



キッズサルサ ワークショップ

日本初子供達によるサルサダンスグループを立ち上げた
Pedro先生によるワークショップ第1弾がついに登場!

8月20日(土) 10:00 ~ 11:00 参加費: 2000円

講師
Pedro (ペドロ)
振付家・サルサダンサー・モダンサルサダンサー・
ダンスインストラクター・フィジカルトレーニングインストラクター
Los Valientes Salsa Dance Project
Los Valientes 舞踊団 代表



Workshop



アイドルダンス 中～上級

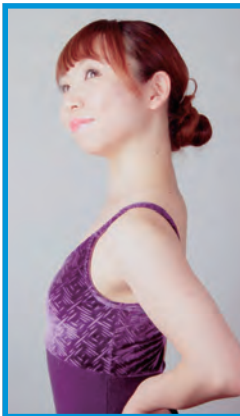
ガールズヒップホップが
リニューアルいたします!

8～9月の楽曲
Perfume [Night flight]

土 18:00 ~ 19:00 講師: AYA
8/13 START!



Renewal



産後のボディー改善に…

やさしい レディースバレエ

ママ達のリクエストにお応えして開講します。
バレエには美ボディになるための様々な効用が
あります。やわらかな、でも強く
しなやかな体作りにも最適です。

金 13:00 ~ 14:00 講師: 宮村紗生
9/2 START!

NEW!

Schedule

Time	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:30							
10:00		10:00 - 11:30 大人のジャズ 平井麻吏江	9:45 - 11:00 バレエ基礎 石川智子	10:00 - 11:15 大人からのバレエ 優子			10:00 - 11:00 キッズHIPHOP初級 244
11:00			11:10 - 11:40 パリエーション(振付)クラス 石川智子	11:20 - 11:50 ポアント(トウシューズ)クラス 優子		11:00 - 12:00 親子プレバレエ みどり	11:05 - 12:05 キッズHIPHOP入門 244
12:00	11:30 - 12:30 筋トレ&シェイプアップ トレーニング 岡庭美奈	プライベート& セミプライベートレッスン	プライベート& セミプライベートレッスン	11:50 - 13:05 はじめてのベリーダンス リリィ	11:30 - 12:45 バーレスクダンス Saori	12:00 - 13:00 ピギナーズバレエ みどり	12:10 - 12:55 親子リトルキッズダンス 244
13:00	13:15 - 14:30 ボイスレッスン miumiu			13:30 - 14:30 産後ママのためのベリーダンス リリィ	13:00 - 14:00 やさしいレディースバレエ 宮村紗生	13:00 - 14:00 はじめてのHIPHOP Angel	13:00 - 14:30 マイケルジャクソン ダンス 初級クラス ダイケル
14:00						14:00 - 15:00 キッズHIPHOP Angel	
15:00						15:00 - 16:00 HIPHOP Angel	14:45 - 16:00 ジャズ入門 シマナ・ヒロ
16:00	15:30 - 16:30 小学校受験体操(年長) 野口桂子		15:30 - 16:30 バレエストレッチ&エクササイズ Mii (予約制)		16:00 - 17:00 アイドル完コピダンスレッスン リリィ		16:10 - 17:10 はじめてのフラメンコ 田村陽子
17:00	16:45 - 17:45 キッズHIPHOP 244	16:45 - 17:30 プレ・バレエ YURIKA	16:45 - 17:45 ジュニアバレエ 菅生みどり	16:30 - 17:15 キッズモダンバレエ みなみ 17:15 - 18:30 ジュニアモダンバレエ みなみ	17:00 - 18:00 英語でガールズHIPHOP Angel	17:00 - 18:00(第2・4週) バレエストレッチ&エクササイズ Mii	17:00 - 18:00 (第1・3・5週土曜) ベリーダンス初級 リリィ
18:00	17:45 ~ 19:00 コンテスタクラス (BE BOP/ビバップ) tamayo	17:45 - 18:45 キッズ・ヒップホップ YURIKA	18:00 - 19:00 Jazz Funk 2shiFt	プライベート& セミプライベートレッスン	18:00 - 19:00 キッズHIPHOP KENJI	18:00 - 19:00 アイドルダンス・中～上級 AYA	
19:00	19:00 - 20:00 ブレイクダンス入門 KAZU	19:00 - 20:15 J-K-POPダンス Noppi	19:30 - 21:00 マイケル&ジャネット ダンス 中級クラス ダイケル		19:00 - 20:15 ジュニアHIPHOP KENJI	19:00 - 20:15 HIPHOP KAORI	
20:00	20:15 - 21:30 UK Jazz tamayo	20:15 - 21:30 大人のHIPHOP YURIKA			20:15 - 21:30 バーレスクジャズ MIYUKI	20:15 - 21:30 コンテンポラリーダンス 今津雅晴	
21:00					21:30 - 22:45 Jazz Funk Yusuke	21:30 - 22:45 フリースタイルジャズ アンドレ	

※2016年8月1日以降のスケジュールです。予告なく変更する場合がございます。最新の情報はHPにてご確認ください。 □:キッズ □:キッズ～大人 □:大人 □:杉並区子育て応援券対応

見学・体験いつでもOK!

ご予約・お問い合わせ **Tel. 03-6794-7712**

studio-heartbeat.com

スタジオ・ハートビート

検索