

HEART LETTER

DECEMBER
12

新規開講クラス

[12/6~] ANNEX 入初 Jr Ad

New!

POPPIN' (ポップ)

夏の発表会のチームハートビート・オープニング振付を担当したKAZU先生のポップダンス・ポッピン(POPPIN')クラス新設です!

筋肉を弾いて踊るポップダンス。身体能力とリズム感の向上に繋がります! 筋肉のコントロールと音楽との一体感で柔軟性・バランス・筋力を強化。音楽を体全体で表現し、新しいダンスを体験してみませんか?



水 19:20~20:20 講師: 干-KAZU-

Profile 埼玉県川口市出身。演劇出身のダンスに情熱を注ぐ多才なアーティスト。2012年に初舞台を踏み、様々な役柄を演じる一方で、2013年には舞台の潤色・演出も手がける。2020年にはPOPPING DANCE TEAM「こだま」を結成し、舞台・ショー・バトル・インストラクターとして幅広く活動。

リニューアルクラス

クラス・対象・レベル変更 [12/1~] [Kids&Jr.K-POP入門]リニューアル

KIDS K-POP ANNEX 入初 Kd

今流行りのK-POPの振付を完璧に踊るのは難しい子供たちも、踊りやすく振付して誰でもK-POPを楽しめるクラスです。



金 17:00~18:00 講師: Angel

クラス・対象・レベル変更 [12/2~] [英語で親子リトルHIPHOP]リニューアル

プレキッズ HIPHOP MAIN 入 PR

3歳以上の未就学児を対象としたヒップホップのクラスです。ダンスの基礎やリズムに合わせた簡単なステップなど、はじめてのお子さんも楽しく踊れるようなレッスンです。一緒にダンスを楽しみましょう!

土 13:15~14:00 講師: Angel

[12/6~] ANNEX 入初 Ad

New!

スロー-JAZZ

スロー-JAZZクラスでは、ストレッチにヨガの要素を取り入れ、柔軟性を高めた後、ゆったりした曲やバラードソングをメインに使用し、体を大きく使い、ゆったり伸びやかな振付を踊ります。気軽に来ていただきたい大人向けのジャズクラスです。



水 20:30~21:30 講師: ソウイチロウ(土師聡一郎)

Profile 長崎出身。上京して東宝芸能に所属。テーマパークや舞台、ミュージカル、TVなど幅広く活動。某大手テーマパークには約20年在籍しステージショー、シーズンイベントなど数々のショーに出演。現在はダンス講師として千葉のスタジオや専門学校などで若手の育成にも力を入れている。またヨガ講師としての一面も持つ。

[12/5~] MAIN 初 Ad

New!

大人のJAZZ Extra

このクラスは、火曜日10:00-11:15の「大人のJAZZ」に参加される方限定で受講出来る、振付をメインとしたスキルアップのための特別クラスです(本クラス単独の受講は出来ません)。

受講料金: 1,100円(税込)



火 11:15~11:45 講師: 平井麻吏江

クラス変更 [12/4~] [HIPHOP初級]リニューアル

リズムトレーニング ANNEX 入初 Kd Jr Ad

初心者から経験者まで歓迎。どんな曲でも魅力的に踊れるようリズム感を身につけます。基礎ストレッチやリズムの取り方、簡単な振り付けを学びます。



月 19:30~20:30 講師: 244

通常クラスのみならず、超入門クラスも受講可能な『完全受け放題プラン』を新たにスタートいたします!

これまでの受け放題プランに加えて、超入門クラスも受講できるプランです。

このプランは、超入門受け放題の方が6カ月の受講を終えてから、引き続き超入門クラスを受け続けながら、上のレベルのクラスにも挑戦したい方や、あるジャンルは経験者でも、他の未経験ジャンルの超入門クラスを並行して受講したい方など、さまざまなご要望に応える新しいプランです。ご興味のある方は、受付にお尋ねください。

超入門クラスを含む
『完全受け放題プラン』

キッズ/ジュニア
13,500円(税込)

大人
16,000円(税込)

STUDIO HEART BEAT 15th Anniversary Christmas Party

2023年12月17日(日) 三鷹公会堂 光のホール

13:00-16:00	リハーサル
16:30	開場
17:00	開演 前半 / ハートビート杯 / 後半 表彰式 / 抽選会 / フィナーレ
20:00	終演予定

