



ハートビート NEW講師!

## 大人のためのK-POP入門 受け放題

人気のK-POPを大人の方も気軽に楽しめるクラスです。はじめての方も歓迎!一緒に楽しく踊りましょう!

※これまでのJAZZ HIPHOP 中級/Cana は、1月いっぱいまでクローズとなります。これまでご受講いただき、誠にありがとうございました。

**月 21:30~22:30 講師:彩**

**Profile** ダンス専門学校卒業後、アーティストのバックダンサーや振り付けアシスタントとしてもマルチに活動し、コンテストに出場するなど活躍の幅を広げている。



## リニューアルクラス

### JAZZ HIPHOP基礎&体幹トレーニング 受け放題

**金 21:30~22:45 講師: Yusuke [2/4 START]**

ジャズヒップホップの基礎(リズム、筋力、軸、ターン)等がメインのクラスで、状況により簡単な振りも行います。



### JAZZ HIPHOP 受け放題

**土 21:15~22:30 講師: Yusuke [2/5 START]**

音楽に乗る・音に合わせて踊る・曲の雰囲気を意識し、アップテンポ様々な曲で、ジャズヒップホップをベースとしたダンスをしたい方向けです。



ハートビート NEW講師!

## K-POP完コピ 受け放題

大人気のK-Popの振り付けをマスターしていくクラスです。わかりやすく丁寧に指導いたします。

憧れのアイドルのダンスを楽しく踊りましょう♡

※この時間に開催のR&B HIPHOP/Noppiは、2/20を最後にクローズとなります。これまでご受講いただき、誠にありがとうございました。

**日 17:35~18:35 講師: Ayaka**

**Profile** ダンス歴16年、ジェジュン TVバックダンサー、acane LIVEバックダンサー、acane[RED GAME]振付など、精力的に活躍中。



## お知らせ

- クラスの対象年齢はあくまでも目安ですので、ご経験やそれぞれのレベルに合わせてご案内いたします。もし、ご不明な点がありましたら、佐久間までご連絡ください。
- 密の為、現在予約制になっているクラスについては、キャンセル待ちの生徒さん達が多数いらっしゃいますので、**クラスをお休みされる場合は、メールかお電話でご連絡をお願いします。**
- 事前予約から外すクラス(2月~)  
→はじめてのHIPHOP /MINAMI (日) 13:00-14:00

