




**日** 大人気のダイケル先生のマイケルジャクソンレッスンに入門クラスが登場! 8月18日スタート!

**13:00~14:20** NEW!  
▶マイケルジャクソンダンス入門クラス

**14:25~15:45** 時間変更  
▶マイケルジャクソンダンスレッスン初級クラス

**15:50~17:15** 時間変更  
▶ジャネットジャクソンダンスレッスン **8/18 START!**

※MINAMI先生「はじめてのHIPHOP」時間変更になります。  
8月より 17:15~18:15



**ビギナーズバレエ** NEW!  
受け放題

待望の夜のバレエクラスが開講します!

姿勢を直したい、首を長く見せたい、アームをきれいに使いたい・・・他のダンスにも役立つバレエを基礎からお教えます!

**月** **20:00~21:15** **8/19 START!**  
講師: 牧 祥子



**火** **16:00~17:00** 受け放題 **8/20 START!** RENEWAL

▶キッズHIPHOP ※対象年齢: 6歳~3年生

ベーシックを大切に、基礎力アップを目的としたクラスです。HIP HOPが初めての方ももちろん、基礎力を上げ、スキルアップを目指す方にもオススメのクラスです。

**17:00~18:00** 受け放題 ※今までのキッズHIPHOPは「ジュニアHIPHOP」になります。  
▶ジュニアHIPHOP ※対象年齢: 小学4・5・6年生 (経験者に限り2年生~可能)



**ピラティス&ストレッチ** SPECIAL

1day スペシャルレッスン!

夏の疲れのリラックス&ボディメイキングに。発表会後の体のメンテナンスにもおすすめです。  
※SHIMA2先生 R&BHIPHOPの代講です

**8月13日(火) 20:00~21:15**  
講師: Santina



## Schedule

Time	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00						9:30 - 10:30 ビギナーズバレエ みどり	
10:00		10:00 - 11:30 大人のジャズ 平井麻吏江	10:30 - 11:45 みんなで踊ろう!ジャズダンス! mika	10:00 - 11:15 大人からのバレエ 優子	10:30 - 11:30 ジャイロ&バレエストレッチ 宮村さき	10:30 - 11:00 ポアントクラス みどり	10:00 - 10:45 親子リトルHIPHOP 244
11:00	11:00 - 12:00 ボディメイクストレッチ &エクササイズ 江梨加	11:45 - 12:45 はじめてのバレエ 優子	11:45 - 12:45 ボディメイク・バレエ 宮村さき ※子連れOK	11:20 - 11:50 ポアント(トウシューズ)クラス 優子	11:35 - 12:50 ヒールクラス Cana	11:00 - 12:00 親子プレバレエ みどり	10:50 - 11:50 キッズHIPHOP初級 244
12:00	12:05 - 13:05 ジャズエクササイズ 江梨加			11:50 - 13:05 はじめてのベリーダンス バーラン		12:00 - 13:00 産後ママのためのベリーダンス バーラン	11:50 - 12:50 HIPHOP入門 244
13:00	13:15 - 14:15 ボイスレッスン基礎 miumiu	プライベート& セミプライベートレッスン	13:00 - 14:15 はじめての社交ダンス 佐久間祥子	13:30 - 14:30 産後ママのためのベリーダンス バーラン	13:00 - 14:00 ジャズ入門 大島由喜	13:00 - 14:00 はじめてのHIPHOP Angel	13:00 - 14:20 <b>8/18~</b> マイケルジャクソン ダンス 入門クラス ダイケル
14:00	14:20 - 15:35 ボイスレッスン中級 (要予約・定員制) miumiu		14:15 - 15:15 パーレスク入門 Noppi	プライベート& セミプライベートレッスン	14:00 - 15:00 ジャズヒップホップ入門 大島由喜	14:00 - 15:00 英語でキッズHIPHOP Angel	14:25 - 15:45 <b>8/18~</b> マイケルジャクソン ダンス 初級クラス ダイケル
15:00			15:30 - 16:30 キッズバレエ みどり			15:00 - 16:00 英語でガールズHIPHOP Angel	15:50 - 17:15 <b>8/18~</b> ジャネットジャクソン ダンス 初級クラス ダイケル
16:00	16:00 - 17:00 キッズバレエ 大久保波季	16:00 - 17:00 <b>8/20~</b> キッズHIPHOP YURIKA ※リニューアル	16:30 - 17:30 ジュニアバレエ みどり	16:30 - 17:15 プレバレエ 由里香	16:00 - 17:00 キッズ・テーマパークダンス mika	16:00 - 17:00 英語でHIPHOP Angel	15:50 - 17:15 <b>8/18~</b> マイケルジャクソン ダンス 初級クラス ダイケル
17:00	17:00 - 18:00 キッズHIPHOP入門 244	17:00 - 18:00 <b>8/20~</b> ジュニアHIPHOP YURIKA ※リニューアル	17:30 - 18:30 キッズ・ガールズヒップホップ MIKI	17:15 - 18:30 キッズ&ジュニア モダンバレエ 由里香	17:00 - 18:00 はじめてのキッズHIPHOP Nobu	17:00 - 18:00 バレエストレッチ&エクササイズ KANA	17:15 - 18:15 はじめてのHIPHOP MINAMI ※時間変更
18:00	18:00 - 19:00 キッズHIPHOP初級 244	18:00 - 19:00 キッズ&ジュニアHIPHOP/R&B SHIMA2	18:30 - 19:30 ガールズヒップホップ入門 MIKI	18:30~19:30 ブレイクダンス入門 KAZU	18:00 - 19:00 キッズHIPHOP TOMOMI	18:00 - 19:00 キッズ&ジュニアジャズファンク KANA	18:30 - 19:45 コンテンポラリーダンス Santina
19:00	19:00 - 20:00 はじめてのジャズファンク KANA	19:00 - 20:15 JAZZHIPHOP初級 Noppi	19:30 - 21:00 マイケル&ジャネット ダンス 中級クラス ダイケル	19:30~20:30 テーマパークダンス mika	19:00 - 20:15 HIPHOP初級 TOMOMI	19:00 - 20:15 HIPHOP KAORI	
20:00	20:00 - 21:15 ビギナーズバレエ 牧 祥子 <b>8/19~</b>	20:15 - 21:30 R&B/HIPHOP SHIMA2	21:15 - 22:15 ヒップホップ入門 Nobu	20:30 - 21:30 ヒールダンス入門 MORIUCHI	20:15 - 21:30 ヒールクラス MIYUKI	20:15 - 21:15 アイドル完コピクラス 江梨加	
21:00	21:15 - 22:30 JAZZHIPHOP初級 Cana	21:30 - 22:45 HIPHOP(New Jack Swing) YOSHIKO		21:30 - 22:45 Jazz Funk初級 Yusuke	21:30 - 22:45 Jazz Funk Yusuke	21:15 - 22:30 JAZZ 絵里	

※2019年8月1日以降のスケジュールです。予告なく変更する場合がございます。最新の情報はHPにてご確認ください。

■:キッズ・ジュニア ■:キッズ・ジュニア~大人 ■:大人  
■:杉並区子育て応援券対応 ■:受け放題プラン対応

見学・体験いつでもOK!

ご予約・お問い合わせ Tel. 03-6794-7712

studio-heartbeat.com

スタジオ・ハートビート

検索