

HEART ♥ LETTER

2025
JULY
7

SUMMER DANCE FESTIVAL VOL.14

発表会のご案内 & チケット販売について

開催日時 2025年8月2日(土)

会場 杉並公会堂 大ホール

ステージ構成

- ▶ 1st ステージ (子どもメイン)
開場 10:30 / 開演 11:00
 - ▶ 2nd ステージ (大人メイン)
開場 13:45 / 開演 14:15
- ※各ステージとも、上演時間は
約2時間を予定しております。

チケット販売のお知らせ

- 一般チケット及び追加チケットの販売は、7月上旬より開始いたします。
- 1st Stageの方は、チケット枚数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。
- お申し込みのURLは、公式LINEよりお知らせいたします。
- なお、今回は2階後方の座席の一部を、出演者席として開放いたします。

7/16
START!



ヒールクラス入門 *New!*

水 11:05~12:05 講師:kotona MAIN 入 Ad

ヒールにチャレンジ!あなたも楽しく、しなやかに踊ってみませんか♪
ヒールダンスが初めての方も、経験者の方も大歓迎!
美しい立ち方や歩き方など、ヒールダンスの基本から丁寧にレッスンします。
邦楽・洋楽・K-POPまで幅広いジャンルの音楽にあわせて、
スローからアップテンポの楽曲まで楽しみながら踊りましょう!しなやかな
表現力を磨きながら、スキルアップを目指したい方にもぴったりのクラスです。

Profile

幼少期よりチアダンスに11年間取り組み、ダンスの専門学校でJAZZ・HIPHOP・JAZZ HIPHOP・HEELS・バレエ・R&B HIPHOPなど多彩なジャンルを学ぶ。
現在はインストラクターとして活動する傍ら、アーティストの振付指導アシスタントとしても活躍中。

K-POP完コピ超入門 *New!* 日 15:10~16:10 講師: Ayaka

ANNEX 入 Kd Jr Ad

はじめてでも大丈夫!人気曲のサビを中心に、ゆっくり丁寧にレッスンします。
1つの振付をゆっくり進めていくので、ダンス初心者やブランクのある方にも安心♪ K-POPの魅力を一緒に楽しく体験しましょう!

※このクラスは、Ayaka先生の監修のもと、先生が信頼するインストラクターによる「チームAyaka」で進めていきます。
Ayaka先生が来られる日は、直接レッスンを担当します。内容はしっかり統一されていますので、初めての方も安心してご参加ください♪

7/16
START!



クラス内容変更 K-POP (ボーイズアーティスト)からの変更 *Renewal!*

アーティストダンス MAIN 入 初 Kd Jr Ad

日 15:10~16:10 講師:yamato

好きなアーティストになりきって、ステージ気分を楽しもう♪
J-POP (Number_i, BE:FIRST, Snow Man, なにわ男子, King & Prince など) や K-POP (BTS, NewJeans, ITZY など) の人気曲で、楽しくダンス!
ゆっくり丁寧にレッスンを進めるので、ダンスが初めての方でも安心です。
もちろん、経験者の方や「もっと上手になりたい!」という方も大歓迎!
憧れのアーティストになりきって、みんなでステージ気分を味わいましょう♪



発表会限定・記念Tシャツ販売のお知らせ SUMMER DANCE FESTIVAL VOL.14



特別なステージの記念として、Tシャツの前面にテーマロゴをプリントした限定オリジナルTシャツをご用意しました。ぜひ思い出の一枚に!

- 料金(税込) ・ 1枚 4,000円
・ 2枚以上ご購入で 3,500円/枚
- ※カラー: ブラック/ネイビー/ホワイト

ご注文は下記の
QRコードより
受け付けております!



時間変更のクラス

JAZZ HIPHOP入門 MAIN 開始時間が30分早くなります。
水 12:10~13:10 講師:Yusuke

ボディメイクバレエ MAIN 開始時間が1時間40分遅くなります。
水 13:15~14:15 講師:宮村さき

お知らせ

7月より(水) 10:30~のmika先生JAZZ入門クラスはクローズとなります。
これまでご受講いただき、誠にありがとうございました。
今後は(木) 19:30~のJAZZクラスをぜひご利用ください。
引き続きよろしくお願いいたします。

