

Online Lesson

緊急事態宣言下において 全クラス オンライン併用レッスン実施中



INFO

緊急事態宣言について延長の是非が検討されています。スタジオとしては、緊急事態宣言施行中は、引き続き全クラスでオンラインレッスンの並行実施を継続することとします。

緊急事態宣言下では以下のようにさせていただきます。

【日中のレッスン】

通常通りスタジオ来訪者向けのレッスンを実施、オンラインでも参加出来る形とします。

【19時以降】

オンライン中心のレッスンとなります。

現状、19時以降のレッスンも大半の方々がスタジオに来訪されており、結果的に日中と同様スタジオ来訪者向けのレッスンにせざるを得ない上、クラスによってはかなり密の状況となっています。スタジオもネット環境を刷新し遅延やフリーズも大幅に改善されましたので、緊急事態宣言中は、なるべくオンラインレッスンで参加して頂けますよう、再度お願い申し上げます。

【オンラインレッスン申込み方法】

- ①オンラインレッスン専用サイトにアクセス
<https://reserva.be/heartbeat>
- ②受講したいレッスンを選択。
レッスン申込みページで「予約を進める」をクリック。
必要事項を入力して申込み。
- ③レッスン当日の午前9時までに、スタジオからオンラインレッスンのリンクが入ったメールが送られます。
- ④当日レッスンの時間に、リンクをクリックしてご参加ください。
※オンラインレッスンは「Zoom」を利用します。各自お使いのパソコンやスマホにてご準備をお願いします。
※予約は前日までをお願いします。(23:59で締切)



Schedule

Time	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00							
10:00		10:00 - 11:30 大人のジャズ 平井麻吏江	10:30 - 11:45 みんなで踊ろうジャズダンス mika	10:00 - 11:15 大人からのバレエ 優子	10:30 - 11:30 ヨガティス Santina	9:30 - 10:45 ピギナースバレエ みどり	10:00 - 10:45 親子リトルHIPHOP 244
11:00	11:00 - 12:00 ボディメイクストレッチ &エクササイズ Sumiko(長期代講)	11:45 - 12:45 はじめてのバレエ 優子	11:50 - 12:50 ボディメイク・バレエ 宮村さき ※子連れOK	11:20 - 11:50 ポアント(トウシューズ)クラス 優子	11:35 - 12:50 ヒールクラス Cana	10:45 - 11:15 ポアントクラス みどり	10:50 - 11:50 キッズHIPHOP初級 244
12:00	12:05 - 13:05 ジャズエクササイズ Sumiko(長期代講)	12:55 - 13:55 はじめての社交ダンス 佐久間祥子	12:55 - 14:10 パーレスク入門 Noppi	11:50 - 13:05 はじめてのベリーダンス バーラン		11:15 - 12:00 親子プレバレエ みどり	11:50 - 12:50 キッズHIPHOP入門 244
13:00	13:10 - 14:10 soul dance入門 ちっひー		※時間変更	13:10 - 14:10 産後ママの為にベリーダンス バーラン	13:00 - 14:00 ジャズ入門 Chiaki	12:10 - 13:10 産後ママの為にベリーダンス バーラン	13:00 - 14:00 はじめてのHIPHOP MINAMI
14:00	14:30 - 15:45 ピギナースバレエ みどり	14:10 - 15:10 はじめてのHIPHOP Angel		プライベート& セミプライベートレッスン	14:00 - 15:00 ジャズヒップホップ入門 Chiaki	13:15 - 14:00 英語で親子リトルHIPHOP Angel	14:05 - 15:05 HIPHOP(New Jack Swing 初・中級 YOSHIKO
15:00			15:15 - 16:10 キッズバレエ 石川智子		15:15 - 16:00 プレキッズ・テーマパークダンス mika	15:00 - 16:00 Dance in English 2 (Jr.ヒップホップ) Angel	15:10 - 16:10 JAZZ (ジュニア)~ mika
16:00	16:00 - 17:00 キッズバレエ みどり	16:15 - 17:15 Kids & Jr.HipHop初級 YURIKA	16:15 - 17:15 ジュニアバレエ 石川智子	16:15 - 17:00 プレバレエ(親子OK) みなみ	16:00 - 17:00 キッズ・テーマパークダンス mika	16:00 - 17:00 Dance in English 3 (ヒップホップ振付) Angel	16:15 - 17:30 バレエ基礎&体幹トレーニング みなみ
17:00	17:00 - 18:00 キッズHIPHOP入門 244	17:15 - 18:15 Kids & Jr.HipHop中級 YURIKA	17:30 - 18:30 キッズ・ガールズヒップホップ MIKI	17:00 - 18:15 キッズ&ジュニア モダンバレエ みなみ	17:00 - 18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU	17:00 - 18:00 Kids&Jr. JAZZ Chiaki	17:35 - 18:50 R&B HIPHOP (ジュニア)~ Noppi
18:00	18:00 - 19:00 キッズHIPHOP初級 244	18:15 - 19:15 Kids&Jr R&B/HIPHOP中級 SHIMA2	18:30 - 19:30 ガールズヒップホップ入門 MIKI	18:20 - 19:20 キッズ&ジュニアテーマパークダンス mika	18:00 - 19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU	18:00 - 19:00 Kids&Jr. JAZZHIPHOP Chiaki	18:55 - 20:10 K-POPクラス Cana
19:00	19:00 - 20:00 JAZZFUNK AMO	19:15 - 20:30 JAZZHIPHOP中・上級 Noppi	19:35 - 20:50 DIVAダンス(ジュニア)~ MIYUKI	19:30 - 20:45 テーマパークダンス mika	19:00 - 20:15 HIPHOP(経験者対象) yossi	19:00 - 20:15 HIPHOP KAORI	20:15 - 21:30 HIPHOP tomomi ※オンライン
20:00	20:00 - 21:15 ピギナースバレエ 大久保波季	20:30 - 21:45 R&B/HIPHOP SHIMA2	20:55 - 22:10 大人のHIPHOP DAISAKU	20:45 - 21:45 ヒール&ラテンクラス MORIUCHI	20:15 - 21:30 ヒールクラス MIYUKI	20:15 - 21:15 K-POP完コピ Noppi	
21:00	21:15 - 22:30 JAZZHIPHOP初級 Cana	21:45 - 23:00 HIPHOP(New Jack Swing) ベニシク YOSHIKO		21:45 - 22:45 LOCK DANCE ちっひー	21:30 - 22:45 JAZZ HIPHOP Yusuke	21:15 - 22:30 JAZZ HIPHOP初級 Yusuke	

※2021年2月1日以降のスケジュールです。予告なく変更する場合がございます。最新の情報はHPにてご確認ください。

- :キッズ・ジュニア(5,6~12歳)
- :キッズ・ジュニア~大人(6歳~成人上限なし)
- :ジュニア~大人クラス(11歳~成人上限なし)
- :大人(18歳~成人上限なし)
- :親子プログラム(3歳ぐらい~と親)
- :受け放題プラン対応
- :オンライン