

第2回 ハートビート杯 Special Workshop

MIYUKI Special Showcase Workshop

ステージで輝かせるためのダンスの見せ方のコツを学ぶワークショップです。

【日程】9月18日(月) 祝日

【時間】15:20-16:50

【参加費】2,500円

【定員】20名



244&YURIKA Special Freestyle Workshop

【日程】9月30日(土)

14:00-15:30 Workshop

15:30-16:30 セッション会

【参加費】3,000円 (WS&セッション会)

※各々単発参加も可能です。

ワークショップのみ: 2,500円

セッションのみ: 1,500円

【定員】20名



ワークショップの
お申込みは
こちらから



第2回 ハートビート杯
予選会エントリーフォーム
【締切:9/30】
予選会開催日時:2023年10月29日(日)



変更クラスのご案内

クラス、対象変更 【9/2~】 「Dance in English1 (Kidsヒップホップ)」クラス変更

Dance in English1 (Kids&Jr.ヒップホップ入門・初級)

対象: Kd Jr

MAIN

± 14:00~15:00 講師: Angel

クラス、対象変更 【9/2~】 「Dance in English2 (Jr.ヒップホップ)」クラス変更

Dance in English2 (Kids&Jr.ヒップホップ初級・中級)

対象: Kd Jr

MAIN

± 15:00~16:00 講師: Angel

クラス、時間、対象変更 【9/2~】 「親子フラ」クラス変更

フラ入門 ANNEX 対象: Kd Jr Ad

± 11:00~12:00 講師: Hisako

スタジオ、時間変更 【9/2~】 ※JAZZ HIPHOP初級/YURINAは8月一杯でクローズとなります

JAZZ入門 MAIN ± 20:15~21:15 講師: Chiaki

時間変更のクラス

※全て9月第1週から変更となります

Kids&Jr.バレエ入門

ANNEX 月 17:00~18:00 講師: MII

Juniorバレエ

ANNEX 月 18:10~19:10 講師: MII

ウォーキング&ダンス

ANNEX 火 15:00~16:00 講師: 佐久間祥子

Kids&Jr. JAZZ超入門

ANNEX 火 17:00~18:00 講師: 宮澤南菜

Kids&Jr. JAZZ

ANNEX 火 18:10~19:10 講師: 宮澤南菜

Kids&Jr. HIPHOP超入門

ANNEX 水 17:00~18:00 講師: 美紅

Kids&Jr. HIPHOP

ANNEX 水 18:10~19:10 講師: 美紅

キッズK-POP入門

ANNEX 金 17:00~18:00 講師: Angel

キッズチアダンス入門

ANNEX 金 18:15~19:15 講師: mika

ストレッチ&コアトレーニング

ANNEX 金 20:50~21:50 講師: MII

LESSON SCHEDULE

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	MAIN	ANNEX	
9															
10			10:00~11:15 大人のジャズ 平井麻吏江		10:30~11:30 JAZZ入門 mika		10:00~11:15 バレエ初級 優子					9:45~11:00 ヒキナースバレエ みどり		10:00~10:45 親子リトヒップ ダンス 244	
11	11:00~12:00 ホディメイクストレッ チ&エフサイズ Sumiko		11:20~12:20 バレエ基礎 優子		11:35~12:35 ホディメイクバレエ 宮村さき		11:20~12:20 ベリータダンス基礎 バーラン		11:05~12:05 ヒール&ラテン入門 MORUUCHI		11:00~11:45 フレ&キッズバレエ みどり		10:50~11:50 Kids&Jr.HIPHOP 入門初級 244		10:00~10:45 親子リトヒップ ダンス 244
12	12:05~13:05 JAZZ Sumiko		12:25~13:25 JAZZHIPHOP & 体幹トレーニング AMO		12:40~13:40 JAZZ HIPHOP入門 Yusuke		12:25~13:40 ベリータダンス振付 バーラン		12:10~13:25 JAZZ Chiaki		12:00~13:00 ベリータダンス 基礎・振付 バーラン		11:50~12:50 Kids&Jr.HIPHOP 入門初級 244		10:50~11:50 Kids&Jr.HIPHOP 入門初級 244
13	13:10~14:10 SOUL DANCE ちゅー		13:30~14:30 大人のK-POP入門 Angel		14:20~15:05 バレエ 石川智子		13:30~14:30 大人からの JAZZ HIPHOP Chiaki		13:15~14:00 英語で親子リトヒップ Angel		13:15~14:00 英語で親子リトヒップ Angel		13:00~14:00 HIPHOP MINAMI		13:00~14:00 HIPHOP MINAMI
