

リニューアルクラス

名称変更

「HIPHOP (New JackSwing)」リニューアル

【3/5-】

90's HIPHOP

MAIN 入初 Ad

火 21:45~23:00 講師: YOSHIKO



ヒップホップの中で『90s』に特に流行した New Jack Swingは、1980年代後半から1990年代前半にかけて広められたファンクにヒップホップ要素を組み込み、そこにソウルやゴスペルのセンスを加える音楽スタイルです。YOSHIKO先生は、一人一人をしっかり見て下さるので、初めてダンスのレッスンを受けるという方も気軽に楽しみながらレッスンを受けられます!

名称・レベル変更

「社交ダンス入門」リニューアル

ANNEX 入初 Ad

【3/6-】

社交ダンス超入門

水 15:00~16:00 講師: Sayoko



社交ダンスの魅力を初めの一步から♪未経験者歓迎!姿勢の基礎からリズムを掴むコツ、基本ステップまで、Sayoko先生のわかりやすい指導であなたをサポートします。音楽に身を任せてステップを踏む喜びを通じて、自然と運動量が増え、ストレスが解消され、思考も鍛えられます。個人での参加も可能です。この機会に、ダンスの楽しさを一緒に体験しませんか?

内容変更

「Juniorバレエ」リニューアル

【3/4-】

ポアントクラス

ANNEX 初中 Jr Ad

月 18:10~19:10 講師: MII



ポアントクラスでは、トゥシューズを履いてレッスンを行います。最初に比較的軽いバレエレッスンを行い(この時はバレエシューズで構いません)、基本的なポアントワークをバーにつかまりながら行い、ポアントで立つ時の体の軸の感覚を掴むことに焦点を当てます。その後、センターワークを行います。トゥシューズが初めての方も、基礎から丁寧に学べるので、安心して参加できます。

レベル変更

【3/6-】

対象を「入門」から「入門・初級」に変更

HIPHOP入門・初級

ANNEX 入初 Kd Jr Ad

水 18:10~19:10 講師: 美紅



このクラスでは、入門クラスの内容に加え、ステップアップした練習も取り入れます。基本練習や振付を通じて、楽しく踊りながらスキルを高めていきます。ジュニアから大人まで、幅広い年齢層の方々が参加できます。



TEAM HEART BEAT

2024年春の新メンバー募集!

対象年齢は10歳から18歳までのキッズ〜ジュニア

新たなメンバーを3月から募集しています。3月いっぱいには体験入部も受け付けます。興味のある方は公式LINEよりお申し込みください。

「チームハートビート」では、半年ごとに様々なダンスジャンルに挑戦し、夏の発表会やクリスマスパーティーのオープニングで輝けるよう、ダンススキルを磨いています。仲間と共に成長し、挑戦する喜びを分かち合しましょう!

そして今回は、スタジオ初の「ハウス」に挑戦します。若くエネルギー溢れる講師が指導し、夏の発表会で一緒に踊りたい方、ぜひ参加してください。素晴らしいパフォーマンスを一緒に創り上げましょう!

【募集要綱】
詳しくはこちらから



夏のダンス祭典を盛り上げる前夜祭「第3回 HEARTBEAT 杯」開催!

SUMMER DANCE FESTIVAL Vol.13 の前夜祭として、心躍るコンテスト「第3回 HEARTBEAT杯」を開催いたします。

夏の発表会前日の8月9日(金)夕方から、新たにショーケースのコンテストを開催予定です。今回は**ショーケースのみのコンテスト**となり、**ソロ、デュオ、少人数チーム(4、5名まで)**が参加可能です。ステージで踊る経験が、新たな自分の再発見となるかもしれません。詳細や申し込み情報は、決まり次第お知らせします。お楽しみに!



