



年末にダンスおさめを★スペシャルワークショップ開催決定!

WS

会員の皆様のリクエストにお応えして内容盛りだくさんのプログラムをお届けします!
ぜひこの機会に普段は受けられないクラス、いつもとは違ったジャンルにチャレンジしてみませんか?

27日(火)

18:00-19:30 YURIKA
家族で踊ろう! EnjoyDance

親子OK

19:45-21:15 MIO
和・MIO流 扇子を使ってジャズを踊ろう!21:30-23:00 Yusuke
今年中にレベルアップ!! 曲のイメージをつかんで踊ろうJAZZ FUNK

※受けるほどにお得な料金プランとなっております。
詳細については別途チラシにてご案内させていただきます。
※振替にもご利用いただけます。

28日(水)

14:30-16:00 MARIKA
キュートでラブリー♡楽しくダンス!

親子OK

16:15-17:45 みなみ
踊るための基礎トレーニング&ターン上達のコツ18:00-19:30 江梨加
Jpopバラードで熱くしっとり踊ろう!19:45-21:15 ダイケル
2016年・最後のスペシャルマイケルダンス!21:30-23:00 Yusuke
今年中にレベルアップ!! 曲のイメージをつかんで踊ろうJAZZ FUNK

29日(木)

11:00-12:30 リリィ
ベリーダンスで美Bodyエクササイズに挑戦!

親子OK

12:45-14:15 平井麻吏江
JAZZの醍醐味を知ってほしい...ぜひあなたに!14:30-16:00 宮村紗生
タメになる! 身体の可能性を最大限に広げるメソッド!16:15-18:15(2h)ミニ発表付き tamayo 親子OK
音に合わせて簡単ステップ! 身体で楽しむJazzMusic♪18:30-20:30(2h)ミニ発表付き MIYUKI
今夜は MIYUKI STREET JAZZでショータイム!

ガールズヒップホップ

講師: MARIKA

セクシーな動きやパワフルなムーブ、しなやかな動きを表現する、女の子のためのダンスレッスンです!

▶ キッズ・ガールズヒップホップ 水 17:30~18:30

▶ ジュニア・ガールズヒップホップ 水 18:30~19:30

NEW!

1/11
START!

●年末年始のご案内

12月27日(火)-29日(木):
年末ワークショップ12月30日(金)-1月3日(火):
お休み

1月4日(水)~: 営業開始

INFO

Schedule

Time	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:30							
10:00		10:00-11:30 大人のジャズ 平井麻吏江		10:00-11:15 大人からのバレエ 優子		10:00-11:00(第1・3週) 親子deサルサ Pedro	10:00-11:00 キッズHIPHOP初級 244
11:00	11:30-12:30 筋トレ&シェイプアップ トレーニング 岡庭美奈		11:00-12:15 バレエ入門 宮村紗生	11:20-11:50 ポアント(トウシューズ)クラス 優子	11:30-12:45 バレエスクダンス Saori	11:00-12:00 親子バレエ みどり	11:05-12:05 キッズHIPHOP入門 244
12:00		プライベート& セミプライベートレッスン		11:50-13:05 はじめてのベリーダンス リリィ		12:00-13:00 ビギナーズバレエ みどり	12:10-12:55 親子リトルキッズダンス 244
13:00	13:15-14:30 ボイスレッスン miumiu		プライベート& セミプライベートレッスン	13:30-14:30 産後ママのためのベリーダンス リリィ	13:00-14:00 やさしいレディーズバレエ Angel	13:00-14:00 はじめてのHIPHOP Angel	13:00-14:30 マイケルジャクソン ダンス 初級クラス ダイケル
14:00						14:00-15:00 キッズHIPHOP Angel	
15:00						15:00-16:00 HIPHOP Angel	14:45-16:00 ジャズ入門 シマナ・ヒロ
16:00			15:30-16:30 キッズバレエ みどり		16:00-17:00 アイドル完コピダンスレッスン リリィ(親子参加可)	16:00-17:00 アイドル完コピダンスレッスン リリィ(親子参加可)	16:10-17:10 はじめてのフラメンコ 田村陽子
17:00	16:45-17:45 キッズHIPHOP 244	16:45-17:30 バレエ YURIKA	16:30-17:30 ジュニアバレエ みどり	16:30-17:15 キッズモダンバレエ みなみ	17:00-18:00 英語でガールズHIPHOP Angel	17:00-18:00(第2・4週) バレエストレッチ&エクササイズ Mii	17:20-18:35 モダンダンス みなみ
18:00	17:45~19:00 コンテストクラス (BE BOP/ビバップ) tamayo	17:45-18:45 キッズ・ヒップホップ YURIKA	17:30-18:30 キッズ・ガールズヒップホップ MARIKA	17:15-18:30 ジュニアモダンバレエ みなみ	18:00-19:00 キッズHIPHOP KENJI	18:00-19:00 アイドルダンス・中〜上級 AYA	
19:00	19:00-20:00 ブレイクダンス入門 KAZU	19:00-20:15 J-K-POPダンス Noppi	18:30-19:30 ジュニアガールズヒップホップ MARIKA	プライベート& セミプライベートレッスン	19:00-20:15 ジュニアHIPHOP KENJI	19:00-20:15 HIPHOP KAORI	17:00-18:00 (第1・3・5週土曜) ベリーダンス初級 リリィ
20:00	20:15-21:30 UK Jazz tamayo	20:15-21:30 大人のHIPHOP YURIKA	19:30-21:00 マイケル&ジャネット ダンス 中級クラス ダイケル	20:30-21:30 ラテンダンス MORIUCHI	20:15-21:30 バレエスクダンス MIYUKI	20:15-21:30 大人のジャズ 平井麻吏江	
21:00			21:10-22:25 フリースタイルジャズ 江梨加	21:30-22:30 Jazz Funk 2shiFt	21:30-22:45 Jazz Funk Yusuke		

※2016年12月1日以降のスケジュールです。予告なく変更する場合がございます。最新の情報はHPにてご確認ください。
 ■:キッズ ■:キッズ〜大人 ■:大人 ■:杉並区子育て応援券対応

見学・体験いつでもOK!

ご予約・お問い合わせ Tel. 03-6794-7712

studio-heartbeat.com

スタジオ・ハートビート

検索