



講師変更

キッズ・ガールズヒップホップ 1/9~ 受け放題



基礎をしっかりと作りながら、ポーズや踊る楽しさを感じつつ、一緒にスキルアップできるクラスになります。

水 17:30~18:30 講師:MIKI

ガールズヒップホップ入門 1/9~ 受け放題

ウォーキングやしなやかでキレイのある振りを中心として、踊る楽しさを感じながらスキルアップできるクラスになります。

水 18:30~19:30 講師:MIKI

ハートビート
NEW講師!

講師変更

ボディメイクストレッチ&エクササイズ 1/7~ 受け放題



月 11:00~12:00 講師:Cana

ヒールクラス 1/4~ 受け放題

金 11:30~12:45 講師:Cana

Newクラス

みんなで楽しくJ/K-POP完コピ 1/7~ 受け放題



江梨加先生がハートビートにカムバックです!

月 12:05~13:05 講師:江梨加

時間変更

ビギナーズバレエ 1/5~ 受け放題



土 9:30~10:30 講師:みどり

ポアントクラス 1/5~

土 10:30~11:00 講師:みどり

親子プレバレエ 1/5~ 受け放題

土 11:00~12:00 講師:みどり

時間変更
クラス変更

産後ママの為のベリーダンス 1/5~ 受け放題



ベリーダンス初級(16:00)が時間、内容ともに変わります。応援券の使えるクラスになります。

土 12:00~13:00 講師:バーラン

2月
Start
(予定)

HIPHOP(New jack swing)

火 21:30~22:45 講師:YOSHIKO

アイドル完コピクラス(2週目~)

土 20:15~21:15 講師:江梨加

Schedule

Time	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00						9:30-10:30 ビギナーズバレエ みどり	9:00-10:00 キッズHIPHOP超入門 244
10:00		10:00-11:30 大人のジャズ 平井麻吏江	10:30-11:45 みんなで踊ろう!ジャズダンス mika	10:00-11:15 大人からのバレエ 優子		10:30-11:00 ポアントクラス みどり	10:00-11:00 キッズHIPHOP初級 244
11:00	11:00-12:00 ボディメイクストレッチ &エクササイズ Cana	11:45-12:45 はじめてのバレエ 優子	11:45-12:45 ボディメイク・バレエ 宮村さき ※子連れOK	11:20-11:50 ポアント(トウシューズ)クラス 優子	11:30-12:45 ヒールクラス Cana	11:00-12:00 親子プレバレエ みどり	11:05-12:05 キッズHIPHOP入門 244
12:00	12:05-13:05 みんなで楽しくJ/K-POP完コピ 江梨加		13:00-14:15 はじめての社交ダンス 佐久間祥子	11:50-13:05 はじめてのベリーダンス バーラン		12:00-13:00 産後ママの為のベリーダンス バーラン	12:10-12:55 親子リトルHIPHOP 244
13:00	13:15-14:15 ボイスレッスン基礎 miumiu	プライベート& セミプライベートレッスン	14:15-15:15 ヒールダンス(Heels Dance) Noppi	13:30-14:30 産後ママの為のベリーダンス バーラン	13:00-14:00 ジャズ入門 大島由喜	13:00-14:00 はじめてのHIPHOP Angel	13:00-14:30 マイケルジャクソン ダンス 初級クラス ダイケル
14:00	14:20-15:35 ボイスレッスン中級 (要予約・定員制) miumiu		15:30-16:30 キッズバレエ みどり	プライベート& セミプライベートレッスン	14:00-15:00 ジャズヒップホップ入門 大島由喜	14:00-15:00 英語でGirls HIPHOP Angel	14:35-16:00 ジャネットジャクソン ダンスレッスン ダイケル
15:00			16:30-17:30 バレエ(ジュニア~大人) みどり	16:30-17:15 プレバレエ 由里香	16:00-17:00 キッズ・テーマパークダンス mika	15:00-16:00 英語でHIPHOP Angel	16:00-17:00 ジャズ入門 Sumiko
16:00	16:00-17:00 キッズバレエ 石川智子	16:00-16:55 キッズモダンバレエ YURIKA	17:30-18:30 キッズ・ガールズヒップホップ MIKI	17:15-18:30 キッズ&ジュニア モダンバレエ 由里香	17:00-18:00 はじめてのキッズHIPHOP Nobu	17:00-18:00 バレエストレッチ&エクササイズ KANA	17:10-18:10 はじめてのHIPHOP MINAMI
17:00	17:00-18:00 キッズHIPHOP入門 244	17:00-18:00 キッズHIPHOP YURIKA	18:30-19:30 ガールズヒップホップ入門 MIKI	18:30-19:30 ブレイクダンス入門 KAZU	18:00-19:00 キッズHIPHOP TOMOMI	18:00-19:00 キッズ&ジュニアジャズファンク KANA	18:30-19:45 コンテンポラリーダンス Santina
18:00	18:00-19:00 キッズHIPHOP初級 244	18:00-19:00 キッズ&ジュニアHIPHOP/R&B SHIMA2	19:30-21:00 マイケル&ジャネット ダンス 中級クラス ダイケル	19:30~20:30 テーマパークダンス mika	19:00-20:15 HIPHOP初級 TOMOMI	19:00-20:15 HIPHOP KAORI	
19:00	19:00-20:00 UK Jazz中級 tamayo	19:00-20:15 JAZZHIPHOP初級 Noppi	20:15-21:30 R&B/HIPHOP SHIMA2	20:30-21:30 ヒールダンス入門 MORIUCHI	20:15-21:30 ヒールクラス MIYUKI		
20:00	20:00-21:15 UK Jazz初級 tamayo		21:15-22:15 ヒップホップ入門 Nobu	21:30-22:45 Jazz Funk初級 Yusuke	21:30-22:45 Jazz Funk Yusuke	21:15-22:15 JAZZ 絵里	
21:00	21:15-22:30 JAZZHIPHOP初級 Cana						

※2019年1月1日以降のスケジュールです。予告なく変更する場合がございます。最新の情報はHPにてご確認ください。

 :キッズ・ジュニア
 :キッズ・ジュニア~大人
 :大人
 :杉並区子育て応援券対応
 :受け放題プラン対応

見学・体験いつでもOK!

ご予約・お問い合わせ **Tel. 03-6794-7712**

studio-heartbeat.com

スタジオ・ハートビート

検索