



## はじめての ジャズファンク

とてもカッコ良いダンスです!  
初心者の方~キッズ・学生・OL・主婦の方~男性も大歓迎です!  
身体を動かしたい、汗をかきたい、リズムによってストレス発散したい方、ぜひ一緒に踊りましょう!

月 19:00~20:00 講師:KANA

NEW!

3/11  
START!



## バーレスク入門

Noppi先生のヒールクラスが「バーレスク」に変更になります。  
セクシー&キレイ要素満載のバーレスクダンスで女子力アップを!

水 14:15~15:15 講師:Noppi

RENEWAL

3/6  
START!

サマードダンスフェスティバルVol.8  
8月11日(日)セッション杉並 に決定!

## 講師変更 キッズバレエ



石川智子先生が産休に入られる間、長期代講を担当して下さるのは、ハートビート初登場、大久保波季先生です。

月 16:00~17:00 講師:大久保波季

## リニューアル ジャイロ&バレエストレッチ



宮村さき先生のバレエストレッチが「ジャイロ&バレエストレッチ」にリニューアルいたします。バレエとジャイロキネシスのテクニックをベースに、ストレッチ、身体の使い方~バレエの基礎までゆっくり進めていきます。

金 10:30~11:30 講師:宮村さき

## 時間変更 ヒールクラス

金 11:35~12:50 講師:Cana

## 時間変更 JAZZ

土 21:15~22:30 講師:絵里

### Schedule

Time	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00						9:30 - 10:30 ピギナーズバレエ みどり	9:00 - 10:00 キッズHIPHOP超入門 244
10:00		10:00 - 11:30 大人のジャズ 平井麻吏江	10:30 - 11:45 みんなで踊ろう!ジャズダンス mika	10:00 - 11:15 大人からのバレエ 優子	10:30 - 11:30 ジャイロ&バレエストレッチ 宮村さき	10:30 - 11:00 ポイントクラス みどり	10:00 - 10:45 親子リトルHIPHOP 244
11:00	11:00 - 12:00 ボディメイクストレッチ &エクササイズ 江梨加	11:45 - 12:45 はじめてのバレエ 優子	11:45 - 12:45 ボディメイク・バレエ 宮村さき ※子連れOK	11:20 - 11:50 ポアント(トゥシューズ)クラス 優子	11:35 - 12:50 ヒールクラス Cana	11:00 - 12:00 親子プレバレエ みどり	10:50 - 11:50 キッズHIPHOP初級 244
12:00	12:05 - 13:05 みんなで楽しくJ/K-POP完コピ 江梨加			11:50 - 13:05 はじめてのベリーダンス バーラン		12:00 - 13:00 産後ママのためのベリーダンス バーラン	11:50 - 12:50 キッズHIPHOP入門 244
13:00	13:15 - 14:15 ボイスレッスン基礎 miumiu	プライベート& セミプライベートレッスン	13:00 - 14:15 はじめての社交ダンス 佐久間祥子	13:30 - 14:30 産後ママのためのベリーダンス バーラン	13:00 - 14:00 ジャズ入門 大島由喜	13:00 - 14:00 はじめてのHIPHOP Angel	13:00 - 14:30 マイケルジャクソン ダンス 初級クラス ダイケル
14:00	14:20 - 15:35 ボイスレッスン中級 (要予約・定員制) miumiu		14:15 - 15:15 バーレスク入門 Noppi	プライベート& セミプライベートレッスン	14:00 - 15:00 ジャズヒップホップ入門 大島由喜	14:00 - 15:00 英語でキッズHIPHOP Angel	14:35 - 16:00 ジャネットジャクソン ダンスレッスン ダイケル
15:00			15:30 - 16:30 キッズバレエ みどり			15:00 - 16:00 英語でガールズHIPHOP Angel	16:00 - 17:00 キッズHIPHOP Angel
16:00	16:00 - 17:00 キッズバレエ 大久保波季	16:00 - 16:55 キッズモダンバレエ YURIKA	16:30 - 17:30 バレエ(ジュニア~大人) みどり	16:30 - 17:15 プレバレエ 由里香	16:00 - 17:00 キッズ・テーマパークダンス mika	16:00 - 17:00 英語でHIPHOP Angel	16:00 - 17:00 ジャズ入門 Sumiko
17:00	17:00 - 18:00 キッズHIPHOP入門 244	17:00 - 18:00 キッズHIPHOP YURIKA	17:30 - 18:30 キッズ・ガールズヒップホップ MIKI	17:15 - 18:30 キッズ&ジュニア モダンバレエ 由里香	17:00 - 18:00 はじめてのキッズHIPHOP Nobu	17:00 - 18:00 バレエストレッチ&エクササイズ KANA	17:10 - 18:10 はじめてのHIPHOP MINAMI
18:00	18:00 - 19:00 キッズHIPHOP初級 244	18:00 - 19:00 キッズ&ジュニアHIPHOP/R&B SHIMA2	18:30 - 19:30 ガールズヒップホップ入門 MIKI	18:30~19:30 ブレイクダンス入門 KAZU	18:00 - 19:00 キッズHIPHOP TOMOMI	18:00 - 19:00 キッズ&ジュニアジャズファンク KANA	
19:00	19:00 - 20:00 はじめてのジャズファンク KANA	19:00 - 20:15 JAZZHIPHOP初級 Noppi	19:30 - 21:00 マイケル&ジャネット ダンス 中級クラス ダイケル	19:30~20:30 テーマパークダンス mika	19:00 - 20:15 HIPHOP初級 TOMOMI	19:00 - 20:15 HIPHOP KAORI	18:30 - 19:45 コンテンポラリーダンス Santina
20:00	20:00 - 21:15 UK Jazz初級 tamayo	20:15 - 21:30 R&B/HIPHOP SHIMA2	21:15 - 22:15 ヒップホップ入門 Nobu	20:30 - 21:30 ヒールダンス入門 MORIUCHI	20:15 - 21:30 ヒールクラス MIYUKI	20:15 - 21:15 アイドル完コピクラス 江梨加	
21:00	21:15 - 22:30 JAZZHIPHOP初級 Cana	21:30 - 22:45 HIPHOP(New Jack Swing) YOSHIKO		21:30 - 22:45 Jazz Funk初級 Yusuke	21:30 - 22:45 Jazz Funk Yusuke	21:15 - 22:30 JAZZ 絵里	

※2019年3月1日以降のスケジュールです。予告なく変更する場合がございます。最新の情報はHPにてご確認ください。

■:キッズ・ジュニア ■:キッズ・ジュニア~大人 ■:大人  
■:杉並区子育て応援券対応 ■:受け放題プラン対応

見学・体験いつでもOK!

ご予約・お問い合わせ Tel. 03-6794-7712

studio-heartbeat.com

スタジオ・ハートビート

検索