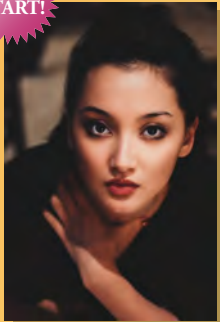


# HEART ♥ LETTER

JUNE  
6

6/15  
START!



## サルサ入門 ANNEX 入 Jr Ad *New!*

はじめてサルサをやってみようと思う方も安心して参加出来るクラスです。サルサの音楽に合わせて、基本的な動きからコンビネーションまで様々なステップを基礎からじっくり指導します。サルサはペアドダンスですが、このクラスではひとりで踊るサルサ=シャインサルサでしっかりとステップを覚えていきます。ラテンの音楽に乗って、楽しくステップを踏みながら、運動不足解消、ダイエット効果もあります。

± 19:30~20:30 講師: Kiri

Profile

アメリカ人の父と日本人の母を持つ Kiri Chapman は、キーロフ・アカデミー・オブ・バレエを卒業後、2005年タルサ・バレエ団に入団。その後ニューヨークのソル・ダンス・シアター、シカゴのリバー・ノース・ダンスで活躍しました。ミシガン大学でダンス学士と起業家精神副専攻を取得後、ヨーロッパ、アジア、アメリカ大陸でツアーおよび指導を行いました。2022年にはナショナル・ダンス・インスティテュートにアーティストティック・アンシエイトとして加入。スペインのパチャータ・フュージョンで優勝、プエルトリコ・ワールド・オーブンファイナリストになりました。最近では、振付家ハイメ・アロサと共に多くの舞台に出演しています。

## K-POP完コピクラスが新たにリニューアル!

6/2(日)より、大人気の Ayaka 先生による K-POP ダンスクラスを次のように変更いたします。

クラス変更 【6/2-】 MAIN 中 Jr Ad

### K-POP完コピ

毎2週間ごとに新しい楽曲を取り入れ、トレンドの K-POP 曲で振り付けを楽しむクラス。経験者向けです。

日 17:35~18:35 講師: Ayaka

クラス変更 【6/2-】 ANNEX 入 初 Kd Jr

### K-POP完コピ入門・初級

サビ部分を中心に、ゆっくり丁寧に進めるクラス。一つの振り付けを3~4週間で完成させます。ダンス初心者や経験が浅い方に最適です。

日 16:20~17:20 講師: Ayaka



どちらのクラスも、K-POPの魅力的な振り付けをマスターすることが目標です。ご自身のレベルと目的に合わせてクラスをお選びください。また、定員の関係で、同一クラスへの複数回受講はご遠慮ください。

## 変更クラスのご案内

クラス名変更 ヒール&ラテンクラスの名称が変わります

ヒールクラス MAIN 木 20:45~21:45 講師: MORIUCHI

ヒールクラス入門 MAIN 金 11:05~12:05 講師: MORIUCHI

対象変更 キッズ、ジュニア から キッズ、ジュニア、大人に変更

バレエ基礎&バーレसन MAIN Kd Jr Ad

木 16:15~17:15 講師: みなみ

対象変更 ジュニア、大人 から キッズ、ジュニア、大人に変更

リズムトレーニング MAIN Kd Jr Ad

日 14:05~15:05 講師: YOSHIKO

## 第3回 ハートビート杯

8/9

まだ参加枠に余裕があるため、申し込み期間を延長いたします。この機会を活かして、ぜひ挑戦してみてください!

ハートビート杯では、参加者一人一人に対して詳細なフィードバックが提供されます。これは単なるコンテストではなく、さまざまなジャンルの専門家が皆さまの練習の成果を客観的に評価する絶好の機会です。自分たちのスキルを試し、プロからの貴重なアドバイスを得て、さらに成長しませんか?

### 【参加費および参加条件】

- ジャンルフリーでの参加(バレエ・ヒップホップ・ジャズ・ベリー・コンテンポラリー他)
- ソロ(1名)・デュオ(2名)・チーム(3~4名)
- 複数部門参加可能
- スタジオハートビート会員推薦による非会員の参加可能
- 演技時間: ソロ 1.5分以内・デュオ 2分以内・チーム 2分半以内
- 参加資格: 6歳~大人まで



