00 リズム&トレーニング SHO NOZAKI Ad	
20	20:00~21:15 ビキナーズバレエ Mil Ad		20:30~21:30 JAZZ Chiaki Ad		21:00~22:15 大人のHIPHOP DAISAKU Ad		20:45~21:45 ヒールクラス MORIOUCHI Ad		20:15~21:30 HEELS(ヒールクラス) MIYUKI Ad		19:05~20:15 HIPHOP初・中級 KAZUMI Ad		18:40~20:10 TEAM HEART BEAT Ad	
21														
22	21:30~22:30 大人のK-POP 彩 Ad													

レベル : 超入門 入 : 入門 初 : 初級 中 : 中級 Ad : ボディメイク
年齢 : PK : プレキッズ(3~6歳/就学前) Kd : キッズ(6~10歳) Jr : ジュニア(11~17歳) Ad : 大人(18歳以上) 親子 : 親子(子供は3~6歳/就学前)
クラス種別 : ☐ : 受け放題 ☐ : 超入門受け放題 ☐ : 特別クラス 🏠 : 杉並区子育て応援券使用可能クラス