



JAZZHIPHOP初級

ハートビート
NEW講師!

NEW!

ジャズベースにストリート要素を入れた、女性らしさを活かす手先、足先も大切に
する振付です。もちろん男性も楽しんで頂ける様な振付で進めていきます。
そして一番は笑顔を大切に楽しんで頂くのがこのクラスのモットーですので、
はじめて受けられる方、向上したい方どんな方でもお待ちしております!

8/6
START!

月 21:30~22:30
講師: Cana

受け放題

Profile クラシックバレエ、JAZZ、
JAZZHIPHOP、HIPHOPの経験を生かしてステージに立つ。
ダンスボーカルユニットの振付、指導など多方面で活躍。



コンテンポラリーダンス ワークショップ(初級~中級)

WORKSHOP

『コンテンポラリーダンス』を体験してみましょう。講師は、
イタリア出身のダンサーSantina。外国人ダンサーの表現
力を身近に感じるチャンスです!

8月11日(土) 講師: Santina Bitetto
11:00~12:30 レッスン料: 2,500円(会員)

※月謝振替、チケット使用の場合+500円です。
※受け放題会員の方は+1000円です。

この秋レギュラークラススタート予定!



8月4日~

土曜日夜の絵里先生とSIO先生の時間帯が入れ替わります。

± 20:15~21:15

JAZZHIPHOP

講師: SIO

「バレesk入門」クラスが
「JAZZHIPHOP」にリニューアル
いたします。(子供~大人対象)



± 21:15~22:15

JAZZ

講師: 絵里

内容の変更は
ありません。



INFO

Schedule

Time	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:30							
10:00		10:00 - 11:30 大人のジャズ 平井麻吏江		10:00 - 11:15 大人からのバレエ 優子		10:00 - 11:00 ビギナーズバレエ みどり	10:00 - 11:00 キッズHIPHOP初級 244
11:00	11:00 - 12:00 ボディメイクストレッチ &エクササイズ SIO	11:45 - 12:45 はじめてのバレエ 優子	10:30 - 11:45 みんなで踊ろう!ジャズダンス! mika	11:20 - 11:50 ポアント(トシューズ)クラス 優子	10:30 - 11:30 バレエストレッチ 宮村さき	11:00 - 11:30 ポアントクラス みどり	11:05 - 12:05 キッズHIPHOP入門 244
12:00	12:05 - 13:05 セクシーダイエットダンス SIO	プライベート& セミプライベートレッスン	11:45 - 12:45 ボディメイク・バレエ 宮村さき ※子連れOK	11:50 - 13:05 はじめてのベリーダンス バーラン	11:30 - 12:45 バレesk入門 SIO	11:30 - 12:30 親子プレバレエ みどり	12:10 - 12:55 親子リトルHIPHOP 244
13:00	13:15 - 14:15 ボイスレッスン基礎 miumiu		13:00 - 14:15 はじめての社交ダンス 佐久間祥子	13:30 - 14:30 産後ママのためのベリーダンス バーラン	13:00 - 14:00 ジャズ入門 大島由喜	13:00 - 14:00 はじめてのHIPHOP Angel	13:00 - 14:30 マイケルジャクソン ダンス 初級クラス ダイケル
14:00	14:20 - 15:35 ボイスレッスン中級 (要予約・定員制) miumiu		14:15 - 15:15 ヒールダンス(Heels Dance) Noppi		14:00 - 15:00 ジャズヒップホップ入門 大島由喜	14:00 - 15:00 英語でGirls HIPHOP Angel	14:45 - 16:00 ジャズ入門 Sumiko
15:00		長期代講の期間 受け放題対象と なります。	15:30 - 16:30 キッズバレエ みどり			15:00 - 16:00 英語でHIPHOP Angel	
16:00	16:00 - 17:00 キッズバレエ 石川智子	16:45 - 17:45 キッズモダンバレエ 柳咲絵(長期代講)	16:30 - 17:30 ジュニアバレエ みどり	16:30 - 17:15 プレバレエ みなみ	16:00 - 17:00 テーマパークダンス mika	16:00 - 17:00 ベリーダンス初級 バーラン	16:00 - 17:00 はじめてのHIPHOP MINAMI
17:00	17:00 - 18:00 キッズHIPHOP 入門 244	17:50 - 18:50 キッズ・HIPHOP SHIMA2(長期代講)	17:30 - 18:30 キッズ・ガールズヒップホップ MARIKA	17:15 - 18:30 キッズ&ジュニア モダンバレエ みなみ	17:00 - 18:00 はじめてのキッズHIPHOP Nobu	17:00 - 18:00 バレエストレッチ&エクササイズ KANA	17:00 - 18:00 体幹トレーニング&リフレクソロジー みなみ
18:00	18:00 - 19:00 キッズHIPHOP 初級 244		18:30 - 19:30 ガールズヒップホップ入門 MARIKA	18:30~19:30 ブレイクダンス入門 KAZU	18:00 - 19:00 キッズHIPHOP TOMOMI	18:00 - 19:00 キッズ&ジュニアジャズファンク KANA	18:10 - 19:25 モダンダンス みなみ
19:00	19:00 - 20:15 BE BOP/ビバップ tamayo	19:00 - 20:15 JAZZHIPHOP初級 Noppi	19:30 - 21:00 マイケル&ジャネット ダンス 中級クラス ダイケル		19:00 - 20:15 HIPHOP初級 TOMOMI	19:00 - 20:15 HIPHOP KAORI	ワークショップなど
20:00	20:15 - 21:30 UK Jazz tamayo	20:15 - 21:30 R&B/HipHop SHIMA2(長期代講)	21:15 - 22:15 ヒップホップ入門 Nobu	20:30 - 21:30 ヒールダンス入門 MORIUCHI	20:15 - 21:30 バレeskジャズ MIYUKI	20:15 - 21:15 8/4~ JAZZHIPHOP SIO ※リニューアル、時間変更	
21:00	21:30 - 22:30 JAZZHIPHOP Cana 8/6~	21:30 - 22:45 Jazz Funk 2shiFt		21:30 - 22:45 Jazz Funk初級 Yusuke	21:30 - 22:45 Jazz Funk Yusuke	21:15 - 22:15 8/4~ JAZZ 絵里 ※時間変更	

※2018年8月1日以降のスケジュールです。予告なく変更する場合がございます。最新の情報はHPにてご確認ください。 □:キッズ □:キッズ~大人 □:大人 □:杉並区子育て応援券対応 □:受け放題プラン対応

見学・体験いつでもOK!

ご予約・お問い合わせ Tel. 03-6794-7712

studio-heartbeat.com

スタジオ・ハートビート

検索