

## ベリーダンス初級

NEW!



産休に入るリリィ先生に代わり、バーラン先生がベリーダンスを担当いたします。  
また、土曜日にレギュラークラスが始まります!  
**4/1 START!**  
**土 16:00~17:00**  
講師:バーラン

## アイドルダンス

NEW!



アイドルや流行りの曲を使い、かっこよく、可愛く、自由に表現できるクラスです!  
3週~1ヶ月サイクルで一曲の振り付けを完成させます!  
**4/1 START!**  
**土 18:00~19:00**  
講師:KANA

## はじめてのHIPHOP

NEW!



基礎を大事に、ゆっくり丁寧に進めていくので、子供から大人まで初心者の方も大歓迎です!  
一緒に楽しく踊りましょう!  
**4/2 START!**  
**日 16:00~17:00**  
講師:MINAMI

## セクシーダイエットダンス

NEW!



女性らしいセクシーな動きを取り入れてシェイプアップを目指します!  
初心者の方歓迎!  
**4/3 START!**  
**月 12:05~13:05**  
講師:SIO

## キッズバレエ

NEW!



美しい姿勢や柔軟性の習得から始まり、楽しく表現する喜びや踊ることの楽しさを学びます。  
**4/7 START!**  
**金 16:00~17:00**  
講師:Mii

## はじめてのキッズ・ヒップホップ

NEW!



柔軟や基礎のステップを楽しくやりながらダンスで大事な事を伝えていきます!  
※5.6歳~小学生対象  
**4/7 START!**  
**金 17:00~18:00**  
講師:nobu

★いよいよ『受け放題プラン』がスタートします!

先着30様限定、特別価格キャンペーン実施中!

### Schedule

Time	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:30							
10:00		10:00 - 11:30 大人のジャズ 平井麻吏江		10:00 - 11:15 大人からのバレエ 優子		10:00 - 11:00 (第1-3週) 親子deサルサ[予約制] Pedro	10:00 - 11:00 キッズHIPHOP初級 244
11:00	11:00 - 12:00 筋トレ&シェイプアップ トレーニング 岡庭美奈		10:20 - 11:20 大人のフラメンコ入門 田村陽子	11:20 - 11:50 ポアント(トウシューズ)クラス 優子	10:30 - 11:30 バレエストレッチ 宮村さき	11:00 - 12:00 親子プレバレエ みどり	11:05 - 12:05 キッズHIPHOP入門 244
12:00	12:05 - 13:05 セクシーダイエットダンス SIO	プライベート& セミプライベートレッスン	11:30 - 12:45 バレエ入門 宮村さき	11:50 - 13:05 はじめてのベリーダンス バーラン	11:30 - 12:45 バレエスク入門クラス SIO	12:00 - 13:00 ピギナーズバレエ みどり	12:10 - 12:55 親子リトルHIPHOP 244
13:00	13:15 - 14:30 ボイスレッスン miumiu		プライベート& セミプライベートレッスン	13:30 - 14:30 産後ママのためのベリーダンス バーラン	プライベート& セミプライベートレッスン	13:00 - 14:00 はじめてのHIPHOP Angel	13:00 - 14:30 マイケルジャクソン ダンス 初級クラス ダイケル
14:00						14:00 - 15:00 英語でGirls HIPHOP Angel	
15:00						15:00 - 16:00 英語でHIPHOP Angel	14:45 - 16:00 ジャズ入門 シマナ・ヒロ
16:00	16:00 - 17:00 キッズバレエ Mii	15:50 - 16:35 親子リトルHIPHOP YURIKA	15:30 - 16:30 キッズバレエ みどり	16:30 - 17:15 プレバレエ みなみ	16:00 - 17:00 キッズバレエ Mii	16:00 - 17:00 ベリーダンス初級 バーラン	16:00 - 17:00 はじめてのHIPHOP MINAMI
17:00	17:00 - 18:00 キッズHIPHOP 244	16:45 - 17:45 キッズモダンバレエ YURIKA	16:30 - 17:30 ジュニアバレエ みどり	17:15 - 18:30 キッズ&ジュニア モダンバレエ みなみ	17:00 - 18:00 はじめてのキッズHIPHOP nobu	17:00 - 18:00 (第2-4週) バレエストレッチ&エクササイズ Mii	17:20 - 18:35 モダンダンス みなみ
18:00	18:00~19:15 BE BOP/ビバップ tamayo	17:50 - 18:50 キッズ・HIPHOP YURIKA	17:30 - 18:30 キッズ・ガールズヒップホップ MARICA		18:00 - 19:00 キッズHIPHOP KENJI	18:00 - 19:00 アイドルダンス KANA	
19:00	19:15 - 20:15 ブレイクダンス入門 KAZU	19:00 - 20:15 JAZZHIPHOP初級 Noppi	18:30 - 19:30 ガールズヒップホップ入門 MARICA	プライベート& セミプライベートレッスン	19:00 - 20:15 ジュニアHIPHOP KENJI	19:00 - 20:15 HIPHOP KAORI	18:40 - 19:10 モダンダンス・振付クラス みなみ
20:00	20:15 - 21:30 UK Jazz tamayo	20:15 - 21:30 大人のHIPHOP YURIKA	19:30 - 21:00 マイケル&ジャネット ダンス 中級クラス ダイケル	20:30 - 21:30 ヒールダンス入門 MORIUCHI	20:15 - 21:30 Jazz Funk 2shiFt		
21:00		21:30 - 22:45 パーレスクジャズ MIYUKI	21:10 - 22:25 アーティスト完コピクラス 江梨加		21:30 - 22:45 Jazz Funk Yusuke		

※2017年4月1日以降のスケジュールです。予告なく変更する場合がございます。最新の情報はHPにてご確認ください。  
■:キッズ ■:キッズ~大人 ■:大人 ■:杉並区子育て応援券対応  
■:受け放題プラン対応

見学・体験いつでもOK!

ご予約・お問い合わせ

Tel. 03-6794-7712

studio-heartbeat.com

スタジオ・ハートビート

検索