3月 LESSON SCHEDULE

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX
9														
10							10:00～11:15 バレエ初級 優子				9:45～11:00 ヒキナーズバレエ みどり		10:00～10:45 親子リトールHIPHOP 244	
11	11:00～12:00 ポディメックスダンス 大人のJAZZ Sumiko	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	10:30～11:30 JAZZ入門 mika	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:00～11:45 バレエ初級 優子	11:20～12:20 ベリーダンス基礎 バーラン	11:05～12:05 ヒール&ラテン入門 MORUUCHI	12:00～13:00 ベリーダンス 基礎・振付 バーラン	11:00～11:45 バレエ初級 みどり	11:50～12:50 Kids&Jr.HIPHOP 入門初級	10:50～11:50 Kids&Jr.HIPHOP 244	10:30～11:30 Kids HIPHOP 超入門 MINAMI		
12	12:05～13:05 JAZZ Sumiko	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:35～12:35 ポディメックスバレエ 宮村さき	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	11:20～12:20 ベリーダンス基礎 バーラン	12:25～13:40 ベリーダンス振付 バーラン	12:10～13:25 JAZZ Chiaki	12:00～13:00 ベリーダンス 基礎・振付 バーラン	11:50～12:50 Kids&Jr.HIPHOP 入門初級	11:40～12:40 HIPHOP 超入門 MINAMI				
13	13:10～14:10 SOUL DANCE ちっひー	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	12:40～13:40 JAZZ HIPHOP入門 Yusuke	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	12:25～13:40 ベリーダンス振付 バーラン	12:25～13:40 ベリーダンス振付 バーラン	13:30～14:30 大人からの JAZZ HIPHOP Chiaki	13:15～14:00 プレキッズHIPHOP Angel	13:00～14:00 HIPHOP MINAMI	13:00～14:00 HIPHOP JAZZ 超入門 Chiaki				
14	14:15～15:15 ピラティス Santina	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	13:30～14:30 大人のK-POP入門 Angel	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	13:30～14:30 大人からの JAZZ HIPHOP Chiaki	13:30～14:30 大人からの JAZZ HIPHOP Chiaki	13:30～14:30 大人からの JAZZ HIPHOP Chiaki	13:15～14:00 プレキッズHIPHOP Angel	13:00～14:00 HIPHOP MINAMI	13:00～14:00 HIPHOP JAZZ 超入門 Chiaki				
15	15:00～16:00 スローラテン Sayoko	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	14:20～15:05 バレエ 石川智子	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	14:20～15:05 バレエ 石川智子	14:20～15:05 バレエ 石川智子	14:00～15:00 Dance in English1 (Kids&Jr.ヒップホップ 入門・初級) Angel	14:00～15:00 Dance in English2 (初級・中級) Angel	14:05～15:05 リズムトレーニング YOSHIKO	14:10～15:10 JAZZ超入門 Chiaki				
16			15:00～16:00 社交ダンス超入門 Sayoko	プライベート レッスン セミプライベート レッスン	15:30～16:15 バレエリトール みなみ	16:10～17:25 Kids&Jr.バレエ 初・中級 石川智子	15:15～16:00 プレキッズマバーク mika	15:00～16:00 Dance in English2 (初級・中級) Angel	15:10～16:10 Kids&Jr.バレエ 入門初級 石川智子	15:15～16:00 テーマパークダンス mika				
17	17:00～18:00 Kids&Jr.HIPHOP 入門 244	17:00～18:00 Kids&Jr.バレエ入門 MII	16:30～17:30 HIPHOP初級 YURIKA	17:00～18:00 JAZZ超入門 美紅	17:15～18:25 Kids&Jr.モダン ダンス みなみ	17:00～18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU	16:00～17:00 K-POP初級 Angel	15:00～16:00 Dance in English2 (初級・中級) Angel	16:15～17:30 モダンバレエ&体幹 トレーニング みなみ	16:15～17:30 モダンバレエ&体幹 トレーニング みなみ				
18	18:00～19:00 Kids&Jr.HIPHOP 初級 244	18:10～19:10 ポアントクラス MII	17:30～18:30 HIPHOP中級 YURIKA	17:00～18:00 JAZZ超入門 美紅	17:15～18:25 Kids&Jr.モダン ダンス みなみ	17:00～18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU	16:00～17:00 K-POP初級 Angel	15:00～16:00 Dance in English2 (初級・中級) Angel	16:15～17:30 モダンバレエ&体幹 トレーニング みなみ	16:15～17:30 モダンバレエ&体幹 トレーニング みなみ				
19	19:00～20:00 JAZZ FUNK AMO	19:30～20:30 リズムトレーニング 244	18:30～19:30 Junior JAZZ Chiaki	18:10～19:10 ポアントクラス MII	18:30～19:30 ジュニアテーマ パーク初級 mika	18:00～19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU	17:00～18:00 KIDS HIPHOP Chiaki	16:00～17:00 K-POP初級 Angel	17:35～18:35 K-POP完コピ Ayaka	17:35～18:35 K-POP完コピ Ayaka				
20	20:00～21:15 ヒキナーズ/バレエ MII	19:30～20:30 リズムトレーニング 244	19:30～20:30 JAZZ HIPHOP Mappy	19:30～20:30 スロー-JAZZ ソウイチロウ	19:30～20:45 JAZZ mika	19:05～20:05 POPPIN'(ポップ) 千・KAZUJ	18:05～19:05 HIPHOP入門初級 KAORI	17:00～18:00 KIDS HIPHOP Chiaki	18:40～20:10 TEAM HEART BEAT	18:40～20:10 TEAM HEART BEAT				
21			20:55～22:10 R&B HIPHOP SHIMA2	20:00～21:00 JAZZ Chiaki	20:45～21:45 ヒール&ラテン MORIUCHI	20:15～21:30 HEELS(ヒールク ラス) MIYUKI	20:15～21:30 JAZZ入門 Chiaki	18:30～19:30 バレエ初・中級 MII						
22	21:30～22:30 大人のK-POP 彩		21:45～23:00 90's HIPHOP YOSHIKO	20:55～22:10 R&B HIPHOP SHIMA2	20:45～21:45 ヒール&ラテン MORIUCHI	21:35～22:45 JAZZ HIPHOP基礎 &体幹トレーニング Yusuke	21:15～22:30 JAZZ HIPHOP Yusuke	18:30～19:30 バレエ初・中級 MII						

レベル : 超入門 入門 初級 中級 超初級 : ポディメックス

年齢 : プレキッズ(3～6歳/就学前) Kd : キッズ(6～10歳) Jr : ジュニア(11～17歳) Ad : 大人(18歳以上) 親子: 親子(子供は3～6歳/就学前)

クラス種別 : 受け放題 超入門受け放題 特別クラス 杉並区子育て応援券使用可能クラス