



Special Thanks

杉並公会堂大ホールで開催のSUMMER DANCE FESTIVAL Vol.11
おかげさまで無事に終了することが出来ました。大変な暑さの中、
多くの方にご観覧いただき誠にありがとうございました。
コロナ感染拡大している中での開催ということで、いろいろと制限
を設けざるを得ない部分もありましたが、生徒の皆様、ご家族の皆
様、関係者の方々のご協力のおかげで、滞りなく開催できましたこ
とに心より感謝申し上げます。
また、次回お目にかかれましてを心より楽しみにしております。

New Year's Party

例年開催してきた「Xmas パーティー」を
来年1月に新たに「New Year's Party」
として開催いたします。

日時：2023年1月28日(土)
場所：全電通労働会館 多目的ホール
(JRお茶の水駅から徒歩5分)

9月より新たに新規メンバーを
募集いたします!

TEAM HEART BEAT

日時：毎週日曜日 18:40~20:10
講師：AMO (スキルアップ)
ちっぴー (振付 LOCK DANCE)
内容：9月~11月スキルアップレッスン
11月~New Year's Party まで振付レッスン (LOCK DANCE)



AMO

ちっぴー

詳細は右記QRコードから
HPをご覧ください。



また、応募にご興味のある方は、
公式ラインよりお問い合わせください。
公式ラインにご登録がまだの方は
右記よりご登録をお願いいたします。



Schedule

Time	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00						9:30-10:45 ビギナーズバレエ みどり	10:00-10:45 親子リトルHIPHOP 244
10:00		10:00-11:30 大人のジャズ 平井麻吏江	10:30-11:45 みんなで踊ろう!ジャズダンス! mika	10:00-11:15 大人からのバレエ 優子	10:00-11:00 アロマビラティス Santina	10:45-11:15 ポアントクラス みどり	10:50-11:50 Kids&Jr.HIPHOP中・上級 244 ★★★
11:00	11:00-12:00 ボディメイクストレッチ &エクササイズ Sumiko	11:40-12:40 ボディメイクバレエ 優子	11:50-12:50 長期代講 ボディメイク・バレエ 前川遙子 ※子連れOK	11:20-11:50 ポアント(トゥシューズ)クラス 優子	11:05-12:20 はじめてのフラ Hisako ※子連れOK	11:15-12:00 親子バレエ みどり	11:50-12:50 Kids&Jr.HIPHOP初級 244 ★★★
12:00	12:05-13:05 ジャズ入門 Sumiko	12:50-13:50 エレガントウォーキング& ポーキング 佐久間祥子	12:55-14:10 パーレスク入門 YURINA	11:50-12:50 ベリーダンス中級 パーラン	12:25-13:40 ジャズ入門 Chiaki	12:10-13:10 ベリーダンス初・中級 パーラン	11:50-12:50 Kids&Jr.HIPHOP初級 244 ★★★
13:00	13:10-14:10 soul dance入門 ちっぴー	14:00-15:00 ダンスエクササイズ Angel	14:20-15:05 プレバレエ(親子OK) 石川智子	12:55-14:10 ベリーダンス基礎・超入門 パーラン	13:45-15:00 ジャズヒップホップ入門 Chiaki	13:15-14:00 英語で親子リトルHIPHOP Angel	13:00-14:00 はじめてのHIPHOP MINAMI
14:00			15:10-16:10 キッズバレエ(入門~初級) 石川智子 ★		15:15-16:00 プレキッズテーマパークダンス mika	14:00-15:00 ★ Dance in English 1 (Kidsヒップホップ) Angel	14:05-15:05 リズムトレーニング YOSHIKO
15:00			16:10-17:25 Kids&Jr.バレエ(中級) 石川智子 ★★★	15:30-16:15 プレバレエ(親子OK) みなみ	16:00-17:00 キッズテーマパークダンス入門 mika ★	15:00-16:00 ★★★ Dance in English 2 (Jr.ヒップホップ) Angel	15:10~16:10 テーマパークダンス入門 mika
16:00	16:00-17:00 キッズバレエ みどり ★	16:15-17:15 Kids&Jr.HIPHOP初級 YURIKA ★★★	17:30-18:30 Kids&Jr.JAZZHIPHOP初級 Marii ★★★	16:15-17:15 バレエ基礎&パーレッスン みなみ ★	17:00-18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU ★	16:00-17:00 K-POP入門 Angel	16:15-17:30 バレエ基礎&体幹トレーニング みなみ
17:00	17:00-18:00 Kids&Jr.HIPHOP入門 244 ★★★	17:15-18:15 Kids&Jr.HIPHOP中級 YURIKA ★★★	18:30-19:30 JAZZHIPHOP中級 Marii	17:15-18:25 Kids&Jr.モダンダンス みなみ ★★★	18:00-19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU ★★	17:00-18:00 Kids&Jr. JAZZ Chiaki ★★★	17:35-18:35 K-POP完コピ Ayaka
18:00	18:00-19:00 Kids&Jr.HIPHOP初級 244 ★★★	18:15-19:15 Kids&Jr.R&B/HIPHOP中級 SHIMA2 ★★★	19:35-20:50 DIVAダンス MIYUKI	18:30~19:30 ジュニアテーマパークダンス 初級mika ★★	19:00-20:15 HIPHOP中・上級 yossi	18:05-19:05 HIPHOP初級 KAORI	18:40-20:10 TEAM HEART BEAT
19:00	19:00-20:00 JAZZFUNK AMO	19:15-20:30 HIPHOP中級(中学生以上) YURIKA	20:55-22:10 大人のHIPHOP DAISAKU	19:30~20:45 JAZZ mika	20:15-21:30 ヒールクラス MIYUKI	19:05-20:15 HIPHOP中級 KAORI	20:15-21:30 HIPHOP tomomi ※オンライン
20:00	20:00-21:15 ビギナーズバレエ 大久保波季	20:30-21:45 R&B/HIPHOP SHIMA2		20:45-21:45 ヒール&ラテンクラス MORIUCHI	21:35-22:45 JAZZ HIPHOP 基礎&体幹トレーニング Yusuke	20:15-21:15 JAZZHIPHOP中級 YURINA	
21:00	21:30-22:30 大人のK-POP入門 彩	21:45-23:00 HIPHOP(New Jack Swing) ベーシック YOSHIKO		21:45-22:45 LOCK DANCE ちっぴー		21:15-22:30 JAZZ HIPHOP Yusuke	

※2022年8月1日以降のスケジュールです。予告なく変更する場合がございます。
最新の情報はHPにてご確認ください。

- : キッズ(6~10歳) ★
- : ジュニア(11~17歳) ★★★
- : キッズ&ジュニア(6~17歳) ★★★
- : キッズ・ジュニア~大人(6歳~成人上限なし)
- : ジュニア~大人クラス(11歳~成人上限なし)
- : 大人(18歳~成人上限なし)
- : 親子プログラム(3歳ぐらい~と親)
- : 受け放題プラン対応