



NEWクラス INFO

バレエ基礎&バレレッスン

(キッズ対象) **受け放題** **1/6 START!**



バレエの基礎を徹底的に！
ダンスに役立つ体づくりのためのクラスとしてバレエの基本をしっかり教えます。主にバレレッスンがメインのクラスです。他のジャンルの踊りにも私生活の姿勢にも役に立つ...でしょう！

木 16:15~17:15 講師:みなみ

講師変更 INFO

バレスク入門

受け放題 **1/12 START!**



※1月5日(水)はお休みです。
YURINA Profile
4年間のLos Angelsダンス留学後、振付師、LIVE演出家、バックダンサー、インストラクターとして活動中。「伝わるエンターテイメント」をモットーにダンスを通してLIVE、舞台、メディアなど様々なジャンルで関わる。

水 12:55~14:10 講師:YURINA

リニュアル INFO

ヒール&スタンダード

受け放題 **1/4 START!**



ヒールを履いて、美しい姿勢と歩き方、社交のエlegantな表現を学べるクラスです。
最初はヒールを履かなくても大丈夫なので、はじめての方も安心して受けていただけます。
ぜひ体験にいらしてみてください！

火 12:50~13:50 講師:佐久間祥子

その他変更クラスのご案内 INFO

時間変更 **はじめてのバレエ**
火 11:40~12:40 講師:優子 [1/4 START]

時間変更 **はじめてのHIPHOP**
火 14:00~15:00 講師:Angel [1/4 START]

時間変更 **プレバレエ**
木 15:30~16:15 講師:みなみ [1/6 START]

時間・名称変更 **Kids&Jr.モダンダンス**
木 17:15~18:25 講師:みなみ [1/6 START]

時間変更 **ジュニアテーマパークダンス**
木 18:30~19:30 講師:mika [1/6 START]

Schedule

Time	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00						9:30 - 10:45 ビギナーズバレエ みどり	10:00 - 10:45 親子リトルHIPHOP 244
10:00		10:00 - 11:30 大人のジャズ 平井麻吏江	10:30 - 11:45 みんなで踊ろうジャズダンス! mika	10:00 - 11:15 大人からのバレエ 優子	10:00 - 11:00 ヨガティス Santina	10:45 - 11:15 ポアントクラス みどり	10:50 - 11:50 Kids&Jr.HIPHOP中・上級 244 ★★★
11:00	11:00 - 12:00 ボディメイクストレッチ &エクササイズ Sumiko	11:40 - 12:40 1/4~ はじめてのバレエ 優子 ※時間変更	11:50 - 12:50 ボディメイク・バレエ 宮村さき ※子連れOK	11:20 - 11:50 ポアント(トゥシューズ)クラス 優子	11:05 - 12:20 はじめてのフラ Hisako	11:15 - 12:00 親子プレバレエ みどり	11:50 - 12:50 Kids&Jr.HIPHOP初級 244 ★★★
12:00	12:05 - 13:05 ジャズ入門 Sumiko	12:50 - 13:50 1/4~ ヒール&スタンダード 佐久間祥子 ※リニュアル	12:55 - 14:10 1/12~ バレスク入門 YURINA ※講師変更	11:50 - 13:05 ベリーダンス中級 バーラン	12:25 - 13:40 ジャズ入門 Chiaki	12:10 - 13:10 ベリーダンス初・中級 バーラン	13:00 - 14:00 はじめてのHIPHOP MINAMI
13:00	13:10 - 14:10 soul dance入門 ちっぴー	14:00 - 15:00 1/4~ はじめてのHIPHOP Angel ※時間変更		13:10 - 14:10 ベリーダンス基礎・超入門 バーラン	13:45 - 15:00 ジャズヒップホップ入門 Chiaki	13:15 - 14:00 英語で親子リトルHIPHOP Angel	14:05 - 15:05 リズムトレーニング YOSHIKO
14:00			15:10 - 16:10 キッズバレエ(入門~初級) 石川智子 ★	15:30 - 16:15 1/6~ プレバレエ(親子OK) みなみ	15:15 - 16:00 プレキッズテーマパークダンス mika	14:00 - 15:00 ★ Dance in English 1 (Kidsヒップホップ) Angel	15:10~16:10 テーマパークダンス入門 mika
15:00			16:10 - 17:25 Kids&Jr.バレエ(中級) 石川智子 ★★★	16:15 - 17:15 1/6~ バレエ基礎&バレレッスン みなみ NEW ★	16:00 - 17:00 キッズテーマパークダンス入門 mika ★	16:00 - 17:00 K-POP入門 Angel	16:15 - 17:30 バレエ基礎&体幹トレーニング みなみ
16:00	16:00 - 17:00 キッズバレエ みどり ★	16:15 - 17:15 Kids&Jr.HIPHOP初級 YURIKA ★★★	17:30 - 18:30 Kids&Jr.JAZZHIPHOP初級 Marii ★★★	17:15 - 18:25 1/6~ Kids&Jr.モダンダンス みなみ ※時間名称変更 ★★★	17:00 - 18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU ★	17:00 - 18:00 Kids&Jr. JAZZ Chiaki ★★★	17:35 - 18:35 R&B HIPHOP Noppi
17:00	17:00 - 18:00 Kids&Jr.HIPHOP入門 244 ★★★	18:15 - 19:15 Kids&Jr.R&B/HIPHOP中級 SHIMA2 ★★★	18:30 - 19:30 JAZZHIPHOP中級 Marii	18:30~19:30 1/6~ ジュニアテーマパークダンス 初級 mika ※時間変更 ★★	18:00 - 19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU ★★	18:00 - 19:05 HIPHOP初級 KAORI	18:40 - 20:10 TEAM HEART BEAT
18:00	18:00 - 19:00 Kids&Jr.HIPHOP初級 244 ★★★	19:15 - 20:30 JAZZHIPHOP中・上級 Noppi	19:35 - 20:50 DIVAダンス MIYUKI	19:30~20:45 テーマパークダンス中・上級 mika	19:00 - 20:15 HIPHOP中・上級 yossi	19:05 - 20:15 HIPHOP中級 KAORI	20:15 - 21:30 HIPHOP tomomi ※オンライン
19:00	19:00 - 20:00 JAZZFUNK AMO	20:30 - 21:45 R&B/HIPHOP SHIMA2	20:55 - 22:10 大人のHIPHOP DAISAKU	20:45 - 21:45 ヒール&フランククラス MORIUCHI	20:15 - 21:30 ヒールクラス MIYUKI	20:15 - 21:15 K-POP完コピ Noppi	
20:00	20:00 - 21:15 ビギナーズバレエ 大久保波季	21:45 - 23:00 HIPHOP(New Jack Swing ベーシック) YOSHIKO		21:45 - 22:45 LOCK DANCE ちっぴー	21:30 - 22:45 JAZZ HIPHOP Yusuke	21:15 - 22:30 JAZZ HIPHOP初級 Yusuke	
21:00	21:15 - 22:30 JAZZHIPHOP中級 Cana						

※2022年1月1日以降のスケジュールです。予告なく変更する場合がございます。
最新の情報はHPにてご確認ください。

- : キッズ(6~10歳) ★ □: ジュニア(11~17歳) ★★★
- : キッズ&ジュニア(6~17歳) ★★★ □: キッズ・ジュニア~大人(6歳~成人上限なし)
- : ジュニア~大人クラス(11歳~成人上限なし) □: 大人(18歳~成人上限なし)
- : 親子プログラム(3歳ぐらゐ~と親) □: 受け放題プラン対応