



~ 3月スペシャルワークショップ Part 1 ~

身体が硬いとお悩みの方に強い味方!

身体改造 柔軟エクササイズ!

教え方がわかりやすいと評判のさき先生が目からウロコの身体を柔らかくする方法を伝授!もちろんダンスのスキルアップにも繋がるワークショップです!

3月18日(日) 講師:宮村さき
19:30~21:00 レッスン料:2,500円

*「月謝の振替」または「通常レッスンチケット」の方は追加で500円、「受け放題」の方は追加で1,000円がかかります。

~ 3月スペシャルワークショップ Part 2 ~

Be-Bop創始者 Irven Lewis氏 スペシャルワークショップ

イギリス出身、Be-Bopの創始者。Be-Bopシーンのパイオニア的存在、そしてイギリスと日本の架け橋として、来日する度にダンサーたちに大きな刺激と衝撃を与え続けている。

3月26日(月) 講師: Irven Lewis
19:30~21:00 レッスン料:3,500円

*チケット、お月謝の振替でご利用の場合は、1500円をプラス現金でお支払い頂きます。*受け放題の方は、3500円のところを、2500円で受講頂けます。

時間変更 3月から以下のクラスの時間が変更になります。どうぞお間違えのないように、よろしくお願いいたします。

- ▶ はじめてのバレエ/優子 火曜 **11:45~12:45**
- ▶ ビギナーズバレエ/みどり 土曜 **10:00~11:00**
- ▶ ポアークラス/みどり 土曜 **11:00~11:30**
- ▶ 親子プレバレエ/みどり 土曜 **11:30~12:30**

GW ゴールデンウィークは、通常通り営業致しますが、**5月2日(水)**はビルの水道管の工事の為、一日お休みとさせていただきます。予めご了承ください。

Spring Mini Party

スプリングミニパーティー

4月29日(日) 17:00~20:00

※詳細は追ってご連絡致します。出演ナンバー(個人出演も可)募集中!

Schedule

Time	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:30							
10:00		10:00 - 11:30 大人のジャズ 平井麻吏江		10:00 - 11:15 大人からのバレエ 優子		10:00 - 11:00 キッズHIPHOP初級 244	10:00 - 11:00 キッズHIPHOP初級 244
11:00	11:00 - 12:00 ボディメイクストレッチ &エクササイズ SIO	11:45 - 12:45 はじめてのバレエ 優子	10:30 - 11:45 みんなで踊ろう!ジャズダンス! mika	11:20 - 11:50 ポアント(トゥシューズ)クラス 優子	10:30 - 11:30 バレエストレッチ 宮村さき	11:00 - 11:30 ポアークラス みどり	11:05 - 12:05 キッズHIPHOP入門 244
12:00	12:05 - 13:05 セクシーダイエットダンス SIO	プライベート& セミプライベートレッスン	11:45 - 12:45 ボディメイク・バレエ 宮村さき ※子連れOK	11:50 - 13:05 はじめてのベリーダンス バーラン	11:30 - 12:45 バレレスク入門 SIO	11:30 - 12:30 親子プレバレエ みどり	12:10 - 12:55 親子リトルHIPHOP 244
13:00	13:15 - 14:15 ボイスレッスン基礎 miumiu		13:00 - 14:00 はじめての社交ダンス 佐久間祥子	13:30 - 14:30 産後ママの為のベリーダンス バーラン	13:00 - 14:00 ジャズ入門 大島由喜	13:00 - 14:00 はじめてのHIPHOP Angel	13:00 - 14:30 マイケルジャクソン ダンス 初級クラス ダイケル
14:00	14:20 - 15:35 ボイスレッスン中級 (要予約・定員制) miumiu		14:15 - 15:15 ヒールダンス(Heels Dance) Noppi		14:00 - 15:00 はじめてのHIPHOP 大島由喜	14:00 - 15:00 英語でGirls HIPHOP Angel	14:45 - 16:00 ジャズ入門 Sumiko
15:00		長期代講の期間 受け放題対象と なります。	15:30 - 16:30 キッズバレエ みどり			15:00 - 16:00 英語でHIPHOP Angel	16:00 - 17:00 はじめてのHIPHOP MINAMI
16:00	16:00 - 17:00 キッズバレエ 石川智子	16:45 - 17:45 キッズモダンバレエ 柳咲絵(長期代講)	16:30 - 17:30 ジュニアバレエ みどり	16:30 - 17:15 プレバレエ みなみ	17:00 - 18:00 はじめてのキッズHIPHOP Nobu	16:00 - 17:00 ベリーダンス初級 バーラン	17:00 - 18:00 体幹トレーニング&リフレクソロジー みなみ
17:00	17:00 - 18:00 キッズHIPHOP 入門 244	17:50 - 18:50 キッズ・HIPHOP SHIMA2(長期代講)	17:30 - 18:30 キッズ・ガールズヒップホップ MARIKA	17:15 - 18:30 キッズ&ジュニア モダンバレエ みなみ	18:00 - 19:00 キッズHIPHOP TOMOMI	17:00 - 18:00 バレエストレッチ&エクササイズ KANA	18:10 - 19:25 モダンダンス みなみ
18:00	18:00 - 19:00 キッズHIPHOP 初級 244		18:30 - 19:30 ガールズヒップホップ入門 MARIKA	18:30~19:30 ブレイクダンス入門 KAZU	19:00 - 20:15 ジュニアHIPHOP TOMOMI	18:00 - 19:00 キッズ&ジュニアジャズファンク KANA	
19:00	19:00 - 20:15 BE BOP/ビバップ tamayo	19:00 - 20:15 JAZZHIPHOP初級 Noppi	19:30 - 21:00 マイケル&ジャネット ダンス 中級クラス ダイケル			19:00 - 20:15 HIPHOP KAORI	ワークショップなど
20:00	20:15 - 21:30 UK Jazz tamayo	20:15 - 21:30 R&B/HipHop SHIMA2(長期代講)	21:15 - 22:15 ヒップホップ入門 Nobu	20:30 - 21:30 ヒールダンス入門 MORIUCHI	20:15 - 21:30 バレレスクジャズ MIYUKI	20:15 - 21:15 ジャズ入門 絵里	
21:00		21:30 - 22:45 Jazz Funk 2shiFt		21:30 - 22:45 Jazz Funk初級 Yusuke	21:30 - 22:45 Jazz Funk Yusuke	21:15 - 22:15 バレレスク入門 SIO	

※2018年3月1日以降のスケジュールです。予告なく変更する場合がございます。最新の情報はHPにてご確認ください。 □:キッズ □:キッズ~大人 □:大人 □:杉並区子育て応援券対応 □:受け放題プラン対応