## SUMMER DANCE FESTIVAL Vol.13

8/10

### 🕒 発表会タイムテーブル

#### 1st session: Kids & Junior

09:30 リハーサル開始  
12:00 開場  
12:30 開演  
14:30 終了

#### 2nd session: Junior & Adult

15:30 リハーサル開始  
18:00 開場  
18:30 開演  
20:00 終了

# 6月 LESSON SCHEDULE

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX
9														
10														
11	11:00~12:00 ポディメイクス トランプ 子&エウササイズ Sumiko	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	10:30~11:45 大人のJAZZ 平井麻夏江	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	10:30~11:30 JAZZ入門 mika		11:00~12:00 ヒキナーズバレエ みどり	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:00~12:00 ヒキナーズバレエ みどり		9:45~11:00 ヒキナーズバレエ みどり		10:00~10:45 親子リトールHIPHOP 244	
12	12:05~13:05 JAZZ Sumiko	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:45~12:15 大人のJAZZ Extra 平井麻夏江	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:35~12:35 ポディメイクバレエ 宮村さき		12:05~13:05 ベリダンス基礎 基礎・振付 バーラン	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	12:10~13:25 JAZZ Chiaki		12:00~13:00 ベリダンス 基礎・振付 バーラン		10:50~11:50 Kids&Jr.HIPHOP 初・中級	
13	13:10~14:10 SOUL DANCE ちゅー		12:25~13:25 JAZZ HIPHOP & 体幹トレーニング AMO		12:40~13:40 JAZZ HIPHOP入門 Yusuke		12:25~13:40 ベリダンス振付 バーラン	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	13:30~14:30 大人からの JAZZ HIPHOP Chiaki		13:15~14:00 プレキッズHIPHOP Angel		11:50~12:50 Kids&Jr.HIPHOP 入門・初級	
14	14:15~15:15 ピラティス Santina		13:45~14:45 ポディメイクバレエ 優子		13:30~14:30 大人からのK-POP入門 Angel		14:40~15:25 バレエ 石川智子	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	15:15~16:00 JAZZ HIPHOP Chiaki		14:00~15:00 Dance in English (Kids&Jr.ヒップホップ 入門・初級)		14:05~15:05 リズミカルトレーニング YOSHIKO	
15			15:00~16:00 ウォーキング& ピラティス 様子		14:40~15:25 バレエ 石川智子		15:30~16:30 キッズバレエ 入門・初級 石川智子	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	15:15~16:00 フレキッズ・マパ mika		15:00~16:00 GIRLS HIP-HOP Angel		15:10~16:10 アーマバークダンス mika	
16					15:30~16:30 キッズバレエ 入門・初級 石川智子		16:15~17:15 バレエ基礎&パー レッスン みなみ	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	16:00~17:00 キッズ・テーマ パークダンス mika		16:00~17:00 K-POP初級 Angel		16:15~17:30 モダンバレエ&体幹 トレーニング みなみ	
17	17:00~18:00 Kids&Jr.HIPHOP 入門 244		17:00~18:00 JAZZ超入門 宮澤南菜		17:45~18:45 Kids&Jr.HIPHOP Ayaka		17:15~18:25 バレエ基礎&パー レッスン みなみ	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU		17:00~18:00 Kids JAZZ Chiaki		17:35~18:35 K-POP売コピ Ayaka	
18	18:00~19:00 Kids&Jr.HIPHOP 初級 244		17:30~18:30 HIPHOP中級 YURIKA		18:45~19:45 JAZZ HIPHOP 初・中級 Ayaka		18:30~19:30 ジュニアテーマ パーク初級 mika	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	18:00~19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU		18:05~19:05 HIPHOP入門・初級 KAORI		18:00~19:15 ストリートスタイル tomomi	
19	19:00~20:00 JAZZ FUNK AMO		18:30~19:30 Junior JAZZ Chiaki		19:30~20:30 スローJAZZ ソウイチロウ		19:05~20:05 POPPIN'(ポップ) 干-KAZUJ-	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	19:05~20:15 HIPHOP初・中級 KAORI		19:30~20:30 カルサ入門 Kiri		18:40~20:10 TEAM HEART BEAT	
20	20:00~21:15 ヒキナーズバレエ Mii		20:00~21:00 JAZZ Chiaki		20:45~21:45 ヒーロークラス MORIUCHI		20:15~21:30 HEELS(ヒールク ラス) MIYUKI	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	20:35~21:35 ストリート コアトレーニング Mii		20:15~21:15 JAZZ入門 Chiaki			
21			21:00~22:15 大人のHIPHOP DAISAKU		21:00~22:15 大人のHIPHOP DAISAKU		21:35~22:45 JAZZ HIPHOP基礎 &体幹トレーニング Yusuke	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	21:15~22:30 JAZZ HIPHOP Yusuke		21:15~22:30 JAZZ HIPHOP Yusuke			
22														

レベル  
年齢  
クラス種別

超入門 入門 初級 中級 超初級  
PK:プレキッズ(3~6歳/就学前)  
Kd:キッズ(6~10歳)  
Jr:ジュニア(11~17歳)  
Ad:大人(18歳以上)  
親子:親子(子供は3~6歳/就学前)

超入門 入門 初級 中級 超初級  
PK:プレキッズ(3~6歳/就学前)  
Kd:キッズ(6~10歳)  
Jr:ジュニア(11~17歳)  
Ad:大人(18歳以上)  
親子:親子(子供は3~6歳/就学前)

超入門 入門 初級 中級 超初級  
PK:プレキッズ(3~6歳/就学前)  
Kd:キッズ(6~10歳)  
Jr:ジュニア(11~17歳)  
Ad:大人(18歳以上)  
親子:親子(子供は3~6歳/就学前)

超入門 入門 初級 中級 超初級  
PK:プレキッズ(3~6歳/就学前)  
Kd:キッズ(6~10歳)  
Jr:ジュニア(11~17歳)  
Ad:大人(18歳以上)  
親子:親子(子供は3~6歳/就学前)

超入門 入門 初級 中級 超初級  
PK:プレキッズ(3~6歳/就学前)  
Kd:キッズ(6~10歳)  
Jr:ジュニア(11~17歳)  
Ad:大人(18歳以上)  
親子:親子(子供は3~6歳/就学前)

超入門 入門 初級 中級 超初級  
PK:プレキッズ(3~6歳/就学前)  
Kd:キッズ(6~10歳)  
Jr:ジュニア(11~17歳)  
Ad:大人(18歳以上)  
親子:親子(子供は3~6歳/就学前)