

# HEART ♥ LETTER

JULY  
7

## 変更クラスのご案内

講師・時間変更 【7/2-】 MAIN 入 Ad

### JAZZ HIPHOP&体幹トレーニング

火 12:15~13:15 講師:hitomi

Profile

4歳からダンスを始める。  
17歳で渡米しカリフォルニア州立大学ロング  
ビーチ校ダンス学部を卒業。カリフォルニアの  
ダンススタジオや学校でHIPHOPを指導した  
後、日本へ帰国し、現在はContemporary  
dance, HIPHOP, JAZZなど幅広いジャンルの  
ダンスを様々な国籍の人々に指導している。



時間変更 開始時間が10分早くなります。

大人のJAZZ MAIN 火 10:20-11:35 講師:平井麻吏江

大人のJAZZ Extra MAIN 火 11:35-12:05 講師:平井麻吏江

#### AMO先生退任のお知らせ

この度、AMO先生がご事情によりスタジオを辞められることになりました。これまで明るく楽しいレッスンで皆様を指導していただきましたことに、心より感謝申し上げます。

講師・クラス名変更 【7/1-】 MAIN 入 初 Jr Ad

「JAZZ FUNK」から変更

### JAZZ HIPHOP

月 19:00~20:00 講師:Chiaki



JAZZ HIPHOPは、アーティストのバックダンサーなどでよく踊られる、セクシーでカッコいい、最近流行のダンススタイル。JAZZのしなやかな動きをベースに、HIPHOPのグルーブ感やダイナミックさを取り入れたダンスをお楽しみください。このクラスでは、基礎から振り付けまでしっかりと行います。

時間・クラス名変更 【7/1-】 ANNEX 入 初 Jr Ad

「リズムトレーニング」から変更

### HIPHOP基礎

月 20:00~21:00 講師:244



このクラスでは、音楽に合わせて踊る楽しさを感じていただくことを目標としています。レッスンの流れは、ストレッチから始まり、基礎練習、そして簡単な振り付けへと進みます。わかりやすく説明しながらゆっくり進めますので、初めての方も安心してご参加ください。

8/9

## 第3回 ハートビート杯



◇ チケットは受付にて販売中です。  
一枚2,000円。お見逃しなく!

8月9日(金)は発表会前夜祭としてハートビート杯が開催されます! 審査の合間に素晴らしいダンスパフォーマンスも披露されますので、ぜひ応援にお越しください。一緒に盛り上がりましょう!

#### 外部ナンバー

コンテストの審査の合間に、外部からも迫力満点で魅力的なパフォーマンスが披露されます!

#### レオネスとチームハートビートコラボ

チームハートビートの講師、レオネス先生がチームメンバーとコラボし、スペシャルな応援パフォーマンスを披露します!

#### あなたも審査員

観客が選ぶオーディエンス賞もあります! ぜひ観戦に来て投票にも参加し、一緒にハートビート杯を盛り上げましょう!

## SUMMER DANCE FESTIVAL Vol.13 出演順

8/10

### 1st session Kids & Junior

- |                           |                              |                             |                       |
|---------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| 1 TEAM HEART BEAT/Leones  | 6 KIDS&JUNIOR HIPHOP/DAISAKU | 11 HIPHOP中級/YURIKA          | 16 Kids JAZZ/Chiaki   |
| 2 (月)Kids&Jr.HIPHOP初級/244 | 7 HIPHOP初級/YURIKA            | 12 GIRL'S HIP-HOP/Angel     | 17 K-POP初級/Angel      |
| 3 Dance in English/Angel  | 8 Kids K-POP/Angel           | 13 JAZZ FUNK入門・初級/MAPPY     | 18 JUNIOR JAZZ/Chiaki |
| 4 プレ&キッズバレエ/みどり           | 9 Kids&Jr.バレエ/智子             | 14 (日)Kids&Jr.HIPHOP初中級/244 |                       |
| 5 (日)Kids&Jr.HIPHOP入門/244 | 10 Kids&Jr.モダンダンス/みなみ        | 15 キッズテーマパーク/mika           |                       |

