



ジャズ入門

ハートビート
NEW講師!

ゆっくりウォームアップしてから基礎トレーニングで体作り→ジャズクロスフロアー→振り付けです。踊るのに必要な踊る筋肉を鍛えるレッスンにしています。強く、美しく踊りましょう。

土 20:15~21:15
講師: 絵里

受け放題

Profile

5才よりクラシックバレエを始めその後コンテンポラリー、ジャズも平行して学ぶ。バレリーナ道を歩む。コンクールでは受賞歴多数。

佐々木バレエアカデミー、アクリ堀本バレエスタジオ師事。

2009年よりWashington School Of Balletに留学。帰国後はフリーに活動開始。

9/2
START!

NEW!

クラス変更

キッズ&ジュニアHIPHOP(金)
TOMOMI先生が復帰されました!

- ▶ やさしいフラメンコ / 田村陽子 (水) 10:20~11:20
- ▶ ジャズ入門 / 大島由喜 (金) 13:00~14:00
- ▶ モダンダンス入門 / みなみ (受け放題) (日) 17:15~18:15
- ▶ モダンダンス / みなみ (日) 18:20~19:35

曜日時間変更

- ▶ JazzFunk / 2shiFt 8月15日~ (火) 21:30~22:45
- ▶ パーレスクジャズ / MIYUKI 8月18日~ (金) 20:15~21:30

休講情報 ※最新情報はHPにてご確認ください。

- ▶ キッズバレエ / Mii 8月7日(月)、8月11日(金)
- ▶ マイケルジャクソンダンス初級 / ダイケル 8月13日(日)
- ▶ キッズバレエ・ジュニアバレエ / みどり 8月9日(水)、16日(水)
- ▶ 親子プレバレエビギナーズバレエ / みどり 8月12日(土)
- ▶ キッズHIPHOP初級・入門・親子 / 244 8月13日(日)
- ▶ キッズHIPHOP / 244 8月14日(月)
- ▶ BE BOP・UK Jazz / tamayo 8月14日(月)
- ▶ 親子リトルHIPHOP・キッズモダンバレエ・キッズHIPHOP・大人のHIPHOP / YURIKA 8月15日(火)
- ▶ プレバレエ・キッズ&ジュニアモダンバレエ / みなみ 8月17日(木)

INFO

Schedule

| Time | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|-------|---|--|--|--|---|--|---|
| 9:30 | | | | | | | |
| 10:00 | | 10:00 - 11:30 大人のジャズ 平井麻吏江 | | 10:00 - 11:15 大人からのバレエ 優子 | | 10:00 - 11:00 (第1・3週) 親子deサルサ[予約制] Pedro | 10:00 - 11:00 キッズHIPHOP初級 244 |
| 11:00 | 11:00 - 12:00 筋トレ&シェイプアップ トレーニング 岡庭美奈 | | 10:20 - 11:20 やさしいフラメンコ 田村陽子 8/2~ | 11:20 - 11:50 ポアント(トウシューズ)クラス 優子 | 10:30 - 11:30 バレエストレッチ 宮村さき | 11:00 - 12:00 親子プレバレエ みどり | 11:05 - 12:05 キッズHIPHOP入門 244 |
| 12:00 | 12:05 - 13:05 セクシーダイエットダンス SIO | プライベート& セミプライベートレッスン | 11:30 - 12:45 バレエ入門 宮村さき | 11:50 - 13:05 はじめてのベリーダンス バーラン | 11:30 - 12:45 パーレスク入門 SIO | 12:00 - 13:00 ビギナーズバレエ みどり | 12:10 - 12:55 親子リトルHIPHOP 244 |
| 13:00 | 13:15 - 14:15 ボイスレッスン基礎 miumiu | | 13:00 - 14:00 はじめての社交ダンス 佐久間祥子 | 13:30 - 14:30 産後ママのためのベリーダンス バーラン | 13:00 - 14:00 ジャズ入門 大島由喜 8/4~ | 13:00 - 14:00 はじめてのHIPHOP Angel | 13:00 - 14:30 マイケルジャクソン ダンス 初級クラス ダイケル |
| 14:00 | 14:20 - 15:35 ボイスレッスン中級 (要予約・定員制) miumiu | | プライベート& セミプライベートレッスン | | プライベート& セミプライベートレッスン | 14:00 - 15:00 英語でGirls HIPHOP Angel | 14:45 - 16:00 ジャズ入門 Sumiko |
| 15:00 | | | 15:30 - 16:30 キッズバレエ みどり | | | 15:00 - 16:00 英語でHIPHOP Angel | 16:00 - 17:00 はじめてのHIPHOP MINAMI |
| 16:00 | 16:00 - 17:00 キッズバレエ Mii | 15:50 - 16:35 親子リトルHIPHOP YURIKA | 16:30 - 17:30 ジュニアバレエ みどり | 16:30 - 17:15 プレバレエ みなみ | 16:00 - 17:00 キッズバレエ Mii | 16:00 - 17:00 ベリーダンス初級 バーラン | 17:15 - 18:15 モダンダンス入門 みなみ 8/6~ |
| 17:00 | 17:00 - 18:00 キッズHIPHOP 244 | 16:45 - 17:45 キッズモダンバレエ YURIKA | 17:30 - 18:30 キッズ・ガールズヒップホップ MARIKA | 17:15 - 18:30 キッズ&ジュニア モダンバレエ みなみ | 17:00 - 18:00 はじめてのキッズHIPHOP nobu | 17:00 - 18:00 バレエストレッチ&エクササイズ Mii | 18:20 - 19:35 モダンダンス みなみ 8/6~ |
| 18:00 | 18:00~19:00 ブレイクダンス入門 KAZU | 17:50 - 18:50 キッズ・HIPHOP YURIKA | 18:30 - 19:30 ガールズヒップホップ入門 MARIKA | プライベート& セミプライベートレッスン | 18:00 - 19:00 キッズHIPHOP TOMOMI | 18:00 - 19:00 アイドルダンス KANA | |
| 19:00 | 19:00 - 20:15 BE BOP / ビバップ tamayo | 19:00 - 20:15 JAZZHIPHOP初級 Noppi | 19:30 - 21:00 マイケル&ジャネット ダンス 中級クラス ダイケル | | 19:00 - 20:15 ジュニアHIPHOP TOMOMI | 19:00 - 20:15 HIPHOP KAORI | |
| 20:00 | 20:15 - 21:30 UK Jazz tamayo | 20:15 - 21:30 大人のHIPHOP YURIKA | 21:15 - 22:15 パーレスクジャズ入門 KANA | 20:30 - 21:30 ヒールダンス入門 MORIUCHI | 20:15 - 21:30 パーレスクジャズ MIYUKI 8/18~ | 20:15 - 21:15 ジャズ入門 絵里 9/2~ | |
| 21:00 | | 21:30 - 22:45 Jazz Funk 2shiFt 8/15~ | | 21:30 - 22:45 Jazz Funk初級 Yusuke | 21:30 - 22:45 Jazz Funk Yusuke | 21:15 - 22:15 パーレスク入門 SIO | |

※2017年8月1日以降のスケジュールです。予告なく変更する場合がございます。最新の情報はHPにてご確認ください。 □:キッズ □:キッズ~大人 □:大人 □:杉並区子育て応援券対応 □:受け放題プラン対応

見学・体験いつでもOK!

ご予約・お問い合わせ

Tel. 03-6794-7712

studio-heartbeat.com

スタジオ・ハートビート

検索