

Angel先生クラス変更のお知らせ

土曜13:00~「英語ではじめてのHIPHOP」が曜日時間を移してリニューアルスタート!土曜日に新しいクラスも始まります!



クラス名・曜日時間内容変更

11/3 START!

はじめてのHIPHOP 受け放題

フィットネス感覚で楽しめるHIPHOPクラスです。音楽に合わせていろいろなステップを踊りながら、身体作りもしていきます。初めてのの方はもちろん、年齢を問わずダンスで健康を目指しましょう!

火 14:10~15:10 講師: Angel

NEWクラス

11/7 START!

英語で親子リトルHIPHOP

音楽に合わせて楽しく踊っているうちに、自然と英語力とリズム感が養われていきます。まずは、気軽にトライしてみませんか?

土 13:15~14:00 講師: Angel

対象: 3歳~5歳のお子さまと保護者さま
料金: ¥2,100/1回 (杉並区子育て応援券利用可)

開場 17:00 / 開演 17:30 (予定)

会場 中野ゼロ 小ホール(東京都中野区中野2-9-7)

● 下記のクラスが時間変更になります。

佐久間祥子先生

火 はじめての社交ダンス 12:55~13:55(※時間変更) 11/3~

バーラン先生

土 産後ママの為のベリーダンス 12:10~13:10(※時間変更) 11/7~

Schedule

Time	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00						9:30 - 10:45 ピギナースバレエ みどり	10:00 - 10:45 親子リトルHIPHOP 244
10:00		10:00 - 11:30 大人のジャズ 平井麻吏江	10:30 - 11:45 みんなで踊ろう!ジャズダンス mika	10:00 - 11:15 大人からのバレエ 優子	10:30 - 11:30 ヨガティス Santina	10:45 - 11:15 ポアントクラス みどり	10:50 - 11:50 キッズHIPHOP初級 244
11:00	11:00 - 12:00 ボディメイクストレッチ &エクササイズ Sumiko(長期代講)	11:45 - 12:45 はじめてのバレエ 優子	11:50 - 12:50 ボディメイク・バレエ 宮村さき ※子連れOK	11:20 - 11:50 ポアント(トウシューズ)クラス 優子	11:35 - 12:50 ヒールクラス Cana	11:15 - 12:00 親子バレエ みどり	11:50 - 12:50 キッズHIPHOP入門 244
12:00	12:05 - 13:05 ジャズエクササイズ Sumiko(長期代講)	12:55 - 13:55 はじめての社交ダンス 佐久間祥子 ※時間変更	12:55 - 13:55 パーレスク入門 Noppi	11:50 - 13:05 はじめてのベリーダンス バーラン	13:00 - 14:00 ジャズ入門 Chiaki	12:10 - 13:10 産後ママの為のベリーダンス バーラン ※時間変更	13:00 - 14:00 はじめてのHIPHOP MINAMI
13:00	13:10 - 14:10 soul dance入門 ちっぴー	14:10 - 15:10 はじめてのHIPHOP Angel 11/3~	プライベート& セミプライベートレッスン	13:10 - 14:10 産後ママの為のベリーダンス バーラン	14:00 - 15:00 ジャズヒップホップ入門 Chiaki	13:15 - 14:00 英語で親子リトルHIPHOP Angel 11/7~	14:05 - 15:05 HIPHOP(New Jack Swing 初・中級 YOSHIKO
14:00	プライベート& セミプライベートレッスン	15:30 - 16:30 キッズバレエ みどり	15:30 - 16:30 キッズバレエ みどり	プライベート& セミプライベートレッスン	15:15 - 16:00 ブルキッズ・テーマパークダンス mika	14:00 - 15:00 英語でキッズHIPHOP Angel	15:10~16:10 みんなで楽しくテーマパークダンス (ジュニア~) mika
15:00	16:00 - 17:00 キッズバレエ 石川智子	16:15 - 17:15 Kids & Jr.HipHop初級 YURIKA	16:30 - 17:30 ピギナースバレエ みどり	16:15 - 17:00 バレエ(親子OK) みなみ	16:00 - 17:00 キッズ・テーマパークダンス mika	15:00 - 16:00 英語でガールズHIPHOP Angel	16:15 - 17:30 バレエ基礎&体幹トレーニング みなみ
16:00	17:00 - 18:00 キッズHIPHOP入門 244	17:15 - 18:15 Kids & Jr.HipHop中級 YURIKA	17:30 - 18:30 キッズ・ガールズヒップホップ MIKI	17:00 - 18:15 キッズ&ジュニア モダンバレエ みなみ	17:00 - 18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU	16:00 - 17:00 英語でHIPHOP Angel	17:35 - 18:50 R&B HIPHOP (ジュニア~) Noppi
17:00	18:00 - 19:00 キッズHIPHOP初級 244	18:15 - 19:15 Kids&Jr R&B/HIPHOP中級 SHIMA2	18:30 - 19:30 ガールズヒップホップ入門 MIKI	18:20~19:20 キッズ&ジュニアテーマパークダンス mika	18:00 - 19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU	17:00 - 18:00 Kids&Jr. JAZZ FUNK (入門・初級) KANA	
18:00	19:00 - 20:00 JAZZFUNK KANA	19:15 - 20:30 JAZZHIPHOP中・上級 Noppi	19:35 - 20:50 DIVAダンス(ジュニア~) MIYUKI	19:30~20:45 テーマパークダンス mika	19:00 - 20:15 HIPHOP(経験者対象) yossi	18:00 - 19:00 Kids&Jr. JAZZ FUNK (中・上級) KANA	
19:00	20:00 - 21:15 ピギナースバレエ 大久保波季	20:30 - 21:45 R&B/HIPHOP SHIMA2	20:55 - 22:10 大人のHIPHOP DAISAKU	20:45 - 21:45 ヒール&ラテンクラス MORIUCHI	20:15 - 21:30 ヒールクラス MIYUKI	19:00 - 20:15 HIPHOP KAORI	
20:00	21:15 - 22:30 JAZZHIPHOP初級 Cana	21:45 - 23:00 HIPHOP(New Jack Swing ベース) YOSHIKO		21:45 - 22:45 LOCK DANCE ちっぴー	21:30 - 22:45 JAZZ HIPHOP Yusuke	20:15 - 21:15 JAZZ HIPHOP KANA	20:15 - 21:30 HIPHOP tomomi ※オンライン
21:00						21:15 - 22:30 JAZZ HIPHOP初級 Yusuke	

※2020年11月1日以降のスケジュールです。予告なく変更する場合がございます。最新の情報はHPにてご確認ください。

- :キッズ・ジュニア(5,6~12歳)
- :キッズ・ジュニア~大人(6歳~成人上限なし)
- :ジュニア~大人クラス(11歳~成人上限なし)
- :大人(18歳~成人上限なし)
- :親子プログラム(3歳ぐらい~と親)
- :受け放題プラン対応
- :オンライン