### 2nd session Junior & Adult

- |                          |                       |                    |                        |
|--------------------------|-----------------------|--------------------|------------------------|
| 1 TEAM HEART BEAT/Leones | 5 JAZZ HIPHOP/MAPPY   | 9 JAZZ/Chiaki      | 13 モダンバレエ&体幹トレーニング/みなみ |
| 2 JAZZ HIPHOP/Yusuke     | 6 (土)ベリーダンス基礎・振付/バーラン | 10 ラテンダンス合同/Sayoko | 14 HIPHOP中級/KAORI      |
| 3 ビギナーズバレエ/Mii           | 7 大人のHIPHOP/DAISAKU   | 11 大人のK-POP/彩      | 15 JAZZ/mika           |
| 4 Soul Dance/ちっぴー        | 8 R&B HIPHOP/SHIMA2   | 12 HIPHOP/MINAMI   | 16 ヒールクラス/MORIUCHI     |

※ 上記の出演クラスは、7月10日より発表会までの期間、振替および体験レッスンをクローズとさせていただきます。

※ 順番は変わる可能性がありますので、ご了承ください。

# 7月 LESSON SCHEDULE

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX
9														
10														
11	11:00~12:00 ポディメイクス トレッツ チ&エウサイズ Sumiko	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	10:20~11:35 大人のJAZZ 平井麻夏江 ★時間変更	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	10:30~11:30 JAZZ入門 mika		11:00~12:00 ビキナーズバレエ みどり	11:05~12:05 MORUUCHI	11:00~11:45 プレ&キッズバレエ みどり	11:00~11:30 Kids HIPHOP MINAMI	10:00~10:45 親子リトルHIPHOP 244	10:30~11:30 Kids HIPHOP MINAMI		
12	12:05~13:05 JAZZ Sumiko	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:35~12:05 大人のJAZZ Extra 平井麻夏江 ★時間変更	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:20~12:20 ベリダンダンス基礎 バーラン		12:05~13:05 JAZZ HIPHOP & 体幹トレーニング hitomi	12:10~13:25 JAZZ Chiaki	12:00~13:00 ベリダンダンス 基礎・振付 バーラン	11:50~12:50 Kids&Jr.HIPHOP 入門初級	10:50~11:50 Kids&Jr.HIPHOP 初・中級	11:40~12:40 HIPHOP超入門 MINAMI		
13	13:10~14:10 SOUL DANCE ちっー		12:40~13:40 JAZZ HIPHOP入門 Yusuke	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	12:25~13:40 ベリダンダンス振付 バーラン		13:10~14:30 大人のK-POP入門 Angel	13:30~14:30 大人からの JAZZ HIPHOP Chiaki	13:15~14:00 プレキッズHIPHOP Angel	13:00~14:00 HIPHOP MINAMI	13:00~14:00 HIPHOP 超入門 Chiaki	13:00~14:00 HIPHOP JAZZ 超入門 Chiaki		
14	14:15~15:15 ピラティス Santina		13:45~14:45 ポディメイクワルエ 優子		13:30~14:30 大人のK-POP入門 Angel		14:15~15:15 ピラティス Santina	14:05~15:05 ダンス in English (Kids&Jr.ヒップホップ 入門・初級)	14:00~15:00 Dance in English (Kids&Jr.ヒップホップ 入門・初級)	14:05~15:05 ダンス in English YOSHIKO	14:05~15:05 ダンス in English YOSHIKO	14:10~15:10 JAZZ超入門 Chiaki		
