



日 大人気のダイケル先生のマイケルジャクソンレッスンに入門クラスが登場! 8月18日スタート!

13:00~14:20 NEW!
▶マイケルジャクソンダンス入門クラス

14:25~15:45 時間変更
▶マイケルジャクソンダンスレッスン初級クラス

15:50~17:15 時間変更
▶ジャネットジャクソンダンスレッスン **8/18 START!**

※MINAMI先生「はじめてのHIPHOP」時間変更になります。
8月より 17:15~18:15



ビギナーズバレエ NEW!
受け放題

待望の夜のバレエクラスが開講します!

姿勢を直したい、首を長く見せたい、アームをきれいに使いたい・・・他のダンスにも役立つバレエを基礎からお教えます!

月 **20:00~21:15** **8/19 START!**
講師: 牧 祥子



火 **16:00~17:00** 受け放題 **8/20 START!** RENEWAL

▶キッズHIPHOP ※対象年齢: 6歳~3年生

ベーシックを大切に、基礎力アップを目的としたクラスです。HIP HOPが初めての方ももちろん、基礎力を上げ、スキルアップを目指す方にもオススメのクラスです。

17:00~18:00 受け放題 ※今までのキッズHIPHOPは「ジュニアHIPHOP」になります。
▶ジュニアHIPHOP ※対象年齢: 小学4・5・6年生 (経験者に限り2年生~可能)



ピラティス&ストレッチ SPECIAL

1day スペシャルレッスン!

夏の疲れのリラックス&ボディメイキングに。発表会後の体のメンテナンスにもおすすめです。
※SHIMA2先生 R&BHIPHOPの代講です

8月13日(火) 20:00~21:15
講師: Santina



Schedule

| Time | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|-------|---|--|--|--|---|--|---|
| 9:00 | | | | | | 9:30 - 10:30 ビギナーズバレエ みどり | |
| 10:00 | | 10:00 - 11:30 大人のジャズ 平井麻吏江 | 10:30 - 11:45 みんなで踊ろう!ジャズダンス mika | 10:00 - 11:15 大人からのバレエ 優子 | 10:30 - 11:30 ジャイロ&バレエストレッチ 宮村さき | 10:30 - 11:00 ポアントクラス みどり | 10:00 - 10:45 親子リトルHIPHOP 244 |
| 11:00 | 11:00 - 12:00 ボディメイクストレッチ &エクササイズ 江梨加 | 11:45 - 12:45 はじめてのバレエ 優子 | 11:45 - 12:45 ボディメイク・バレエ 宮村さき ※子連れOK | 11:20 - 11:50 ポアント(トウシューズ)クラス 優子 | 11:35 - 12:50 ヒールクラス Cana | 11:00 - 12:00 親子プレバレエ みどり | 10:50 - 11:50 キッズHIPHOP初級 244 |
| 12:00 | 12:05 - 13:05 ジャズエクササイズ 江梨加 | | | 11:50 - 13:05 はじめてのベリーダンス バーラン | | 12:00 - 13:00 産後ママのためのベリーダンス バーラン | 11:50 - 12:50 HIPHOP入門 244 |
| 13:00 | 13:15 - 14:15 ボイスレッスン基礎 miumiu | プライベート& セミプライベートレッスン | 13:00 - 14:15 はじめての社交ダンス 佐久間祥子 | 13:30 - 14:30 産後ママのためのベリーダンス バーラン | 13:00 - 14:00 ジャズ入門 大島由喜 | 13:00 - 14:00 はじめてのHIPHOP Angel | 13:00 - 14:20 8/18~ マイケルジャクソン ダンス 入門クラス ダイケル |
| 14:00 | 14:20 - 15:35 ボイスレッスン中級 (要予約・定員制) miumiu | | 14:15 - 15:15 パーレスク入門 Noppi | プライベート& セミプライベートレッスン | 14:00 - 15:00 ジャズヒップホップ入門 大島由喜 | 14:00 - 15:00 英語でキッズHIPHOP Angel | 14:25 - 15:45 8/18~ マイケルジャクソン ダンス 初級クラス ダイケル |
| 15:00 | | | 15:30 - 16:30 キッズバレエ みどり | | | 15:00 - 16:00 英語でガールズHIPHOP Angel | 15:50 - 17:15 8/18~ ジャネットジャクソン ダンス 初級クラス ダイケル |
| 16:00 | 16:00 - 17:00 キッズバレエ 大久保波季 | 16:00 - 17:00 8/20~ キッズHIPHOP YURIKA ※リニューアル | 16:30 - 17:30 ジュニアバレエ みどり | 16:30 - 17:15 プレバレエ 由里香 | 16:00 - 17:00 キッズ・テーマパークダンス mika | 16:00 - 17:00 英語でHIPHOP Angel | 15:50 - 17:15 8/18~ マイケルジャクソン ダンス 初級クラス ダイケル |
| 17:00 | 17:00 - 18:00 キッズHIPHOP入門 244 | 17:00 - 18:00 8/20~ ジュニアHIPHOP YURIKA ※リニューアル | 17:30 - 18:30 キッズ・ガールズヒップホップ MIKI | 17:15 - 18:30 キッズ&ジュニア モダンバレエ 由里香 | 17:00 - 18:00 はじめてのキッズHIPHOP Nobu | 17:00 - 18:00 バレエストレッチ&エクササイズ KANA | 17:15 - 18:15 はじめてのHIPHOP MINAMI ※時間変更 |
| 18:00 | 18:00 - 19:00 キッズHIPHOP初級 244 | 18:00 - 19:00 キッズ&ジュニアHIPHOP/R&B SHIMA2 | 18:30 - 19:30 ガールズヒップホップ入門 MIKI | 18:30~19:30 ブレイクダンス入門 KAZU | 18:00 - 19:00 キッズHIPHOP TOMOMI | 18:00 - 19:00 キッズ&ジュニアジャズファンク KANA | 18:30 - 19:45 コンテンポラリーダンス Santina |
| 19:00 | 19:00 - 20:00 はじめてのジャズファンク KANA | 19:00 - 20:15 JAZZHIPHOP初級 Noppi | 19:30 - 21:00 マイケル&ジャネット ダンス 中級クラス ダイケル | 19:30~20:30 テーマパークダンス mika | 19:00 - 20:15 HIPHOP初級 TOMOMI | 19:00 - 20:15 HIPHOP KAORI | |
| 20:00 | 20:00 - 21:15 ビギナーズバレエ 牧 祥子 8/19~ | 20:15 - 21:30 R&B/HIPHOP SHIMA2 | 21:15 - 22:15 ヒップホップ入門 Nobu | 20:30 - 21:30 ヒールダンス入門 MORIUCHI | 20:15 - 21:30 ヒールクラス MIYUKI | 20:15 - 21:15 アイドル完コピクラス 江梨加 | |
| 21:00 | 21:15 - 22:30 JAZZHIPHOP初級 Cana | 21:30 - 22:45 HIPHOP(New Jack Swing) YOSHIKO | | 21:30 - 22:45 Jazz Funk初級 Yusuke | 21:30 - 22:45 Jazz Funk Yusuke | 21:15 - 22:30 JAZZ 絵里 | |

※2019年8月1日以降のスケジュールです。予告なく変更する場合がございます。最新の情報はHPにてご確認ください。

■:キッズ・ジュニア ■:キッズ・ジュニア~大人 ■:大人
■:杉並区子育て応援券対応 ■:受け放題プラン対応

見学・体験いつでもOK!

ご予約・お問い合わせ **Tel. 03-6794-7712**

studio-heartbeat.com

スタジオ・ハートビート

検索