

第2回 ハートビート杯 Special Workshop

MIYUKI Special Showcase Workshop

ステージで輝かせるためのダンスの見せ方のコツを学ぶワークショップです。

【日 程】9月18日(月) 祝日

【時 間】15:20-16:50

【参加費】2,500円

【定 員】20名



244&YURIKA Special Freestyle Workshop

【日 程】9月30日(土)

14:00-15:30 Workshop

15:30-16:30 セッション会

【参加費】3,000円 (WS&セッション会)

※各々単発参加も可能です。

ワークショップのみ: 2,500円

セッションのみ: 1,500円

【定 員】20名



ワークショップの
お申込みは
こちらから



第2回 ハートビート杯
予選会エントリーフォーム
【締切:9/30】

予選会開催日時:2023年10月29日(日)



変更クラスのご案内

クラス、対象変更 【9/2-】 「Dance in English1 (Kidsヒップホップ)」クラス変更

Dance in English1 (Kids&Jr.ヒップホップ入門・初級)

対象: Kd Jr

MAIN

± 14:00~15:00 講師: Angel

クラス、対象変更 【9/2-】 「Dance in English2 (Jr.ヒップホップ)」クラス変更

Dance in English2 (Kids&Jr.ヒップホップ初級・中級)

対象: Kd Jr

MAIN

± 15:00~16:00 講師: Angel

クラス、時間、対象変更 【9/2-】 「親子フラ」クラス変更

フラ入門 ANNEX 対象: Kd Jr Ad

± 11:00~12:00 講師: Hisako

スタジオ、時間変更 【9/2-】 ※JAZZ HIPHOP初級/YURINAは8月一杯でクローズとなります

JAZZ入門 MAIN ± 20:15~21:15 講師: Chiaki

時間変更のクラス

※全て9月第1週から変更となります

Kids&Jr.バレエ入門

ANNEX 月 17:00~18:00 講師: MII

Juniorバレエ

ANNEX 月 18:10~19:10 講師: MII

ウォーキング&ダンス

ANNEX 火 15:00~16:00 講師: 佐久間祥子

Kids&Jr. JAZZ超入門

ANNEX 火 17:00~18:00 講師: 宮澤南菜

Kids&Jr. JAZZ

ANNEX 火 18:10~19:10 講師: 宮澤南菜

Kids&Jr. HIPHOP超入門

ANNEX 水 17:00~18:00 講師: 美紅

Kids&Jr. HIPHOP

ANNEX 水 18:10~19:10 講師: 美紅

キッズK-POP入門

ANNEX 金 17:00~18:00 講師: Angel

キッズチアダンス入門

ANNEX 金 18:15~19:15 講師: mika

ストレッチ&コアトレーニング

ANNEX 金 20:50~21:50 講師: MII

LESSON SCHEDULE

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	
9															
10			10:00~11:15 大人のジャズ 平井麻吏江		10:30~11:30 JAZZ入門 mika	10:00~11:15 バレエ初級 優子		11:00~11:00 ヒキナースバレエ みどり		10:00~10:45 親子リズムHIPHOP ダンス 244		10:00~10:45 親子リズムHIPHOP ダンス 244		10:00~10:45 親子リズムHIPHOP ダンス 244	
11	11:00~12:00 ボディメイクストレッチ チ&エウササイズ Sumiko		11:20~12:20 バレエ基礎 優子		11:35~12:35 ボディメイクバレエ 宮村さき		11:05~12:05 ヒール&ラテン入門 MORUUCHI		11:00~11:45 フレ&キッズバレエ みどり		11:00~12:00 Hisako★クロス時間 Hisako		10:50~11:50 Kids&Jr.HIPHOP 入門初級 244		11:30~12:30 HIPHOP超入門 MINAMI
12	12:05~13:05 JAZZ Sumiko		12:25~13:25 JAZZHIPHOP & 体幹トレーニング AMO		12:40~13:40 JAZZ HIPHOP入門 Yusuke		12:10~13:25 JAZZ Chiaki		12:00~13:00 バレエダンス 基礎・振付 ハーラン		12:00~13:00 バレエダンス 基礎・振付 ハーラン		11:50~12:50 Kids&Jr.HIPHOP 入門初級 244		