7月 LESSON SCHEDULE

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX
9														
10			10:20～11:35 大人のJAZZ 平井麻吏江				10:00～11:15 バレエ初級 優子				9:45～11:00 ヒキナーズバレエ みどり		10:00～10:45 親子リトールHIPHOP 244	
11	10:45～11:45 JAZZ基礎& トレーニング 藤原亜美		11:05～12:05 ヒールクラス入門 kotona	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:05～12:05 ヒールクラス入門 MORUUCHI		11:20～12:20 ベリーダンス基礎 バーラン	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:05～11:45 バレエエ みどり		10:50～11:50 Kids&Jr.HIPHOP 初・中級 244		10:30～11:30 Kids HIPHOP入門 美紅	
12	11:45～12:45 JAZZ振付 藤原亜美	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	12:15～13:15 JAZZ HIPHOP & 体験トレーニング hitomi	12:10～13:10 JAZZ HIPHOP入門 Yusuke	12:10～13:25 JAZZ Chiaki		12:25～13:40 ベリーダンス振付 バーラン	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	12:00～13:00 ベリーダンス 基礎・振付 バーラン		11:50～12:50 Kids&Jr.HIPHOP 入門・初級 244		11:40～12:40 HIPHOP入門 美紅	
13	12:50～13:50 SOUL DANCE ちっひー		13:30～14:30 大人のK-POP in English Angel	13:45～14:45 ボディメイクバレエ 優子	13:30～14:30 大人のJAZZ HIPHOP Chiaki		13:00～14:00 ストレッチャ&サルサ 祥子	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	13:00～14:00 IDOL DANCE in English Angel		13:00～14:00 HIPHOP MINAMI		13:00～14:00 リズムトレーニング 超入門 Yamato	
14	14:00～15:00 ピラティス Santina			15:00～16:00 ウォーキング& ピラティス 祥子	15:15～16:00 フレキシビリティパーク mika		15:30～16:15 バレエリミックス みなみ	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	15:00～16:00 GIRLS HIP-HOP in English Angel		14:05～15:05 リズムトレーニング YOSHIKO		15:10～16:10 K-POP完コピ 超入門 Ayaka	
15	15:00～16:00 スローラテン Sayoko		15:30～16:30 キッズバレエ 入門・初級 石川智子	15:00～16:00 社交ダンス超入門 Sayoko	15:30～16:15 バレエリミックス みなみ		16:15～17:15 バレエ基礎&バー レッスン みなみ	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	16:00～17:00 K-POP初級 in English Angel		15:00～16:10 アーティスティクス Yamato		16:20～17:20 K-POP完コピ入門・初級 Ayaka	
16			16:30～17:30 HIPHOP初級 YURIKA	17:00～18:00 初めてのJAZZ 彩	17:15～18:25 Kids&Jr.モダン ダンス みなみ		17:25～18:25 JAZZ FUNK入門・初級 Mappy	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	17:00～18:00 Kids JAZZ Chiaki		16:45～17:45 フテンダンス入門 Sayoko		17:35～18:35 K-POP完コピ Ayaka	
17	17:00～18:00 Kids&Jr.バレエ Mli	17:00～18:00 Kids JAZZ Chiaki	17:30～18:30 HIPHOP中級 YURIKA	17:45～18:45 JAZZ HIPHOP Ayaka	18:30～19:30 テーマパーク初級 mika		18:35～19:35 90's HIPHOP YOSHIKO	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	18:00～19:00 ヒキナーズバレエ Mli		18:00～19:00 リズムダンス入門 SHO NOZAKI		18:40～20:10 TEAM HEART BEAT	
18	18:00～19:00 Kids&Jr.HIPHOP初級 244	18:10～19:10 HIPHOP入門・初級 美紅	19:30～20:30 Junior JAZZ Chiaki	19:45～21:00 JAZZ HIPHOP Ayaka	19:30～20:45 JAZZ mika		19:40～20:40 ボディリリクス& ダンス 石川幸季	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	19:05～20:15 HIPHOP初・中級 KAORI		19:30～20:30 マイケルジャクソン ダンス MIRAI		18:45～20:00 ストリートスタイル tomomi	
19	19:00～20:00 JAZZ HIPHOP Chiaki	19:30～20:30 JAZZ HIPHOP Mappy	20:30～21:30 R&B HIPHOP SHIMAZ	20:45～21:45 スローJAZZ ソウイチロウ	20:45～21:45 ヒールクラス MORUUCHI		20:35～21:35 ストレッチャ& コアトレーニング Mli	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	20:15～21:15 JAZZ入門 Chiaki		20:15～21:15 JAZZ HIPHOP Yusuke			
20	20:00～21:15 ヒキナーズバレエ Mli	20:00～21:00 HIPHOP基礎 244	20:30～21:45 JAZZ HIPHOP SHIMAZ	21:00～22:15 大人のHIPHOP DAISAKU	21:35～22:45 JAZZ HIPHOP基礎 &体験トレーニング Yusuke		21:35～22:45 JAZZ HIPHOP基礎 &体験トレーニング Yusuke	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	21:15～22:30 JAZZ HIPHOP Yusuke					
21														
22														

レベル : 超入門 入門 初級 中級 : ボディメイク

年齢 : PK : プレキッズ(3～6歳/就学前) Jr : ジュニア(11～17歳) Ad : 大人(18歳以上)

クラス種別 : 受け放題 超入門受け放題 特別クラス

親子 : 親子(子供は3～6歳/就学前)

: 杉並区子育て応援券使用可能クラス