年末年始の休業のお知らせ

年内の営業は12月28日(木)まで、年始は1月4日(木)より通常営業いたします。

12月 28 木 29 金 30 土 31 日 1 月 2 火 3 水 4 木
営業 お休み 営業

12月 LESSON SCHEDULE

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX
9														
10			10:00~11:15 大人のJAZZ 平井麻吏江		10:30~11:30 JAZZ入門 mika		10:00~11:15 バレエ初級 優子						10:00~10:45 親子リトールHIPHOP 244	
11	11:00~12:00 ホテイメイグズストリート&エフサイズ Sumiko		11:15~11:45 大人のJAZZ Extra 平井麻吏江		11:35~12:35 ホテイメイグバレー 宮村さき		11:05~12:05 ヒール&ラテン入門 MORIUCHI						10:50~11:50 Kids&Jr.HIPHOP 初・中級 244	
12	12:05~13:05 JAZZ Sumiko		12:25~13:25 JAZZ HIPHOP & 体幹トレーニング AMO		12:40~13:40 JAZZ HIPHOP入門 Yusuke		12:25~13:40 ベリータンダンス基礎 バレー						11:50~12:50 Kids&Jr.HIPHOP 入門初級 244	
13	13:10~14:10 SOUL DANCE ちゅー		13:30~14:30 大人のK-POP入門 Angel		14:20~15:05 バレエ 石川智子		13:30~14:30 大人からの JAZZ HIPHOP Chiaki						13:00~14:00 HIPHOP JAZZ 超入門 Chiaki	
14	14:15~15:15 ピラティス Santina		15:00~16:00 ウォーキング& ダンス 佐久間祥子		15:10~16:10 キッズバレエ 石川智子		15:15~16:00 丸キッズチアマバウ mika						14:05~15:05 リズムトレーニング YOSHIKO	
15			15:00~16:00 スローラテン Sayoko		16:10~17:25 Kids&Jr.バレエ 初・中級 石川智子		16:00~17:00 K-POP初級 Angel						15:10~16:10 アーマバウダンス mika	
16			16:30~17:30 HIPHOP初級 YURIKA		17:00~18:00 JAZZ超入門 宮澤南菜		16:15~17:15 バレエ基礎&パ レション みなみ						16:15~17:30 モダンバレエ&体幹 トレーニング みなみ	
17	17:00~18:00 Kids&Jr.HIPHOP 入門 244		17:30~18:30 HIPHOP中級 YURIKA		18:00~19:30 Junior JAZZ Chiaki		17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU						17:35~18:35 K-POP売コピ Ayaka	
18	18:00~19:00 Kids&Jr.HIPHOP 初級 244		18:30~19:30 JAZZ HIPHOP 初・中級 Marii		19:30~20:30 DIVAダンス MIYUKI		18:00~19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU						18:00~19:15 ストリートスタイル tomomi	
19	19:00~20:00 JAZZ FUNK AMO		19:30~20:30 JAZZ HIPHOP Mappy		20:00~21:00 JAZZ Chiaki		19:00~20:15 HIPHOP Yossi						18:40~20:10 TEAM HEART BEAT	
20	20:00~21:15 ピキナーズ/バレエ Mii		20:55~22:10 大人のHIPHOP DAISAKU		20:55~21:45 R&B HIPHOP SHIMAZ		20:15~21:30 HEELS(ヒールク ラス) MIYUKI						20:15~21:15 JAZZ入門 Chiaki	
21			21:45~23:00 HIPHOP (New Jack Swing) YOSHIKO				21:35~22:45 J&Z HIPHOP基礎 &体幹トレーニング Yusuke						21:15~22:30 JAZZ HIPHOP Yusuke	
22														

レベル 年齢 クラス種別

入 : 超入門 入 : 入門 初 : 初級 中 : 中級 ポ : ボディメイク

PK : プレキッズ(3~6歳/就学前) Kd : キッズ(6~10歳) Jr : ジュニア(11~17歳) Ad : 大人(18歳以上) 親 : 親子(子供は3~6歳/就学前)

入 : 超入門受け放題 入 : 超入門受け放題 入 : 特別クラス 入 : 杉並区子育て応援券使用可能クラス