## Schedule

Time	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00						9:30 - 10:45 ビギナーズバレエ みどり	10:00 - 10:45 親子リトルHIPHOP 244
10:00		10:00 - 11:30 大人のジャズ 平井麻吏江	10:30 - 11:45 みんなで踊ろう!ジャズダンス! mika	10:00 - 11:15 大人からのバレエ 優子	10:00 - 11:00 ヨガティス Santina	10:45 - 11:15 ポアントクラス みどり	10:50 - 11:50 Kids&Jr.HIPHOP中・上級 244 ★★★
11:00	11:00 - 12:00 ボディメイクストレッチ &エクササイズ Sumiko	11:40 - 12:40 はじめてのバレエ 優子	11:50 - 12:50 ボディメイク・バレエ 宮村さき ※子連れOK	11:20 - 11:50 ポイント(トウシューズ)クラス 優子	11:05 - 12:20 はじめてのフラ Hisako	11:15 - 12:00 親子バレエ みどり	11:50 - 12:50 Kids&Jr.HIPHOP初級 244 ★★★
12:00	12:05 - 13:05 ジャズ入門 Sumiko	12:50 - 13:50 ヒール&スタンダード 佐久間祥子	12:55 - 14:10 バレレスク入門 YURINA	11:50 - 13:05 ベリーダンス中級 バーラン	12:25 - 13:40 ジャズ入門 Chiaki	12:10 - 13:10 ベリーダンス初・中級 バーラン	13:00 - 14:00 はじめてのHIPHOP MINAMI
13:00	13:10 - 14:10 soul dance入門 ちっぴー	14:00 - 15:00 はじめてのHIPHOP Angel	15:10 - 16:10 キッズバレエ(入門~初級) 石川智子 ★	13:10 - 14:10 ベリーダンス基礎・超入門 バーラン	13:45 - 15:00 ジャズヒップホップ入門 Chiaki	13:15 - 14:00 英語で親子リトルHIPHOP Angel	14:05 - 15:05 リズムトレーニング YOSHIKO
14:00						14:00 - 15:00 ★ Dance in English 1 (Kidsヒップホップ) Angel	15:10~16:10 テーマパークダンス入門 mika
15:00						15:00 - 16:00 Dance in English 2 (Jr.ヒップホップ) Angel	16:15 - 17:30 バレエ基礎&体幹トレーニング みなみ
16:00	16:00 - 17:00 キッズバレエ みどり ★	16:15 - 17:15 Kids&Jr.HIPHOP初級 YURIKA ★★★	16:10 - 17:25 Kids&Jr.バレエ(中級) 石川智子 ★★★	15:30 - 16:15 プレバレエ(親子OK) みなみ	16:00 - 17:00 キッズテーマパークダンス入門 mika ★	16:00 - 17:00 K-POP入門 Angel	17:35 - 18:35 K-POP完コピ Ayaka (2/27~)
17:00	17:00 - 18:00 Kids&Jr.HIPHOP入門 244 ★★★	17:15 - 18:15 Kids&Jr.HIPHOP中級 YURIKA ★★★	17:30 - 18:30 Kids&Jr.JAZZHIPHOP初級 Marii ★★★	16:15 - 17:15 バレエ基礎&バレレッスン みなみ ★	17:00 - 18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU ★	17:00 - 18:00 Kids&Jr. JAZZ Chiaki ★★★	18:40 - 20:10 TEAM HEART BEAT
18:00	18:00 - 19:00 Kids&Jr.HIPHOP初級 244 ★★★	18:15 - 19:15 Kids&Jr.R&B/HIPHOP中級 SHIMA2 ★★★	18:30 - 19:30 JAZZHIPHOP中級 Marii	17:15 - 18:25 Kids&Jr.モダンダンス みなみ ★★★	18:00 - 19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU ★★	18:05 - 19:05 HIPHOP初級 KAORI	
19:00	19:00 - 20:00 JAZZFUNK AMO	19:15 - 20:30 JAZZHIPHOP中・上級 Noppi	19:35 - 20:50 DIVAダンス MIYUKI	18:30~19:30 ジュニアテーマパークダンス 初級 mika ★★	19:00 - 20:15 HIPHOP中・上級 yossi	19:05 - 20:15 HIPHOP中級 KAORI	
20:00	20:00 - 21:15 ビギナーズバレエ 大久保波季	20:30 - 21:45 R&B/HIPHOP SHIMA2	20:55 - 22:10 大人のHIPHOP DAISAKU	19:30~20:45 テーマパークダンス中・上級 mika	20:15 - 21:30 ヒールクラス MIYUKI	20:15 - 21:15 K-POP完コピ Noppi	20:15 - 21:30 HIPHOP tomomi ※オンライン
21:00	21:30 - 22:30 大人のためのK-POP入門 彩 (2/17~)	21:45 - 23:00 HIPHOP(New Jack Swing) ベーシック YOSHIKO		20:45 - 21:45 ヒール&ラテンクラス MORIUCHI	21:30 - 22:45 (2/4~) JAZZ HIPHOP 基礎&体幹トレーニング Yusuke ※リニューアル	21:15 - 22:30 (2/5~) JAZZ HIPHOP Yusuke ※リニューアル	

※2022年2月1日以降のスケジュールです。予告なく変更する場合がございます。最新の情報はHPにてご確認ください。

- : キッズ(6~10歳) ★ □: ジュニア(11~17歳) ★★★
- : キッズ&ジュニア(6~17歳) ★★★ □: キッズ・ジュニア~大人(6歳~成人上限なし)
- : ジュニア~大人クラス(11歳~成人上限なし) □: 大人(18歳~成人上限なし)
- : 親子プログラム(3歳ぐらゐ~と親) □: 受け放題プラン対応