

## Christmas Party


2021.12.19(Sun)  
三鷹公会堂 光のホール

参加申込みは  
10月4日より受付  
開始いたします  
[参加申込みページ](#)



### HIPHOP初級 (キッズ・ジュニア～大人) 受け放題

NEW



リズムによって身体を動かし年齢層幅広く楽しんでいただけるクラス

キッズ・ジュニアから大人まで、前半はストレッチ、アインレーション、リズムトレーニングと基礎を中心に行っていきます。後半は振付をゆっくり丁寧に進めていきます。みんなで楽しく踊っていきましょう!

**± 18:05～19:05 講師: KAORI**

※これに伴い、19:05～のHIPHOP中級クラスは、対象年齢をジュニア～大人に変更させていただきます。

INFO

クラス名  
内容変更

**バレエ基礎&モダンダンス** 受け放題

<受け放題対象クラスになりました>

**木 17:00～18:15 講師: みなみ**

**ジュニアテーマパークダンス** 受け放題

**木 18:20～19:20 講師: mika**

**JUNIOR HIPHOP** 受け放題

**金 18:00～19:00 講師: DAISAKU**

---

時間変更

**HIPHOP中級** 受け放題 10/9

**± 19:05～20:15 講師: KAORI**

## Schedule

Time	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00							
10:00		10:00 - 11:30 大人のジャズ 平井麻吏江	10:30 - 11:45 みんなで踊ろうジャズダンス! mika	10:00 - 11:15 大人からのバレエ 優子	10:00 - 11:00 ヨガティス Santina	9:30 - 10:45 ビギナーズバレエ みどり	10:00 - 10:45 親子リトルHIPHOP 244
11:00	11:00 - 12:00 ボディメイクストレッチ &エクササイズ Sumiko	11:45 - 12:45 はじめてのバレエ 優子	11:50 - 12:50 ボディメイク・バレエ 宮村さき ※子連れOK	11:20 - 11:50 ポアント(トゥシューズ)クラス 優子	11:05 - 12:20 はじめてのフラ Hisako	10:45 - 11:15 ポアントクラス みどり	10:50 - 11:50 Kids&Jr.HIPHOP中・上級 244 ★★★
12:00	12:05 - 13:05 ジャズ入門 Sumiko	12:55 - 13:55 はじめての社交ダンス 佐久間祥子	12:55 - 14:10 バレエスク入門 Noppi	11:50 - 13:05 ベリーダンス中級 バーラン	12:25 - 13:40 ジャズ入門 Chiaki	11:15 - 12:00 親子プレバレエ みどり	11:50 - 12:50 Kids&Jr.HIPHOP初級 244 ★★★
13:00	13:10 - 14:10 soul dance入門 ちっぴー			13:10 - 14:10 ベリーダンス基礎・超入門 バーラン	13:45 - 15:00 ジャズヒップホップ入門 Chiaki	12:10 - 13:10 ベリーダンス初・中級 バーラン	13:00 - 14:00 はじめてのHIPHOP MINAMI
14:00	14:30 - 15:45 ビギナーズバレエ みどり	14:10 - 15:10 はじめてのHIPHOP Angel		プライベート& セミプライベートレッスン	15:15 - 16:00 プリキッズテーマパークダンス mika	13:15 - 14:00 英語で親子リトルHIPHOP Angel	14:05 - 15:05 リズムトレーニング YOSHIKO
15:00			15:10 - 16:10 キッズバレエ(入門～初級) 石川智子 ★		16:00 - 17:00 キッズテーマパークダンス入門 mika ★	14:00 - 15:00 ★ Dance in English 1 (Kidsヒップホップ) Angel	15:10～16:10 テーマパークダンス入門 mika
16:00	16:00 - 17:00 キッズバレエ みどり ★	16:15 - 17:15 Kids&Jr.HIPHOP初級 YURIKA ★★★	16:10 - 17:25 Kids&Jr.バレエ(中級) 石川智子 ★★★	16:15 - 17:00 プレバレエ(親子OK) みなみ	16:00 - 17:00 KIDS HIPHOP DAISAKU ★	15:00 - 16:00 Dance in English 2 (Jr.ヒップホップ) Angel	16:15 - 17:30 バレエ基礎&体幹トレーニング みなみ
17:00	17:00 - 18:00 Kids&Jr.HIPHOP入門 244 ★★★	17:15 - 18:15 Kids&Jr.HIPHOP中級 YURIKA ★★★	17:30 - 18:30 Kids&Jr.JAZZHIPHOP初級 Marii ★★★	17:00 - 18:15 ※名称変更 バレエ基礎&モダンダンス みなみ ★★★	17:00 - 18:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU ★	16:00 - 17:00 K-POP入門 Angel	16:15 - 17:30 R&B HIPHOP Noppi
18:00	18:00 - 19:00 Kids&Jr.HIPHOP初級 244 ★★★	18:15 - 19:15 Kids&Jr.R&B/HIPHOP中級 SHIMA2 ★★★	18:30 - 19:30 JAZZHIPHOP中級 Marii ★	18:20～19:20 ※名称変更 ジュニアテーマパークダンス 初級 mika ★	18:00 - 19:00 ※名称変更 JUNIOR HIPHOP DAISAKU ★	17:00 - 18:00 Kids&Jr. JAZZ Chiaki ★★★	17:35 - 18:35 R&B HIPHOP Noppi
19:00	19:00 - 20:00 JAZZFUNK AMO	19:15 - 20:30 JAZZHIPHOP中・上級 Noppi	19:35 - 20:50 DIVAダンス MIYUKI	19:30～20:45 テーマパークダンス中・上級 mika	19:00 - 20:15 HIPHOP中・上級 yossi	18:00 - 19:05 HIPHOP初級 KAORI <span style="background-color: #f96; padding: 2px; border-radius: 50%; font-weight: bold;">10/9</span>	18:40 - 20:10 TEAM HEART BEAT
20:00	20:00 - 21:15 ビギナーズバレエ 大久保波季	20:30 - 21:45 R&B/HIPHOP SHIMA2	20:55 - 22:10 大人のHIPHOP DAISAKU	20:45 - 21:45 ヒール&ラテンクラス MORIUCHI	20:15 - 21:30 ヒールクラス MIYUKI	19:05 - 20:15 HIPHOP中級 KAORI <span style="background-color: #f96; padding: 2px;">※時間変更</span>	20:15 - 21:30 HIPHOP tomomi <span style="background-color: #f96; padding: 2px;">※オンライン</span>
21:00	21:15 - 22:30 JAZZHIPHOP中級 Cana	21:45 - 23:00 HIPHOP(New Jack Swing ベーシック) YOSHIKO		21:45 - 22:45 LOCK DANCE ちっぴー	21:30 - 22:45 JAZZ HIPHOP Yusuke	20:15 - 21:15 K-POP完コピ Noppi	

※2021年10月1日以降のスケジュールです。予告なく変更する場合がございます。  
最新の情報はHPにてご確認ください。

- : キッズ(6～10歳) ★   : ジュニア(11～17歳) ★★★
- : キッズ&ジュニア(6～17歳) ★★★   : キッズ・ジュニア～大人(6歳～成人上限なし)
- : ジュニア～大人クラス(11歳～成人上限なし)   : 大人(18歳～成人上限なし)
- : 親子プログラム(3歳ぐらい～と親)   : 受け放題プラン対応