



① NEWクラスのご案内

INFO

ハートビート
NEW講師!

Kids&Jr JAZZHIPHOP初級 (キッズ・ジュニア)

JAZZとHIPHOPをベースにした振り付けを踊っていきます。
また基礎も振り付けの中に取り入れて、次のレベルへステップアップできるクラスとなります。振り付けは3〜4週で行います。
初めましての方もぜひ気楽に踊りに来てください!

水 17:30~18:30 講師: Marii

4/7
START!

JAZZHIPHOP中級 (ジュニア~大人)

細かい振り付けや早振りなど。振り付けをメインに進めていくクラスです。
ガッツリ踊りたい方ぜひお越しください! 振り付けは3〜4週でやります。
一緒にセクシーでカッコよく踊りましょう!

水 18:30~19:30 講師: Marii

4/7
START!ハートビート
NEW講師!

はじめてのフラ (大人)

ハワイの心地よい音楽に癒されながら、緩やかな動きで、しっかり運動! まずは、笑顔で楽しむことからスタート。年齢問わず、皆と一緒にフラを楽しみませんか?

金 11:05~12:20 講師: Hisako

4/9
START!

① 変更クラスのご案内

INFO

クラス変更 Kids&Jr テーマパークダンス初級 (キッズ・ジュニア)

木 18:20~19:20 講師: mika [4/1 START]

クラス変更 テーマパークダンス中上級 (ジュニア~大人)

木 19:30~20:45 講師: mika [4/1 START]

クラス変更 Kidsテーマパークダンス入門 (キッズ)

金 16:00~17:00 講師: mika [4/2 START]

クラス変更 テーマパークダンス入門 (ジュニア~大人)

日 15:10~16:10 講師: mika [4/4 START]

時間変更 ヨガティス (大人)

金 10:00~11:00 講師: Santina [4/2 START]

時間変更 ジャズ入門 (大人)

金 12:25~13:40 講師: Chiaki [4/2 START]

時間変更 JAZZHIPHOP入門 (大人)

金 13:45~15:00 講師: Chiaki [4/2 START]

Schedule

Time	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00							
10:00		10:00~11:30 大人のジャズ 平井麻吏江	10:30~11:45 みんなて踊ろう!ジャズダンス! mika	10:00~11:15 大人からのバレエ 優子	10:00~11:00 ヨガティス Santina ※時間変更	9:30~10:45 ビギナースバレエ みどり	10:00~10:45 親子リトルHIPHOP 244
11:00	11:00~12:00 ボディメイクストレッチ &エクササイズ Sumiko	11:45~12:45 はじめてのバレエ 優子	11:50~12:50 ボディメイク・バレエ 宮村さき ※子連れOK	11:20~11:50 ボアント(トウシューズ)クラス 優子	11:05~12:20 はじめてのフラ Hisako	10:45~11:15 ボアントクラス みどり	10:50~11:50 Kids&Jr.HIPHOP中・上級 244 ★★★
12:00	12:05~13:05 ジャズ入門 Sumiko	12:55~13:55 はじめての社交ダンス 佐久間祥子	12:55~14:10 バーレスク入門 Noppi	11:50~13:05 はじめてのベリーダンス バーラン	12:25~13:40 ジャズ入門 Chiaki	12:10~13:10 産後ママのためのベリーダンス バーラン	11:50~12:50 Kids&Jr.HIPHOP初級 244 ★★★
13:00	13:10~14:10 soul dance入門 ちっぴー			13:10~14:10 産後ママのためのベリーダンス バーラン	※時間変更	13:15~14:00 英語で親子リトルHIPHOP Angel	13:00~14:00 はじめてのHIPHOP MINAMI
14:00	14:30~15:45 ビギナースバレエ みどり	14:10~15:10 はじめてのHIPHOP Angel		プライベート& セミプライベートレッスン	13:45~15:00 ジャズヒップホップ入門 Chiaki	14:00~15:00 ★ Dance in English 1 (Kidsヒップホップ) Angel	14:05~15:05 HIPHOP(New Jack Swing) 初・中級 YOSHIKO
15:00			15:15~16:10 キッズバレエ 石川智子 ★		15:15~16:00 プレキッズテーマパークダンス mika	15:00~16:00 ★ Dance in English 2 (Jr.ヒップホップ) Angel	15:10~16:10 4/4 テーマパークダンス入門 mika
16:00	16:00~17:00 キッズバレエ みどり ★	16:15~17:15 Kids&Jr.HIPHOP初級 YURIKA ★★★	16:15~17:15 Kids&Jr.バレエ 石川智子 ★★★	16:15~17:00 プレバレエ(親子OK) みなみ	16:00~17:00 4/2 Kidsテーマパークダンス入門 mika ★	16:00~17:00 Dance in English 3 (ヒップホップ振付) Angel	16:15~17:30 バレエ基礎&体幹トレーニング みなみ
17:00	17:00~18:00 Kids&Jr.HIPHOP入門 244 ★★★	17:15~18:15 Kids&Jr.HIPHOP中級 YURIKA ★★★	17:30~18:30 4/7 Kids&Jr.JAZZHIPHOP初級 Marii ★★★	17:00~18:15 Kids&Jr. モダンバレエ みなみ ★★★	17:00~18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU ★	17:00~18:00 Kids&Jr. JAZZ Chiaki ★★★	17:35~18:50 R&B HIPHOP Noppi
18:00	18:00~19:00 Kids&Jr.HIPHOP初級 244 ★★★	18:15~19:15 Kids&Jr.R&B/HIPHOP中級 SHIMA2 ★★★	18:30~19:30 4/7 JAZZHIPHOP中級 Marii	18:20~19:20 4/1 Kids&Jr.テーマパークダンス 初級 mika ★★★	18:00~19:00 Kids & Jr. HIPHOP DAISAKU ★★★	18:00~19:00 Kids&Jr. JAZZHIPHOP Chiaki ★★★	18:55~20:10 K-POPクラス Cana
19:00	19:00~20:00 JAZZFUNK AMO	19:15~20:30 JAZZHIPHOP中・上級 Noppi	19:35~20:50 DIVAダンス MIYUKI	19:30~20:45 4/1 テーマパークダンス中・上級 mika	19:00~20:15 HIPHOP中・上級 yossi	19:00~20:15 HIPHOP中級 KAORI	20:15~21:30 HIPHOP tomomi ※オンライン
20:00	20:00~21:15 ビギナースバレエ 大久保保季	20:30~21:45 R&B/HIPHOP SHIMA2	20:55~22:10 大人のHIPHOP DAISAKU	20:45~21:45 ヒール&ラテンクラス MORIUCHI	20:15~21:30 ヒールクラス MIYUKI	20:15~21:15 K-POP完コピ Noppi	
21:00	21:15~22:30 JAZZHIPHOP中級 Cana	21:45~23:00 HIPHOP(New Jack Swing) ベーシック YOSHIKO		21:45~22:45 LOCK DANCE ちっぴー	21:30~22:45 JAZZ HIPHOP Yusuke	21:15~22:30 JAZZ HIPHOP初級 Yusuke	

※2021年4月1日以降のスケジュールです。予告なく変更する場合がございます。
最新の情報はHPにてご確認ください。

□: キッズ(6~10歳) ★ □: ジュニア(11~17歳) ★★★

□: キッズ&ジュニア(6~17歳) ★★★ □: キッズ・ジュニア~大人(6歳~成人上限なし)

□: ジュニア~大人クラス(11歳~成人上限なし) □: 大人(18歳~成人上限なし)

□: 親子プログラム(3歳ぐらい~と親) □: 受け放題プラン対応 □: オンライン