13	13:10~14:10 SOUL DANCE ちゅー		13:30~14:30 大人のK-POP入門 Angel		14:20~15:05 バレエ 石川智子		13:30~14:30 大人からの JAZZ HIPHOP Chiaki		13:15~14:00 英語で親子リズムHIPHOP Angel		13:00~14:00 HIPHOP MINAMI		13:00~14:00 HIPHOP 超入門 Chiaki		13:00~14:00 JAZZ HIPHOP 超入門 Chiaki
14	14:15~15:15 ピラティス Santina				15:10~16:10 キッズバレエ 石川智子		14:00~15:00 Dance in English1 (Kids&Jr.トップホップ 入門初級)★クロス体験 Angel		14:00~15:00 Dance in English2 (Kids&Jr.トップホップ 初級)★クロス体験 Angel		14:05~15:05 リズムトレーニング YOSHIKO		14:30~15:30 JAZZ超入門 Chiaki		14:30~15:30 JAZZ超入門 Chiaki
15			15:00~16:00 ウォーキング& ダンス★時間変更 佐久間祥子		15:30~16:15 バレエリズム みなみ		15:15~16:00 フレ&キッズマパ mika		15:00~16:00 Dance in English2 (Kids&Jr.トップホップ 初級)★クロス体験 Angel		15:10~16:10 キッズバレエ 石川智子		15:10~16:10 アーママパダンス mika		15:10~16:10 アーママパダンス mika
16					16:10~17:25 Kids&Jr.バレエ 初級 石川智子		16:00~17:00 キッズテーマ パークダンス mika		16:00~17:00 K-POP初級 Angel		16:15~17:30 モダンバレエ&体幹 トレーニング みなみ		16:15~17:30 モダンバレエ&体幹 トレーニング みなみ		16:15~17:30 モダンバレエ&体幹 トレーニング みなみ
17	17:00~18:00 Kids&Jr.HIPHOP 入門 244		17:30~18:30 HIPHOP中級 YURIKA		17:00~18:00 Kids&Jr.HIPHOP 超入門 美紅		17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU		17:00~18:00 Kids JAZZ Chiaki		17:00~18:00 ハレエ超入門 MII		17:00~18:00 ハレエ超入門 MII		17:00~18:00 ハレエ超入門 MII
18	18:00~19:00 Kids&Jr.HIPHOP 初級 244		18:30~19:30 Junior JAZZ Chiaki		18:10~19:10 Kids&Jr.HIPHOP 美紅		18:00~19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU		18:05~19:05 HIPHOP入門初級 KAORI		18:00~19:00 キッズテーマ パークダンス mika		17:35~18:35 K-POP売コピ Ayaka		18:00~19:15 ストリートスタイル tomomi
19	19:00~20:00 JAZZ FUNK AMO		19:30~20:30 JAZZ HIPHOP Mappy		19:35~20:50 DIVAダンス MIYUKI		19:00~20:15 HIPHOP Yossi		19:05~20:15 HIPHOP初・中級 KAORI		19:45~20:45 ハレエ入門 MII		18:40~20:10 TEAM HEART BEAT		18:40~20:10 TEAM HEART BEAT
20	20:00~21:15 ヒキナースバレエ MII		20:55~22:10 大人のHIPHOP DAISAKU		20:45~21:45 ヒール&ラテン MORIUCHI		20:15~21:30 HEELS(ヒールク ラス) MIYUKI		20:15~21:15 JAZZ入門 Chiaki		20:50~21:50 ストリート& コアトレーニング MII		18:30~19:30 ハレエ基礎&体幹 トレーニング MII		18:30~19:30 ハレエ基礎&体幹 トレーニング MII
21															
22	21:30~22:30 大人のK-POP 彰		21:45~23:00 HIPHOP (New Jack Swing) YOSHIKO		21:45~22:45 LOCK DANCE ちゅー		21:35~22:45 JAZZ HIPHOP基礎 &体幹トレーニング Yusuke		21:15~22:30 JAZZ HIPHOP Yusuke						

レベル 年齢 クラス種別

入:超入門 入:入門 初:初級 中:中級 Ad:ボディメイク
PK:プレキッズ(3~6歳/就学前) Kd:キッズ(6~10歳) Jr:ジュニア(11~17歳) Ad:大人(18歳以上) 親子:親子(子供は3~6歳/就学前)
 :受け放題 :超入門受け放題 :特別クラス :杉並区子育て応援券使用可能クラス