15	15:00~16:00 スローラテン Sayoko		14:40~15:25 プレバレエ 石川智子	15:00~16:00 社交ダンス超入門 Sayoko	15:30~16:30 キッズバレエ 入門初級 石川智子		15:00~16:00 スローラテン Sayoko	15:15~16:00 プレキッズ・マバーク mika	15:00~16:00 GIRLS HIP-HOP Angel	15:15~16:00 プレキッズ・マバーク mika	15:10~16:10 アーティスト入門 mika	15:10~16:10 アーティスト入門 mika		
16	16:30~17:30 HIPHOP初級 YURIKA		15:30~16:30 キッズバレエ 入門初級 石川智子	16:30~17:45 Kids&Jr.バレエ 初・中級 石川智子	16:15~17:15 バレエ基礎&パー レッスン みなみ		16:30~17:30 HIPHOP初級 YURIKA	16:00~17:00 キッズ・テーマ パークダンス mika	16:00~17:00 K-POP初級 Angel	16:15~17:30 モダンバレエ&体幹 トレーニング みなみ	16:15~17:30 モダンバレエ&体幹 トレーニング みなみ	16:20~17:20 K-POP超入門初級 Ayaka		
17	17:00~18:00 Kids&Jr.HIPHOP 入門 244		16:30~17:45 Kids&Jr.バレエ 初・中級 石川智子	17:00~18:00 JAZZ超入門 宮澤南菜	17:15~18:25 Kids&Jr.モダンダ ンス みなみ		17:00~18:00 Kids&Jr.HIPHOP 入門 244	17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU	17:00~18:00 KIDS JAZZ Chiaki	17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU	17:00~18:00 KIDS JAZZ Chiaki	17:35~18:35 K-POP超コピ Ayaka		
18	18:00~19:00 Kids&Jr.HIPHOP 初級 244		17:45~18:45 Kids&Jr.HIPHOP Ayaka	18:10~19:10 HIPHOP入門初級 美紅	18:30~19:30 ジュニアテーマ パーク初級 mika		18:00~19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU	18:05~19:05 HIPHOP入門初級 KAORI	18:10~19:10 バレエ入門 Mii	18:05~19:05 HIPHOP入門初級 KAORI	18:10~19:10 バレエ初・中級 Mii	18:00~19:15 ストリートスタイル tomomi		
19	19:00~20:00 JAZZ HIPHOP Chiaiki		18:45~19:45 JAZZ HIPHOP 初・中級 Ayaka	19:30~20:30 スロー-JAZZ ソウイチロウ	19:30~20:45 JAZZ mika		19:05~20:05 POPPIN'(ポップ) 干-KAZUJ-	19:05~20:15 HIPHOP初・中級 KAORI	19:30~20:30 カルサ入門 Kiri	19:05~20:15 HIPHOP初・中級 KAORI	19:30~20:30 カルサ入門 Kiri	18:40~20:10 TEAM HEART BEAT		
20	20:00~21:15 ビキナーズバレエ Mii		19:45~21:00 DIVAダンス MIYUKI	20:00~21:00 JAZZ Chiaki	20:45~21:45 ヒーロークラス MORIUCHI		20:15~21:30 HEELS(ヒールク ラス) MIYUKI	20:15~21:15 JAZZ入門 Chiaki	20:35~21:35 ストレッツも コアトレーニング Mii	20:15~21:15 JAZZ入門 Chiaki	20:30~21:30 ストレッツも コアトレーニング Mii			
21	21:30~22:30 大人のK-POP 彩		21:00~22:15 大人のHIPHOP DAISAKU		21:00~22:15 大人のHIPHOP DAISAKU		21:35~22:45 JAZZ HIPHOP基礎 &体幹トレーニング Yusuke	21:15~22:30 JAZZ HIPHOP Yusuke		21:15~22:30 JAZZ HIPHOP Yusuke				
22														

レベル 入 :超入門 入 :入門 初 :初級 中 :中級 ポ :ポディメイク  
年齢 PK :プレキッズ(3~6歳/就学前) Kd :キッズ(6~10歳) Jr :ジュニア(11~17歳) Ad :大人(18歳以上) 親 :親子(子供は3~6歳/就学前)  
クラス種別 入 :受け放題 初 :超入門受け放題 中 :特別クラス ポ :杉並区子育て応援券使用可能クラス