



## ヒップホップ入門

受け放題

NEW!

アイソレーション、ストレッチ、簡単なリズムトレーニング、ジャンプなどを行い、その後にステップの練習と簡単な振り付けを行います。ダンスははじめての方〜ヒップホップの基礎を学びたい方に最適です!

**水** 21:15~22:15  
講師: Nobu

2/7  
START!

## キッズモダンバレエ

受け放題

RENEWAL



YURIKA先生の長期代講を担当して下さるのは、ハートビート初登場、柳咲絵先生です。代講期間は受け放題対象となりますので、お気軽にご参加ください。

**火** 16:45~17:45  
講師: 柳咲絵

## キッズ&ジュニア ジャズファンク

受け放題

RENEWAL



いつかはコンテストに挑戦! を目指し、キッズ&ジュニアの皆さんと共に、基礎をしっかり作りながら、流行りのジャズファンクの振付をマスターして行きます。

**土** 18:00~19:00  
講師: KANA

2/3  
START!

スペシャルワークショップ 2月の企画は

WORKSHOP

## みどりにおまかせ! バレエの基礎

絶大なる人気のみどり先生が、時には優しく、時には愛情たっぷりの厳しさで!? バレエの基礎の基礎をお伝えします! 他のジャンルにもきっと役立つヒントが満載です!



**2月18日(日)**  
19:30~21:00  
講師: みどり  
レッスン料: 2,500円

※「月謝の振替」または「通常レッスンチケット」もお使い頂けますが、現金で追加500円がかかります。

ワークショップの企画受付中!

ハートビートでは、皆さまのダンスライフがより充実するようなワークショップを企画してまいります。「普段受けられないあの先生のレッスンを受けてみたい!」「こういうところを重点的に教えてほしい!」など、リクエストがありましたら是非お寄せください。

### Schedule

Time	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:30							
10:00		10:00 - 11:30 大人のジャズ 平井麻吏江		10:00 - 11:15 大人からのバレエ 優子	10:00 - 11:15 ポアント(トゥシューズ)クラス 優子	10:00 - 11:00 (第1・3週) 親子deサルサ Pedro	10:00 - 11:00 キッズHIPHOP初級 244
11:00	11:00 - 12:00 ボディメイクストレッチ &エクササイズ SIO	11:30 - 12:30 はじめてのバレエ 優子	10:30 - 11:45 みんなで踊ろう!ジャズダンス! mika	11:20 - 11:50 ポアント(トゥシューズ)クラス 優子	10:30 - 11:30 バレエストレッチ 宮村さき	11:00 - 12:00 親子プレバレエ みどり	11:05 - 12:05 キッズHIPHOP入門 244
12:00	12:05 - 13:05 セクシーダイエットダンス SIO	プライベート& セミプライベートレッスン	11:45 - 12:45 ボディメイク・バレエ 宮村さき ※子連れOK	11:50 - 13:05 はじめてのベリーダンス バーラン	11:30 - 12:45 バーレスク入門 SIO	12:00 - 13:00 ピギナースバレエ みどり	12:10 - 12:55 親子リトルHIPHOP 244
13:00	13:15 - 14:15 ボイスレッスン基礎 miumiu		13:00 - 14:00 はじめての社交ダンス 佐久間祥子	13:30 - 14:30 産後ママの為のベリーダンス バーラン	13:00 - 14:00 ジャズ入門 大島由喜	13:00 - 14:00 はじめてのHIPHOP Angel	13:00 - 14:30 マイケルジャクソン ダンス 初級クラス ダイケル
14:00	14:20 - 15:35 ボイスレッスン中級 (要予約・定員制) miumiu		14:15 - 15:15 ヒールダンス(Heels Dance) Noppi		14:00 - 15:00 はじめてのHIPHOP 大島由喜	14:00 - 15:00 英語でGirls HIPHOP Angel	
15:00			15:30 - 16:30 キッズバレエ みどり			15:00 - 16:00 英語でHIPHOP Angel	14:45 - 16:00 ジャズ入門 Sumiko
16:00	16:00 - 17:00 キッズバレエ 石川智子	長期代講の期間 受け放題対象と なります。	16:30 - 17:30 ジュニアバレエ みどり	16:30 - 17:15 プレバレエ みなみ	16:00 - 17:00 キッズバレエ 井上真由子	16:00 - 17:00 ベリーダンス初級 バーラン	16:00 - 17:00 はじめてのHIPHOP MINAMI
17:00	17:00 - 18:00 キッズHIPHOP 入門 244	16:45 - 17:45 キッズモダンバレエ 柳咲絵(長期代講)	17:30 - 18:30 キッズ・ガールズヒップホップ MARIKA	17:15 - 18:30 キッズ&ジュニア モダンバレエ みなみ	17:00 - 18:00 はじめてのキッズHIPHOP Nobu	17:00 - 18:00 バレエストレッチ&エクササイズ KANA	17:00 - 18:00 体幹トレーニング&リフレクソロジー みなみ
18:00	18:00 - 19:00 キッズHIPHOP 初級 244	17:50 - 18:50 キッズ・HIPHOP SHIMA2(長期代講)	18:30 - 19:30 ガールズヒップホップ入門 MARIKA	18:30 ~ 19:30 ブレイクダンス入門 KAZU	18:00 - 19:00 キッズHIPHOP TOMOMI	18:00 - 19:00 キッズ&ジュニアジャズファンク KANA	18:10 - 19:25 モダンダンス みなみ
19:00	19:00 - 20:15 BE BOP/ビバップ tamayo	19:00 - 20:15 JAZZHIPHOP初級 Noppi	19:30 - 21:00 マイケル&ジャネット ダンス 中級クラス ダイケル		19:00 - 20:15 ジュニアHIPHOP TOMOMI	19:00 - 20:15 HIPHOP KAORI	ワークショップなど
20:00	20:15 - 21:30 UK Jazz tamayo	20:15 - 21:30 R&B/HipHop SHIMA2(長期代講)	21:15 - 22:15 ヒップホップ入門 Nobu	20:30 - 21:30 ヒールダンス入門 MORIUCHI	20:15 - 21:30 バーレスクジャズ MIYUKI	20:15 - 21:15 ジャズ入門 絵里	
21:00		21:30 - 22:45 Jazz Funk 2shiFt	21:30 - 22:45 Jazz Funk初級 Yusuke	21:30 - 22:45 Jazz Funk初級 Yusuke	21:30 - 22:45 Jazz Funk Yusuke	21:15 - 22:15 バーレスク入門 SIO	

※2018年2月1日以降のスケジュールです。予告なく変更する場合がございます。最新の情報はHPにてご確認ください。 □:キッズ □:キッズ~大人 □:大人 □:杉並区子育て応援券対応 □:受け放題プラン対応

見学・体験いつでもOK!

ご予約・お問い合わせ

Tel. 03-6794-7712

studio-heartbeat.com

スタジオ・ハートビート

検索