14	14:15~15:15 ピラティス Santina				15:00~16:00 ウォーキング& ダンス★時間変更 佐久間祥子		14:00~15:00 Dance in English1 (Kids&Jr.トップホップ 入門初級)★クラス変更 Angel		15:15~16:00 フレ&キッズマバーク mika		15:00~16:00 Dance in English2 (Kids&Jr.トップホップ 初級)★クラス変更 Angel		14:05~15:05 リズミトレーニング YOSHIKO		14:05~15:05 リズミトレーニング YOSHIKO
15			15:00~16:00 スローラテン Sayoko		15:10~16:10 キッズバレエ 石川智子		15:00~16:00 ラテンダンス Sayoko		15:15~16:00 フレ&キッズマバーク mika		15:00~16:00 Dance in English2 (Kids&Jr.トップホップ 初級)★クラス変更 Angel		15:10~16:10 アーマバークダンス mika		15:10~16:10 アーマバークダンス mika
16					16:30~17:30 HIPHOP初級 YURIKA		16:10~17:25 Kids&Jr.バレエ 初級 石川智子		16:00~17:00 キッズテーマ パークダンス mika		16:00~17:00 K-POP初級 Angel		16:15~17:30 モダンバレエ&体幹 トレーニング みなみ		16:15~17:30 モダンバレエ&体幹 トレーニング みなみ
17	17:00~18:00 Kids&Jr.HIPHOP 入門 244		17:30~18:30 HIPHOP中級 YURIKA		17:00~18:00 Kids&Jr.HIPHOP 超入門 南菜		17:00~18:00 Kids&Jr.HIPHOP 超入門 美紅		17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU		17:00~18:00 Kids JAZZ Chiaki		17:00~18:00 バレエ超入門 MII		17:00~18:00 バレエ超入門 MII
18	18:00~19:00 Kids&Jr.HIPHOP 初級 244		18:30~19:30 Junior JAZZ Chiaki		18:10~19:10 Kids&Jr.HIPHOP 美紅		18:10~19:10 Kids&Jr.HIPHOP 美紅		18:00~19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU		18:05~19:05 HIPHOP入門初級 KAORI		18:30~19:30 バレエ基礎&体幹 トレーニング MII		18:00~19:15 ストリートスタイル tomomi
19	19:00~20:00 JAZZ FUNK AMO		19:30~20:30 JAZZ HIPHOP Mappy		19:35~20:50 DIVAダンス MIYUKI		19:30~20:30 シアターJAZZ入門 石川幸季		19:00~20:15 HIPHOP Yossi		19:05~20:15 HIPHOP初・中級 KAORI		18:40~20:10 TEAM HEART BEAT		17:35~18:35 K-POP売コピ Ayaka
20	20:00~21:15 ヒキナースバレエ MII		20:30~21:45 R&B HIPHOP SHIMAZ		20:00~21:00 JAZZ Chiaki		20:45~21:45 ヒール&ラテン MORIUCHI		20:15~21:30 HEELS(ヒールク ラス) MIYUKI		20:15~21:15 JAZZ入門 Chiaki		18:40~20:10 TEAM HEART BEAT		17:35~18:35 K-POP売コピ Ayaka
21					20:55~22:10 大人のHIPHOP DAISAKU		20:45~21:45 ヒール&ラテン MORIUCHI		20:50~21:50 ストリート& コアトレーニング MII		21:15~22:30 ★時間/スタイル変更 JAZZ HIPHOP Yusuke				
22	21:30~22:30 大人のK-POP 彰		21:45~23:00 HIPHOP (New Jack Swing) YOSHIKO				21:45~22:45 LOCK DANCE ちゅー		21:35~22:45 JAZZ HIPHOP基礎 &体幹トレーニング Yusuke						

レベル: 超入門 (緑) 入門 (黄) 初級 (青) 中級 (赤) 超入門 (紫) :ポディメイク

年齢: PK:プレキッズ(3~6歳/就学前) Kd:キッズ(6~10歳) Jr:ジュニア(11~17歳) Ad:大人(18歳以上) 親子:親子(子供は3~6歳/就学前)

クラス種別: 超入門受け放題 (白) 受け放題 (黄) 特別クラス (赤) 杉並区子育て応援券使用可能クラス (紫)