



Jr.JAZZ初級

2/17 START!

NEW

ストレッチや基礎を大切に、もう一步スキルアップできる様にターンやコンビネーションを練習していきます。様々な楽曲に触れ、スキル、表現力を身につけていけるクラスです。

※これまでのHIT CHART POPS/SHIMA2 は、2月いっぱいまでクローズとなります。これまでご受講いただき、誠にありがとうございました。

🔥 18:30~19:30 講師: Chiaki

2023年発表会のお知らせ

今年、スタジオハートビートはおかげさまで15周年を迎えます。記念すべき一年に、夏と冬に2つのイベントを開催いたします。

15th Anniversary Summer Dance Festival Vol.12

2023年8月2日(水) 場所: 杉並公会堂 大ホール

15th Anniversary Christmas Party

2023年12月17日(日) 場所: 三鷹公会堂 光のホール

※詳細を改めてお知らせいたします。

リニューアルクラス

Kids&Jr. JAZZ入門 [2/4 START]

ストレッチからJAZZダンスの基礎~振付を、初心者の方から丁寧に進めていきます。身体を伸び伸びと使って踊るって楽しい!を沢山覚えて成長していけるクラスです。

🔥 17:00~18:00 講師: Chiaki

スタジオからのお願い

靴裏が黒いものは靴のすり跡が黒く床についてしまうことがあります。そのため、靴裏が黒いものはご遠慮いただくか、靴裏と側面に必ず透明の養生テープを写真のように貼ってからご使用ください。もし不明な場合は受付スタッフにご相談ください。皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



Schedule

Time	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00						9:30-10:45 ビギナーズバレエ みどり	
10:00		10:00-11:30 大人のジャズ 平井麻吏江	10:30-11:45 みんなで踊ろう!ジャズダンス! mika	10:00-11:15 大人からのバレエ 優子	10:00-11:00 モーニング・フラ Hisako ※子連れOK	10:45-11:15 ポアントクラス みどり	10:00-10:45 親子リトルHIPHOP 244
11:00	11:00-12:00 長期代講 ボディメイクストレッチ &エクササイズ 宮澤南菜	11:40-12:40 ボディメイクバレエ 優子	11:50-12:50 長期代講 ボディメイク・バレエ 前川遙子 ※子連れOK	11:20-11:50 ラテンダンス(トゥシューズ)クラス 優子	11:05-12:05 ラテンダンスエクササイズ MORIUCHI	11:15-12:05 フレ&キッズバレエ(親子OK)みどり	10:50-11:50 Kids&Jr.HIPHOP中・上級 244 ★★★
12:00	12:05-13:05 長期代講 ジャズ入門 宮澤南菜	12:45-13:45 JAZZHIPHOP& 体幹トレーニング AMO	12:55-14:10 バレエスク入門 YURINA	11:50-12:50 ベリーダンス中級 バーラン	12:10-13:25 JAZZ Chiaki	12:10-13:10 ベリーダンス初・中級 バーラン	11:50-12:50 Kids&Jr.HIPHOP初級 244 ★★★
13:00	13:10-14:10 soul dance入門 ちっぴー			12:55-14:10 ベリーダンス基礎・超入門 バーラン	13:30-14:30 大人からのJAZZHIPHOP Chiaki	13:15-14:00 英語で親子リトルHIPHOP Angel	13:00-14:00 はじめてのHIPHOP MINAMI
14:00	14:15-15:15 ピラティス Santina	13:50-14:50 大人のK-POP入門 Angel	14:20-15:05 プレバレエ(親子OK) 石川智子			14:00-15:00 Dance in English 1 (Kidsヒップホップ) Angel	14:05-15:05 リズムトレーニング YOSHIKO
15:00			15:10-16:10 キッズバレエ(入門~初級) 石川智子 ★	15:30-16:15 プレバレエ(親子OK) みなみ	15:15-16:00 プレキッズテーマパークダンス mika	15:00-16:00 ★★★ Dance in English 2 (Jr.ヒップホップ) Angel	15:10~16:10 テーマパークダンス入門 mika
16:00		16:30-17:30 長期代講 Kids&Jr.HIPHOP初級 美紅 ★★★	16:10-17:25 Kids&Jr.バレエ(中級) 石川智子 ★★★	16:15-17:15 バレエ基礎&バレレッスン みなみ ★	16:00-17:00 キッズテーマパークダンス入門 mika ★	16:00-17:00 K-POP入門 Angel	16:15-17:30 モダンバレエ&体幹トレーニング みなみ
17:00	17:00-18:00 Kids&Jr.HIPHOP入門 244 ★★★	17:30-18:30 長期代講 Kids&Jr.HIPHOP中級 美紅 ★★★	17:30-18:30 Kids&Jr.JAZZHIPHOP初級 Marii ★★★	17:15-18:25 Kids&Jr.モダンダンス みなみ ★★★	17:00-18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU ★	17:00-18:00 2/14~ Kids&Jr. JAZZ入門 Chiaki クラス名変更 ★★★	17:35-18:35 K-POP完コピ Ayaka
18:00	18:00-19:00 Kids&Jr.HIPHOP初級 244 ★★★	18:30-19:30 Jr.JAZZ初級 Chiaki ★★	18:30-19:30 JAZZHIPHOP中級 Marii	18:30~19:30 ジュニアテーマパークダンス 初級mika ★★	18:00-19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU ★★	18:05-19:05 HIPHOP初級 KAORI	18:40-20:10 TEAM HEART BEAT
19:00	19:00-20:00 JAZZFUNK AMO	19:30-20:30 JAZZHIPHOP Mappy	19:35-20:50 DIVAダンス MIYUKI	19:30~20:45 JAZZ mika	19:00-20:15 HIPHOP中・上級 yossi	19:05-20:15 HIPHOP中級 KAORI	
20:00	20:00-21:15 ビギナーズバレエ 大久保波季	20:30-21:45 R&B/HIPHOP SHIMA2	20:55-22:10 大人のHIPHOP DAISAKU	20:45-21:45 ヒール&ラテンクラス MORIUCHI	20:15-21:30 ヒールクラス MIYUKI	20:15-21:15 JAZZ HIPHOP初中級 YURINA	20:15-21:30 ストリートスタイル tomomi ※オンライン
21:00	21:30-22:30 大人のK-POP入門 彩	21:45-23:00 HIPHOP(New Jack Swing) ベーシック YOSHIKO		21:45-22:45 LOCK DANCE ちっぴー	21:35-22:45 JAZZ HIPHOP 基礎&体幹トレーニング Yusuke	21:15-22:30 JAZZ HIPHOP Yusuke	

※2023年2月1日以降のスケジュールです。予告なく変更する場合がございます。最新の情報はHPにてご確認ください。

🟡: キッズ(6~10歳) ★ 🟡: ジュニア(11~17歳) ★★★

🟡: キッズ&ジュニア(6~17歳) ★★★ 🟢: キッズ・ジュニア~大人(6歳~成人上限なし)

🟣: ジュニア~大人クラス(11歳~成人上限なし) 🟠: 大人(18歳~成人上限なし)

🟤: 親子プログラム(3歳ぐらい~と親) 🟩: 受け放題プラン対応