

LOCK DANCE

受け放題

NEW!
9/3
START!



ロックダンスを基礎から丁寧に教えます。
1つ1つの技の名前や由来も一緒に覚えるとより楽しく踊れます!!
FUNK MUSICにのせて、楽しく踊りましょう!

木 21:45~22:45
講師：ちっぴー

9月から変更となるクラス

木曜日21:45 Yusuke先生のJAZZ HIPHOP初級クラスが曜日と時間が変更になります。

JAZZ HIPHOP初級 講師：Yusuke
📅 21:15~22:30

※土曜日21:15の絵里先生のJ-POP JAZZは、8月いっぱいまでクローズになります。

新型コロナ感染予防対策強化のお知らせ

当スタジオにおいて、これまで皆様の安全を確保すべく予防対策を講じてきましたが、大変残念ながら待合室や更衣室、またいくつかのクラスで三密状況が発生してしまっております。これに伴い、以下の通り、感染予防対策の強化を実施することといたしましたので案内申し上げます。

1. 更衣室使用について

9月より当面の間、**更衣室は使用禁止**とさせていただきます。(特別な事情でどうしても使用する必要がある場合にはその都度受付にお申し出ください。)

2. スタジオ滞在時間の短縮について

スタジオへのご来訪はなるべく**レッスン開始時間直前**に、またレッスン終了後は**速やかにご帰宅**いただくこととし、スタジオ内でのレッスン受講以外の**滞在時間を最小限**にさせていただけますようご協力をお願いいたします。レッスン時間以外での長居は固くお断りさせていただきます。

3. 事前予約制の導入とオンラインレッスン併用について

9月よりまず現在密となっているクラスから**「事前予約制」**を導入させていただきます。詳細は8月30日までにホームページに掲載いたしますのでそちらをご覧ください。

皆さまには大変なご不便をおかけすることとなりますが、クラスター化による集団感染は確実に避けねばなりませんので、なにとぞご理解とご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

Schedule

Time	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00							
10:00		10:00 - 11:30 大人のジャズ 平井麻吏江	10:30 - 11:45 みんなで踊ろうジャズダンス mika	10:00 - 11:15 大人からのバレエ 優子		9:30 - 10:45 ピギナースバレエ みどり	10:00 - 10:45 親子リトルHIPHOP 244
11:00	11:00 - 12:00 ボディメイクストレッチ &エクササイズ えりか	11:45 - 12:45 はじめてのバレエ 優子	11:45 - 12:45 ボディメイク・バレエ 宮村さき ※子連れOK	11:20 - 11:50 ポアント(トウシューズ)クラス 優子	10:30 - 11:30 ヨガティス Santina	10:45 - 11:15 ポアントクラス みどり	10:50 - 11:50 キッズHIPHOP初級 244
12:00	12:05 - 13:05 ジャズエクササイズ えりか	12:45 - 13:45 パーレスク入門 Noppi	12:45 - 13:45 パーレスク入門 Noppi	11:50 - 13:05 はじめてのベリーダンス バーラン	11:35 - 12:50 ヒールクラス Cana	11:15 - 12:00 親子バレエ みどり	11:50 - 12:50 キッズHIPHOP入門 244
13:00	13:10 - 14:10 soul dance入門 ちっぴー	13:00 - 14:00 はじめての社交ダンス 佐久間祥子		13:10 - 14:10 産後ママの為のベリーダンス バーラン	13:00 - 14:00 ジャズ入門 Chiaki	12:00 - 13:00 産後ママの為のベリーダンス バーラン	13:00 - 14:00 はじめてのHIPHOP MINAMI
14:00	プライベート& セミプライベートレッスン	プライベート& セミプライベートレッスン	プライベート& セミプライベートレッスン	プライベート& セミプライベートレッスン	14:00 - 15:00 ジャズヒップホップ入門 Chiaki	13:00 - 14:00 英語ではじめてのHIPHOP Angel	14:05 - 15:05 HIPHOP(New Jack Swing 初・中級 YOSHIKO
15:00			15:30 - 16:30 キッズバレエ みどり		15:15 - 16:00 プレキッズ・テーマパークダンス mika	15:00 - 16:00 英語でガールズHIPHOP Angel	15:10~16:10 みんなで楽しくテーマパークダンス (ジュニア) mika
16:00	16:00 - 17:00 キッズバレエ 石川智子	16:15 - 17:15 はじめてのキッズHIPHOP YURIKA	16:30 - 17:30 ピギナースバレエ みどり	16:15 - 17:00 バレエ(親子OK) みなみ	16:00 - 17:00 キッズ・テーマパークダンス mika	16:00 - 17:00 英語でHIPHOP Angel	16:15 - 17:30 バレエ基礎&体幹トレーニング みなみ
17:00	17:00 - 18:00 キッズHIPHOP入門 244	17:15 - 18:15 ジュニアHIPHOP YURIKA	17:30 - 18:30 キッズ・ガールズヒップホップ MIKI	17:00 - 18:15 キッズ&ジュニア モダンバレエ みなみ	17:00 - 18:00 KIDS HIPHOP DAISAKU	17:00 - 18:00 Kids&Jr. JAZZ FUNK (入門・初級) KANA	17:35 - 18:50 R&B HIPHOP (ジュニア) Noppi
18:00	18:00 - 19:00 キッズHIPHOP初級 244	18:15 - 19:15 Kids&Jr R&B/HIPHOP中級 SHIMA2	18:30 - 19:30 ガールズヒップホップ入門 MIKI	18:20~19:20 キッズ&ジュニアテーマパークダンス mika	18:00 - 19:00 JUNIOR HIPHOP DAISAKU	18:00 - 19:00 Kids&Jr. JAZZ FUNK (中・上級) KANA	
19:00	19:00 - 20:00 JAZZFUNK KANA	19:15 - 20:30 JAZZHIPHOP中・上級 Noppi	19:35 - 20:50 DIVAダンス(ジュニア)~ MIYUKI	19:30~20:45 テーマパークダンス mika	19:00 - 20:15 HIPHOP(経験者対象) yossi	19:00 - 20:15 HIPHOP KAORI	
20:00	20:00 - 21:15 ピギナースバレエ 大久保波季	20:30 - 21:45 R&B/HIPHOP SHIMA2	20:55 - 22:10 大人のHIPHOP DAISAKU	20:45 - 21:45 ヒール&ラテンクラス MORIUCHI	20:15 - 21:30 ヒールクラス MIYUKI	20:15 - 21:15 JAZZ HIPHOP KANA	
21:00	21:15 - 22:30 JAZZHIPHOP初級 Cana	21:45 - 23:00 HIPHOP(New Jack Swing ベース) YOSHIKO		21:45 - 22:45 LOCK DANCE ちっぴー	21:30 - 22:45 JAZZ HIPHOP Yusuke	21:15 - 22:30 JAZZ HIPHOP初級 Yusuke	

※2020年9月1日以降のスケジュールです。予告なく変更する場合がございます。最新の情報はHPにてご確認ください。

🟡:キッズ・ジュニア(5,6~12歳) 🟢:キッズ・ジュニア~大人(6歳~成人上限なし)
🟣:ジュニア~大人クラス(11歳~成人上限なし) 🟠:大人(18歳~成人上限なし)
🟤:親子プログラム(3歳ぐらい~と親) 🟩:受け放題プラン対応