

## 2月から変更があるクラス

内容・時間・レベル  
対象 変更

「バレエ入門」リニューアル

[2/2-]

コンテンポラリー ANNEX 入 初 Jr Ad

金 19:30~20:30 講師: MII

### Welcome to コンテンポラリーダンスクラス!

このクラスは入門から初級者向けです。毎月新しい振り付けにチャレンジし、音楽と一体となるコンテンポラリーダンスの魅力を体験していただきます。

エクササイズではコンディショニングを整え、自由な表現と多様な音楽による感情豊かな動きを学びます。コンテンポラリーダンスで、新たな表現の扉を開きましょう。皆様のご参加、心よりお待ちしております!



時間変更 ストレッチ&コアトレーニング ANNEX 入 Ad

[2/2-]

金 20:35~21:35 講師: MII

レベル変更 対象を「初級・中級」から「入門・初級」に変更

[2/5-]

JAZZ FUNK MAIN 入 初 Jr Ad

月 19:00~20:00 講師: AMO

レベル変更 対象を「初級」から「入門・初級」に変更

[2/5-]

大人のK-POP MAIN 入 初 Ad

月 21:30~22:30 講師: 彩

レベル変更 対象を「初級」から「入門・初級」に変更

[2/6-]

R&B HIPHOP MAIN 入 初 Jr Ad

火 20:30~21:45 講師: SHIMA2

※(木)LOCK DANCE 21:45-22:45(講師:ちっぴー)のクラスは終了となります。これまでのご受講、ありがとうございました。

## SUMMER DANCE FESTIVAL VOL.13

### この夏のエキサイティングな ダンスフェスティバル!

この夏、ハートビート恒例の夏の発表会を開催いたします。皆様日々励まれてきた練習の成果を、輝くステージで十分に発揮する絶好の機会です。感動に満ちた素晴らしい時間を一緒に過ごしましょう。皆様のご参加を心からお待ちしております。ぜひ、お楽しみに!

日程: 2024年8月10日(土)  
場所: 三鷹公会堂「光のホール」



### 休講レッスンの取り扱いについて

レッスンが講師の都合や特別なイベントで休講になる場合、通常はその代わりに5週目を利用して振り替えレッスンを行っています。これにより、各クラスは通常通り月に4回のレッスンを受けられますが、カレンダーの都合によって振り替えまで数ヶ月待たなければならないことがあります。今後は振り替えまで3ヶ月以上待たなければならない場合、そのクラスの振り替えレッスンは行わず、他のクラスでの振り替えをお願いすることとさせていただきます。

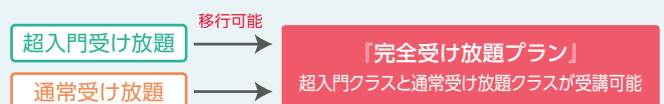
このような場合、スタジオから「2024年xx月のxxxクラスの休講振り替えについて、他のクラスでの受講をお願い致します」といった通知をさせていただきます。固定でクラスを受講されている月謝会員の方々は、自身の年齢層やレベルに合致する、特別クラスを除く全てのクラスで振り替え受講が可能です。もし振替クラスのご相談などございましたら、遠慮なくお知らせください。

皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

### 完全受け放題について

昨年12月から、「完全受け放題」がスタートしました。こちらのプランでは超入門クラスを含む全てのクラス(特別クラスを除く)を自由に受講できます。特に、以前から「超入門受け放題」にご参加の方で6カ月の契約期間を終えた方々には、通常の対象クラスに加え、超入門クラスも継続してご利用いただけます。さらに、現在通常の「受け放題」をご利用の方が新しいジャンルを始めたい場合、従来はそのジャンルの超入門クラスを別途契約する必要がありましたが、月額差額500円で「完全受け放題」に移行することで、新たなジャンルの超入門クラスも手軽に受講可能になります。

新しいジャンルにチャレンジしたい方は、ぜひこの機会にご利用ください!詳細については受付または公式LINEまでお問い合わせください。



# I 2月 LESSON SCHEDULE I

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX
9														
10														
11	11:00~12:00 ホテイメイダンス チ&エのササキ Sumiko	プライベート セミプライベート レッスン	10:30~11:45 大人のJAZZ 平井麻夏江	11:35~12:35 ホテイメイダンス 宮村さき	10:00~11:15 バレエ初級 優子									
12	12:05~13:05 JAZZ Sumiko	プライベート セミプライベート レッスン	11:45~12:15 大人のJAZZ Extra 平井麻夏江	12:40~13:40 JAZZ HIPHOP入門 Yusuke	11:20~12:20 ベリーダンス基礎 バーラン									
13	13:10~14:10 SOUL DANCE ちゅー	プライベート セミプライベート レッスン	12:25~13:25 JAZZ HIPHOP & 体幹トレーニング AMO	13:30~14:30 大人のK-POP入門 Angel	12:25~13:40 ベリーダンス振付 バーラン									
14	14:15~15:15 ピラティス Santina	プライベート セミプライベート レッスン	13:45~14:45 ホテイメイダンス 優子	14:20~15:05 バレエ 石川智子	12:10~13:25 JAZZ Chiaki									
15														
16														
17	17:00~18:00 Kids&Jr. HIPHOP 入門 244	15:00~16:00 スローラテン Sayoko	15:00~16:10 ウォーキング& ダンス 佐久間祥子	17:00~18:00 JAZZ超入門 宮澤南菜	15:30~16:15 バレエリトミック みなみ									
18	18:00~19:00 Kids&Jr. HIPHOP 244	17:00~18:00 Kids&Jr./バレエ入門 Mii	16:30~17:30 HIPHOP初級 YURIKA	17:30~18:30 JAZZ HIPHOP Ayaka	16:10~17:25 Kids&Jr./バレエ 初・中級 石川智子									
19	19:00~20:00 JAZZ FUNK AMO	18:10~19:10 Junior/バレエ Mii	17:30~18:30 HIPHOP中級 YURIKA	18:30~19:30 JAZZ HIPHOP 初・中級 Ayaka	17:15~18:25 Kids&Jr. モダン ダンス みなみ									
20	20:00~21:15 ピキナーズ/バレエ Mii	19:30~20:30 JAZZ HIPHOP 入門 244	20:00~21:00 JAZZ Chiaki	19:35~20:50 DIVAダンス MIYUKI	18:00~19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU									
21														
22	21:30~22:30 大人のK-POP 影													

レベル 年齢 クラス種別

入 : 超入門 入 : 入門 初 : 初級 中 : 中級 Ad : ボディメイク

PK : プレキッズ(3~6歳/就学前) Kd : キッズ(6~10歳) Jr : ジュニア(11~17歳) Ad : 大人(18歳以上) 親子 : 親子(子供は3~6歳/就学前)

☐ : 受け放題 ☐ : 超入門受け放題 ☐ : 特別クラス 👤 : 杉並区子育て応援券使用可能クラス