

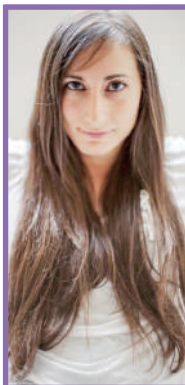


ヒール&ラテンクラス

ラテンムーブメントを用いて、ヒールを履いて独特の女性らしい踊りをペアではなく1人で踊るクラスです。姿勢や歩き方、立ち方の基礎も身に付き、女性らしいボディラインを目指してる方にもおすすめです。

木 20:30~21:30
講師: MORIUCHI

9/5
START!



ストレッチ&コンテンポラリー入門

コンテンポラリーダンスを楽しく学ぶだけでなく、コアトレーニングとストレッチを行うことで身体の使い方も学ぶことができます。ダンスははじめての方、体が硬いと悩んでいる方にもおすすめです。

日 18:15~19:30
講師: Santina

9/8
START!



みなみ先生 9月より復帰!

産休でお休みしていたみなみ先生が、いよいよ9月よりハートビートのレッスンに復帰します! 長期代講の由里香先生、ありがとうございました!

木 16:30~17:15
▶ プレバレエ

17:15~18:30
▶ キッズ&ジュニアモダンバレエ

9/5
START!



大島由喜先生クラス代講情報

金曜日の大島由喜先生のジャズ入門とジャズヒップホップ入門クラスは、2ヶ月代講で、Chiaki先生が代講されます。

ハロウィンパーティー

10.27(Sun) 17:45~ 場所:スタジオハートビート

毎年恒例のハロウィンパーティー♪
今年も楽しい企画満載で、皆様のご参加をお待ちしております!

Schedule

Time	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00						9:30 - 10:30 ピギナースバレエ みどり	
10:00		10:00 - 11:30 大人のジャズ 平井麻吏江	10:30 - 11:45 みんなで踊ろう!ジャズダンス mika	10:00 - 11:15 大人からのバレエ 優子	10:30 - 11:30 ジャイロ&バレエストレッチ 宮村さき	10:30 - 11:00 ポイントクラス みどり	10:00 - 10:45 親子リトルHIPHOP 244
11:00	11:00 - 12:00 ボディメイクストレッチ &エクササイズ 江梨加	11:45 - 12:45 はじめてのバレエ 優子	11:45 - 12:45 ボディメイク・バレエ 宮村さき ※子連れOK	11:20 - 11:50 ポアント(トウシューズ)クラス 優子	11:35 - 12:50 ヒールクラス Cana	11:00 - 12:00 親子プレバレエ みどり	10:50 - 11:50 キッズHIPHOP初級 244
12:00	12:05 - 13:05 ジャズエクササイズ 江梨加			11:50 - 13:05 はじめてのベリーダンス バーラン		12:00 - 13:00 産後ママのためのベリーダンス バーラン	11:50 - 12:50 キッズHIPHOP入門 244
13:00	13:15 - 14:15 ボイスレッスン基礎 miumiu	プライベート& セミプライベートレッスン	13:00 - 14:15 はじめての社交ダンス 佐久間祥子	13:30 - 14:30 産後ママのためのベリーダンス バーラン	13:00 - 14:00 ジャズ入門 Chiaki ※9~10月代講	13:00 - 14:00 はじめてのHIPHOP Angel	13:00 - 14:20 マイケルジャクソン ダンス 入門クラス ダイケル
14:00	14:20 - 15:35 ボイスレッスン中級 (要予約・定員制) miumiu		14:15 - 15:15 バレエ入門 Noppi	プライベート& セミプライベートレッスン	14:00 - 15:00 ジャズヒップホップ入門 Chiaki ※9~10月代講	14:00 - 15:00 英語でキッズHIPHOP Angel	14:25 - 15:45 マイケルジャクソン ダンス 初級クラス ダイケル
15:00			15:30 - 16:30 キッズバレエ みどり			15:00 - 16:00 英語でガールズHIPHOP Angel	15:50 - 17:15 ジャネットジャクソン ダンス 初級クラス ダイケル
16:00	16:00 - 17:00 キッズバレエ 大久保波季	16:00 - 17:00 キッズHIPHOP YURIKA	16:30 - 17:30 ジュニアバレエ みどり	16:30 - 17:15 プレバレエ みなみ	16:00 - 17:00 キッズ・テーマパークダンス mika	16:00 - 17:00 英語でHIPHOP Angel	17:15 - 18:15 はじめてのHIPHOP MINAMI
17:00	17:00 - 18:00 キッズHIPHOP入門 244	17:00 - 18:00 ジュニアHIPHOP YURIKA	17:30 - 18:30 キッズ・ガールズヒップホップ MIKI	17:15 - 18:30 キッズ&ジュニア モダンバレエ みなみ	17:00 - 18:00 はじめてのキッズHIPHOP Nobu	17:00 - 18:00 バレエストレッチ&エクササイズ KANA	18:15 - 19:30 はじめてのHIPHOP Santina ※リニューアル
18:00	18:00 - 19:00 キッズHIPHOP初級 244	18:00 - 19:00 キッズ&ジュニアHIPHOP/R&B SHIMA2	18:30 - 19:30 ガールズヒップホップ入門 MIKI	18:30~19:30 ブレイクダンス入門 KAZU	18:00 - 19:00 キッズHIPHOP TOMOMI	18:00 - 19:00 キッズ&ジュニアジャズファンク KANA	18:15 - 19:30 ストレッチ& コンテンポラリー入門 Santina ※リニューアル
19:00	19:00 - 20:00 はじめてのジャズファンク KANA	19:00 - 20:15 JAZZHIPHOP初級 Noppi	19:30 - 21:00 マイケル&ジャネット ダンス 中級クラス ダイケル	19:30~20:30 テーマパークダンス mika	19:00 - 20:15 HIPHOP初級 TOMOMI	19:00 - 20:15 HIPHOP KAORI	
20:00	20:00 - 21:15 ピギナースバレエ 牧 祥子	20:15 - 21:30 R&B/HIPHOP SHIMA2		20:30 - 21:30 ヒール&ラテンクラス MORIUCHI ※リニューアル	20:15 - 21:30 ヒールクラス MIYUKI	20:15 - 21:15 アイドル完コピクラス 江梨加	
21:00	21:15 - 22:30 JAZZHIPHOP初級 Cana	21:30 - 22:45 HIPHOP(New Jack Swing) YOSHIKO	21:15 - 22:15 ヒップホップ入門 Nobu	21:30 - 22:45 Jazz Funk初級 Yusuke	21:30 - 22:45 Jazz Funk Yusuke	21:15 - 22:30 JAZZ 絵里	

※2019年9月1日以降のスケジュールです。予告なく変更する場合がございます。最新の情報はHPにてご確認ください。

■:キッズ・ジュニア ■:キッズ・ジュニア~大人 ■:大人
■:杉並区子育て応援券対応 ■:受け放題プラン対応

見学・体験いつでもOK!

ご予約・お問い合わせ Tel. 03-6794-7712

studio-heartbeat.com

スタジオ・ハートビート

検索